

NUOTO – PALLANUOTO – TUFFI – SALVAMENTO – SINCRONIZZATO

COMUNICATO N° 46/2025

Roma, 2 Dicembre 2025

Alle Società ed Enti Interessati

OGGETTO: Nuoto per Salvamento.

Camp. Regionale Invernale Lifesaving cat. EsA-Rag-Jun-Cad-Sen.

VARIAZIONE ORARIO DEL 20/12/25

Monterotondo 20 e 21 dicembre 2025

Via della Fonte 6 - Monterotondo

Programma Gare

Sabato 20 dicembre 2025

ore 16.20	Riscaldamento	
ore 16.50	Fine del riscaldamento	
a seguire	200mt Super LifeSaver	Es.A-R-J-C-S F/M
a seguire	staffetta 4x50 pool lifesaver	R-J-C-S
a seguire	100mt percorso misto	Es.A-R-J-C-S F/M
a seguire	staffetta 4x50 pool lifesaver Mixed	R-J-C-S

Domenica 21 dicembre 2025

ore 8.00	Riscaldamento	
ore 8.30	Fine del riscaldamento	
a seguire	100mt-200mt Nuoto con ostacoli	Es.A-R-J-C-S F/M
a seguire	staffetta 4x50 sl sottopassaggi	Es.A-R-J-C-S F/M
a seguire	100mt Manichino con pinne e Torpedo	Es.A-R-J-C-S F/M
a seguire	100mt misto lifesaver	R-J-C-S F/M

ore 14.15	Riscaldamento	
ore 14.45	Fine del riscaldamento	
a seguire	100mt trasporto manichino pinne	Es.A-R-J-C-S F/M
a seguire	staffetta 4x50 mista	Es.A-R-J-C-S F/M
a seguire	50mt Trasporto Manichino	Es.A-R-J-C-S F/M
a seguire	Staffetta 4x25 manichino	Es.A-R-J-C-S F/M

Rimangono invariati gli orari delle altre part/gara.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE

Dott. Gianpiero Mauretti