

COMUNICATO N°133/2026

Roma, 18 Marzo 2026

Alle Società ed Enti interessati
~~~~~

**OGGETTO: TUFFI – Manifestazione Propaganda “MAMMA MI TUFFO”  
29 Marzo 2026**

Il Comitato Regionale Lazio informa tutte le Società che la gara in oggetto si svolgerà con il seguente programma:

**FORO ITALICO**

Domenica 29 Marzo 2026

ore 8.15 Inizio riscaldamento (ingresso in palestra 8.00)

Inizio gare:

|           |                     |
|-----------|---------------------|
| ore 09.00 | Pesci Rossi Femmine |
| a seguire | Pesci Rossi Maschi  |
|           | Delfini Maschi      |
|           | Ranocchi Femmine    |

|           |                         |
|-----------|-------------------------|
| ore 14.00 | Ranocchi Maschi         |
| a seguire | Salmoni Femmine         |
|           | Salmoni Maschi          |
|           | Delfini Femmine         |
|           | Squali Maschi e Femmine |

Gli intervalli tra una gara e l'altra saranno di 30 minuti e saranno riservati all'allenamento solo per gli atleti impegnati nella gara successiva. Anche i 30 minuti precedenti la prima gara del mattino e del pomeriggio saranno riservati agli atleti della prima gara.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti