

COMUNICATO N° 91/2026

Roma, 27 Gennaio 2026

Alle Società ed Enti Interessati

OGGETTO: Nuoto per Salvamento.
Camp. Regionale Assoluto Estivo – Prova ammissione Es/A + Prova Tempi
Assoluta
(Cronometraggio automatico)

Monterotondo 8 Marzo 2026.

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza il Campionato e le prove tempi in oggetto.
Le iscrizioni dovranno essere effettuate:

on-line entro le ore 23.45 di Giovedì 19 Febbraio 2026, con la tassa di iscrizione di € 15,00 ad atleta per ogni manifestazione in programma, costo staffetta € 10,00.

NON SI ACCETTERANNO RICHIESTE DI ISCRIZIONI SUCCESSIVE ALLA CHIUSURA.

Per l'ammissione al Campionato Regionale Assoluto gli atleti dovranno aver conseguito, nella stagione in corso, i tempi limite previsti nella tabella allegata.

Nelle Prove Tempi Assoluti – e Prova ammissioni Es/A gli atleti potranno essere iscritti max di n.2 (due) gare individuali.

REGOLAMENTO TECNICO: (vedi Regolamento Tecnico 2025-2026)

- 200 e 100mt mt Nuoto con ostacoli
- 100mt Trasporto Manichino con pinne e Torpedo
- 100mt Percorso misto
- 100mt Trasporto Manichino con pinne
- 50mt Trasporto Manichino
- 100mt Misto lifesaver
- 200mt Super Life Saver
- staffetta 4x50mt nuoto ostacoli
- staffetta 4x25mt manichino
- staffetta 4x50mt Pool lifesever
- staffetta 4x50mt mista
- staffetta 4x50mt Pool lifesever Mix

./.

CAMPO GARA

Stadio del Nuoto Comunale

Via della Fonte, 6 Monterotondo

Programma Gare

Domenica 8 Marzo Mattina

ore 8.00	Riscaldamento		
ore 8.30	Fine del riscaldamento		
a seguire	200mt Nuoto con ostacoli	F/M	Ass-P.T.-
a seguire	100mt Nuoto ostacoli	F/M	EsA
a seguire	staffetta 4x50mt nuoto ostacoli	F/M	Ass
a seguire	100mt Trasporto Manichino pinne e Torpedo	F/M	Ass- EsA - P.T.-
a seguire	Staffetta 4x25mt manichino	F/M	Ass
a seguire	100mt Misto Lifesaver	F/M	P.T.- Ass
a seguire	staffetta 4 x50mt mista	F/M	Ass
a seguire	100mt Percorso Misto	F/M	EsA - P.T.-Ass
a seguire	staffetta 4 x50mt pool lifesever	F/M	Ass

Domenica 8 Marzo Pomeriggio

ore 14.15	Riscaldamento		
ore 14.45	Fine del riscaldamento		
a seguire	100mt Trasporto Manichino pinne	F/M	Ass- EsA - P.T.
a seguire	50mt Trasporto Manichino	F/M	Ass.-EsA - P.T.-
a seguire	staffetta 4 x 50mt Pool Lifesaver mix	Mix	Ass
a seguire	200mt Super Life Saver	F/M	Ass-EsA - P.T.

Saranno premiati con medaglie i primi tre classificati delle gare individuali e delle staffette del Campionato Regionale Assoluto.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti

Segue: tabella tempi limite Regionale