

COMUNICATO N° 138/2026

Roma, 23 Marzo 2026

Alle Società ed Enti Interessati

OGGETTO: NUOTO - *CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO - VASCA LUNGA*
PROVA TEMPI LIMITE CAMPIONATO NAZIONALE ASSOLUTO

Programma gare Stadio del Nuoto Anzio Waterpolis – Via Nettunense Km. 36.500 Svolgimento a serie Cronometraggio Automatico					
1ª parte 29/3/2026			2ª Parte 29/3/2026		
Risc ore 9.30 I.G. ore 10.20			Risc ore 15.10 I.G. ore 16.00		
PROGRAMMA	Ammessi	Numero Serie	PROGRAMMA	Ammessi	Numero Serie
400SL	M 16- F 16	4 (2M 2F)	200SL	M 24- F 24	6 (3M 3F)
	25'			20'	
50DO	M 16- F 16	4 (2M 2F)	200MI	M 24- F 24	3 (2M 1F)
	10'			10'	
200RA	M 24- F 24	6 (3M 3F)	50FA	M 16- F 16	4 (2M 2F)
	20'			5'	
400MI	M 16- F 16	3 (1M 2F)	100RA	M 24- F 24	6 (3M 3F)
	20'			15'	
100FA	M 24- F 24	6 (3M 3F)	100DO	M 24- F 24	6 (3M 3F)
	15'			15'	
200DO	M 24- F 24	5 (3M 2F)	200FA	M 16- F 16	4 (2M 2F)
	15'			15'	
50RA	M 16- F 16	4 (2M 2F)	50SL	M 24- F 24	6 (3M 3F)
	5'			10'	
100SL	M 24- F 24	6 (3M 3F)	1500SL	M 8- F 8 40'-2h10'	2 (1M 1F)
	15'				
800SL	M 8- F 8	2 (1M 1F)	Vasca di riscaldamento a disposizione durante la manifestazione		
	20'-2h25'				

./

ASSENZE

Eventuali assenze dovranno essere comunicate **al tavolo della Segreteria durante il riscaldamento** e comporteranno una sanzione di Euro 2. L'assenza non comunicata in alcun modo sarà multata nella misura di euro 5

CLASSIFICHE

I primi 8 classificati **Assoluti** prenderanno un punteggio pari a 9 per il Primo classificato fino a 1 per l'Ottavo.

I primi tre **Seniores** per gara saranno premiati con medaglia.

La Società che avrà totalizzato il miglior punteggio complessivo Assoluto sarà premiata con coppa.

Eventuali assenze dovranno essere comunicate **al tavolo della Segreteria durante il riscaldamento** e comporteranno una sanzione di € 2,00. L'assenza non comunicata in alcun modo sarà multata nella misura di € 5,00.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti