

**COMUNICATO N° 51/2025**

Roma, 4 Dicembre 2025

Alle Società ed Enti interessati  
~~~~~

**OGGETTO: PROVA TEMPI REGIONALE CATEGORIA - Vasca Corta  
7-8 FEBBRAIO 2026**
**Vasca 25 mt. – impianti vari – cronometraggio MANUALE**

Facendo seguito alla deroga concessa dalla F.I.N. in materia di tempi validi per l'attività agonistica 2025-26, che consente di effettuare nel territorio delle manifestazioni con cronometraggio manuale i cui risultati sono validi solo ed esclusivamente per l'attività regionale, Il CRL F.I.N. indice e organizza la Manifestazione in oggetto, che si svolgerà in vasca da 25 mt con la modalità di seguito indicata. Tale gara consente lo svolgimento del programma completo in 3 parti (sabato pomeriggio, domenica mattina, domenica pomeriggio) a tutti gli Atleti regolarmente tesserati dal CRLAZIO come Categoria Ragazzi , Juniores, Cadetti e Seniores del Settore Nuoto che, una volta iscritti, figureranno esclusi dall'elenco degli ammessi al Meeting Regionale di Categoria del 24 e 25 Gennaio.

| <b>ULTERIORI AMMESSI:</b><br>(Società ripartite in MAX 3 concentramenti) |            |             |             |             |             |             |             |             |             |           |           |           |           |
|--------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <b>GARE</b>                                                              | <b>M14</b> | <b>R1 M</b> | <b>R1 F</b> | <b>R2 M</b> | <b>R2 F</b> | <b>J1 M</b> | <b>J1 F</b> | <b>J2 M</b> | <b>J2 F</b> | <b>CM</b> | <b>CF</b> | <b>SM</b> | <b>SF</b> |
| <b>50SL</b>                                                              | +40        | +40         | +40         | +40         | +40         | +35         | +35         | +35         | +35         | +35       | +35       | +25       | +25       |
| <b>100SL</b>                                                             | +40        | +40         | +40         | +40         | +40         | +35         | +35         | +35         | +35         | +35       | +35       | +25       | +25       |
| <b>200SL</b>                                                             | +40        | +40         | +40         | +40         | +40         | +35         | +35         | +35         | +35         | +35       | +35       | +25       | +25       |
| <b>400SL</b>                                                             | +30        | +30         | +30         | +30         | +30         | +25         | +25         | +25         | +25         | +25       | +25       | +20       | +20       |
| <b>800SL</b>                                                             | +20        | +20         | +20         | +20         | +20         | +15         | +15         | +15         | +15         | +15       | +15       | +10       | +10       |
| <b>1500SL</b>                                                            | +20        | +20         | +20         | +20         | +20         | +15         | +15         | +15         | +15         | +15       | +15       | +10       | +10       |
| <b>50DO</b>                                                              | +15        | +15         | +15         | +15         | +15         | +20         | +20         | +20         | +20         | +20       | +20       | +15       | +15       |
| <b>100DO</b>                                                             | +30        | +30         | +30         | +30         | +30         | +25         | +25         | +25         | +25         | +25       | +25       | +20       | +20       |
| <b>200DO</b>                                                             | +25        | +25         | +25         | +25         | +25         | +20         | +20         | +20         | +20         | +15       | +15       | +10       | +10       |
| <b>50RA</b>                                                              | +15        | +15         | +15         | +15         | +15         | +20         | +20         | +20         | +20         | +20       | +20       | +15       | +15       |
| <b>100RA</b>                                                             | +30        | +30         | +30         | +30         | +30         | +25         | +25         | +25         | +25         | +25       | +25       | +20       | +20       |
| <b>200RA</b>                                                             | +25        | +25         | +25         | +25         | +25         | +20         | +20         | +20         | +20         | +15       | +15       | +10       | +10       |
| <b>50FA</b>                                                              | +15        | +15         | +15         | +15         | +15         | +20         | +20         | +20         | +20         | +20       | +20       | +15       | +15       |
| <b>100FA</b>                                                             | +30        | +30         | +30         | +30         | +30         | +25         | +25         | +25         | +25         | +25       | +25       | +20       | +20       |
| <b>200FA</b>                                                             | +20        | +20         | +20         | +20         | +20         | +15         | +15         | +15         | +15         | +15       | +15       | +10       | +10       |
| <b>200MI</b>                                                             | +25        | +25         | +25         | +25         | +25         | +20         | +20         | +20         | +20         | +15       | +15       | +10       | +10       |
| <b>400MI</b>                                                             | +20        | +20         | +20         | +20         | +20         | +15         | +15         | +15         | +15         | +15       | +15       | +10       | +10       |

././

| PROGRAMMA GARE   |   |                  |   |                  |   |
|------------------|---|------------------|---|------------------|---|
| 1ª parte<br>GARE |   | 2ª parte<br>GARE |   | 3ª parte<br>GARE |   |
| 800SL            | M | 400MI            | M | 200MI            | F |
| 400SL            | F | 50DO             | F | 100RA            | M |
| 100DO            | M | 100SL            | M | 100DO            | F |
| 200DO            | F | 200SL            | F | 50FA             | M |
| 200RA            | M | 200DO            | M | 200RA            | F |
| 50RA             | F | 100RA            | F | 200SL            | M |
| 50SL             | M | 50RA             | M | 100SL F          | F |
| 50SL             | F | 50FA             | F | 50DO             | M |
| 200FA            | M | 100FA            | M | 200FA            | F |
| 400MI            | F | 400SL            | M | 1500SL           | M |
| 200MI            | M | 150SL            | F | 800SL            | F |
| 100FA            | F |                  |   |                  |   |

#### REGOLAMENTO E ISCRIZIONI:

Le gare avranno svolgimento a serie assolute (salvo diversa disposizione dei Programmi Gara). Saranno considerati iscritti gli atleti eccedenti le posizioni del Meeting Regionale di Categoria (effettuabili sull'apposito portale dalle ore 13.00 di Mercoledì 14 alle ore 23.45 di Venerdì 16 Gennaio 2026).

Da Martedì 27 a Giovedì 29 Gennaio 2026 sarà possibile comunicare le assenze da tale gara con mail a [nuoto.crlazio@federnuoto.it](mailto:nuoto.crlazio@federnuoto.it)

Ogni atleta potrà competere ad un massimo di **4 gare**.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti