

COMUNICATO N° 58 /2025

Roma, 11 Dicembre 2025

Alle Società ed Enti Interessati

OGGETTO: Nuoto per Salvamento.

Campionato Regionale Invernale Lifesaving cat. Es.B.

Prove ammissione Criteri Giovanili Lifesaving (cat.esA+Assoluta)

Vasca 25 mt.

18 Gennaio 2026

Piscina Comunale di Anagni

Via San Magno 134/b Anagni (FR)

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza il Campionato EsB in oggetto.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate inderogabilmente on-line entro le ore

23.45 del giorno 6 Gennaio 2026.

Tassa di iscrizione di € 15,00 ad atleta e di €. 10.00 a staffetta.

Non saranno accettate richieste di variazione o inserimenti a seguito della chiusura delle iscrizioni.

Nella prova dei tempi potranno essere iscritti solo atleti che realmente hanno la possibilità di conseguire i tempi limiti per ammissione ai Criteri Giovanili - Riccione 2026. Parametro di riferimento sarà circa un secondo di tolleranza ogni 50 metri di gara, di conseguenza la tolleranza sarà di circa 2 secondi su 100mt e circa 4 secondi su 200mt.

Tasse iscrizioni: € 15.00 ad atleta

Nella prova tempi cat. “Es/A” inseriti a portale come cat. Assoluta con anni di nascita Maschi 2013/2014 – Femmine 2014/2015 ogni società potrà iscrivere al massimo un totale di n.12 cartellini gara.

Nella prova tempi delle altre categorie (ad esclusione degli es.A) gli atleti potranno essere iscritti ad un massimo di n.2 gare individuali.

./.

Programma Gare

Domenica 18 Gennaio 2026

ore 08.30	Riscaldamento		
ore 08.55	Fine del riscaldamento		
a seguire	50mt trasporto manichino Vuoto	F/M	Es.B
a seguire	staffetta 4x25 manichino vuoto	F/M	Es.B
a seguire	50mt trasporto manichino Vuoto pinne	F/M	Es.B
a seguire	staffetta 4x50 mista	F/M	Es.B
a seguire	50mt nuoto ostacoli	F/M	Es.B
a seguire	staffetta 4x50 ostacoli	F/M	Es.B

ore 10.30	Riscaldamento prova tempi		
ore 10.55	Fine del riscaldamento		
a seguire	100/200mt nuoto ostacoli	F/M	P.T.
a seguire	100mt trasporto manichino pinne e torpedo	F/M	P.T.
a seguire	100mt percorso misto	F/M	P.T.
a seguire	100mt trasporto manichino pinne	F/M	P.T.
a seguire	50mt trasporto manichino	F/M	P.T.
a seguire	100mt misto lifesaver	F/M	P.T.
a seguire	200mt super lifesaver	F/M	P.T.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati con Medaglia i primi 3 atleti classificati per anno di nascita e le prime 3 staffette classificate.

Il C.R.L. si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente Regolamento sulla base di necessità organizzative e/o tecniche che si riterranno opportune o in funzione di Regolamenti e/o provvedimenti Federali e/o Governativi.

Cordiali saluti

IL PRESIDENTE

Dott. Gianpiero Mauretti