

COMUNICATO N° 95/2026
Roma, 30 Gennaio 2026

Alle Società ed Enti interessati
~~~~~

**OGGETTO:NUOTO - PROVA TEMPI REGIONALE CATEGORIA ~ Vasca Corta**
**7-8 Febbraio 2026**

**Centro Federale di Pietralata  
Via Achille de Zigno, 7 ~ Roma**

**cronometraggio Manuale (semiautomatico)**

| <b>PROGRAMMA GARE</b>                                    |          |                                                         |          |                                                          |          |
|----------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------|----------|
| <b>7/2/2026 ~ 1ª parte</b>                               |          | <b>8/2/2026 ~ 2ª parte</b>                              |          | <b>8/2/2026 ~ 3ª parte</b>                               |          |
| <b>Ore 15.30 Riscaldamento<br/>Ore 16.15 Inizio gare</b> |          | <b>Ore 9.30 Riscaldamento<br/>Ore 10.15 Inizio gare</b> |          | <b>Ore 14.15 Riscaldamento<br/>Ore 15.00 Inizio gare</b> |          |
| <b>800SL</b>                                             | <b>M</b> | <b>400MI</b>                                            | <b>M</b> | <b>200MI</b>                                             | <b>F</b> |
| <b>400SL</b>                                             | <b>F</b> | <b>50DO</b>                                             | <b>F</b> | <b>100RA</b>                                             | <b>M</b> |
| <b>100DO</b>                                             | <b>M</b> | <b>100SL</b>                                            | <b>M</b> | <b>100DO</b>                                             | <b>F</b> |
| <b>200DO</b>                                             | <b>F</b> | <b>200SL</b>                                            | <b>F</b> | <b>50FA</b>                                              | <b>M</b> |
| <b>200RA</b>                                             | <b>M</b> | <b>200DO</b>                                            | <b>M</b> | <b>200RA</b>                                             | <b>F</b> |
| <b>50RA</b>                                              | <b>F</b> | <b>100RA</b>                                            | <b>F</b> | <b>200SL</b>                                             | <b>M</b> |
| <b>50SL</b>                                              | <b>M</b> | <b>50RA</b>                                             | <b>M</b> | <b>100SL F</b>                                           | <b>F</b> |
| <b>50SL</b>                                              | <b>F</b> | <b>50FA</b>                                             | <b>F</b> | <b>50DO</b>                                              | <b>M</b> |
| <b>200FA</b>                                             | <b>M</b> | <b>100FA</b>                                            | <b>M</b> | <b>200FA</b>                                             | <b>F</b> |
| <b>400MI</b>                                             | <b>F</b> | <b>400SL</b>                                            | <b>M</b> | <b>1500SL</b>                                            | <b>M</b> |
| <b>200MI</b>                                             | <b>M</b> | <b>150SL</b>                                            | <b>F</b> | <b>800SL</b>                                             | <b>F</b> |
| <b>100FA</b>                                             | <b>F</b> |                                                         |          |                                                          |          |

Cordiali saluti.

**IL PRESIDENTE**  
Dott. Gianpiero Mauretti