



CORSO ISTRUTTORE 2025-2026

ORGANIZZATO DALLA SNF ESCHILO SPORTING VILLAGE SSD ARL

PRESSO IL CENTRO SPORTIVO “ESCHILO 1” AXA CASALPALOCCO

NORMATIVA Corsi di Formazione SIT 2025 per il rilascio della qualifica di ISTRUTTORE

Il corso autorizzato dalla FIN si svolgerà presso il nostro impianto sito in via Eschilo 85 00125 Axa Roma .
Il programma didattico prevede lezioni teoriche e pratiche effettuati in sede e contenuti on-line .

Calendario corso :

- Adesioni tramite mail : corso.formazionenuoto@gmail.com o telefono 3510988965 da lunedì 09 Febbraio 2026 a venerdì 27 Febbraio 2026 (il corso sarà attivato al raggiungimento di 10 allievi)
- Prova pratica 28 Febbraio 2026 ore 14,30*
- Inizio previsto del corso 08 Marzo 2026 - fine corso 19 Aprile 2026
- Esame 16 Maggio 2026 (salvo conferma del Comitato SIT Lazio):
 - l'ammissione alle prove di esame è consentita esclusivamente ai corsisti che abbiano partecipato ad un minimo dell'80% delle ore totali previste in presenza e visionato completamente moduli on line presentando il relativo attestato .
 - per la convalida dell'esame bisogna completare interamente il tirocinio pratico di 50 ore con le modalità previste dal Regolamento del SIT

Il corso si svolgerà nelle giornate di Sabato e Domenica.

*Il giorno 28 Febbraio 2026 alle ore 14,30 sono tutti convocati , anche coloro che sono “esonerali dalla prova di nuoto” per la presentazione del Corso.

Requisiti di ammissione per l'utente

Per partecipare al corso Istruttore il candidato deve:

- aver compiuto 16 anni al momento della prova pratica attitudinale;
- essere in possesso almeno della licenza secondaria di primo grado (ex licenza media inferiore);
- disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica di cui all'art. 3 del Decreto del Ministero della Salute del 24 aprile 2013 in corso di validità, da consegnare alla Società prima dello svolgimento della prova pratica attitudinale di cui al punto successivo;

- superare una prova pratica attitudinale, dalla quale sono esentati gli atleti tesserati agonisti o ex atleti nelle discipline del nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, nuoto per salvamento con almeno quattro anni di tesseramento nel decennio antecedente la prova pratica.

Procedura per l'iscrizione al corso da parte del corsista

Compilare modulo di adesione in segreteria e versare la quota di 50,00 , e per i “non esenti” superare la Prova Pratica Attitudinale. In caso di mancato superamento della prova non è prevista la restituzione della somma versata.

Il singolo utente che abbia superato la prova attitudinale (compresi gli esenti) e che intende iscriversi al corso:

- è tenuto a versare in segreteria la quota partecipativa di competenza della SNF di 100,00 ;
- provvedere ad accedere all'apposito portale federale e compilare tutti i campi richiesti, corrispondendo la quota partecipativa al corso di competenza FIN pari ad euro 200,00;

Prova pratica attitudinale

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve dimostrare di possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere le funzioni di Istruttore. In particolare, deve saper eseguire:

- a) tuffo di testa con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguito in un contesto agonistico;
- b) recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità (in caso di profondità inferiore, di due oggetti posti ad almeno 6 metri di distanza l'uno dall'altro);
- c) percorrenza di almeno 12,5 metri in subacquea;
- d) stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- e) 25 metri di nuoto per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.

Il responsabile del corso che effettua la verifica assegna:

- per ciascuna delle prove di cui ai precedenti punti a), b), c), d): 1 punto se eseguite correttamente;
- per ogni nuotata di cui al punto e):
 - 3 punti se eseguita con stile evoluto, paragonabile a quello di un agonista;
 - 2 punti se eseguita con stile ordinario, caratterizzata da ampiezza, continuità ed efficacia del movimento;
 - 1 punto se eseguita con stile basilare, appena sufficiente per evitare la squalifica;
 - 0 punti se eseguita con stile inadeguato e non rispondente al dettato del Regolamento Tecnico del Nuoto.

Per essere ammesso al corso il candidato deve ottenere un minimo di 12 punti, di cui almeno otto nelle prove relative ai quattro stili

Modalità' di svolgimento delle prove d'esame

Alle prove d'esame sono ammessi solo i corsisti che:

- hanno visualizzato tutto il materiale didattico online e che presentano il relativo attestato rilasciato dalla piattaforma informatica,

- hanno partecipato ad un minimo dell'80% delle ore in presenza,
- hanno svolto interamente il tirocinio pratico previsto (50 ore).

Le prove d'esame consistono in:

- un test scritto, composto da 50 domande a risposta chiusa;
- un colloquio, utile ad evidenziare la conoscenza dei contenuti proposti ed il grado di competenza acquisito.

I candidati assenti o risultati non idonei all'esame, possono sostenere una seconda prova, entro un anno dalla prima sessione, dietro versamento dell'apposita quota e richiesta scritta, in una sessione ordinaria successiva o in altra sessione appositamente costituita. Qualora il candidato risulti ancora assente o non idoneo, deve frequentare nuovamente il corso versando la relativa quota.

Tesseramento

Il Tecnico, con l'acquisizione della qualifica, è inserito nei Ruoli Tecnici nell'apposito Albo online pubblicato sul sito istituzionale F.I.N. e consegue automaticamente il primo tesseramento di Tecnico Federale per la qualifica acquisita, valevole per la stagione sportiva nel corso della quale è stato sostenuto l'esame di idoneità.

Il rinnovo del tesseramento per le stagioni successive rimane a carico del Tecnico interessato e costituisce condizione obbligatoria per il mantenimento dell'abilitazione.

Il Tecnico è tenuto a rispettare gli obblighi di formazione permanente previsti per la propria qualifica. La mancata osservanza di tali obblighi o il mancato rinnovo del tesseramento per un periodo pari o superiore ai 4 anni, determina lo status di "fuori ruolo".

Per ottenere il reinserimento in ruolo, il Tecnico deve sostenere un colloquio davanti ad una Commissione di valutazione.

Per informazioni e adesioni rivolgersi alla segreteria Centro Sportivo Eschilo 1 via Eschilo 85 Axa Roma

Mail : corso.formazionenuoto@gmail.com Tel. 3510988965

Responsabile del Corso: Prof. Marco Ciuccoli