

Corso Aiuto Allenatore

Forum Sport Center (Roma)

8 – 11 gennaio 2026

INFORMATIVA CORSO:

Il corso prevede due tipologie di erogazione:

- Materiali didattici disponibili sulla piattaforma di Formazione a distanza (FAD) <http://formazione.federnuoto.it> in modalità asincrona, cioè consultabili in qualsiasi momento senza limiti di giorni o orari. Questi materiali sono resi disponibili per gli utenti entro cinque giorni dal perfezionamento dell'iscrizione sul portale amministrativo <http://portale.federnuoto.it>
- Lezioni in presenza secondo il programma specifico.

L'iscrizione al corso e il pagamento della relativa quota di partecipazione dovrà essere effettuata **entro il 31 Dicembre 2025**; il corso sarà attivato al raggiungimento delle 25 unità e le iscrizioni potranno essere chiuse anticipatamente nel caso in cui si raggiunga il numero massimo di adesioni (110).

Si consiglia di effettuare il pagamento con carta di credito al fine di avere un immediato riscontro amministrativo dell'avvenuto pagamento della quota d'iscrizione.

In evidenza (in base alla “Normativa dei Corsi di Formazione del SETTORE ISTRUZIONE TECNICA 2025” della F.I.N.):

Il partecipante al corso deve possedere i seguenti requisiti di ammissione (art. 1.2.1.1.):

- a) La maggiore età alla data di inizio del corso;
- b) Il possesso della qualifica di Istruttore in regola con il tesseramento federale;
- c) Il possesso del diploma di scuola secondaria di secondo grado (ex licenza media superiore);
- d) Il partecipante al corso deve essere in possesso di un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da medico sportivo o medico di famiglia in corso di validità;
Tale certificato deve essere consegnato al momento del primo accredito in presenza.
La mancata presentazione del certificato medico comporterà l'impossibilità di partecipare al corso.
- e) Il versamento della prevista quota di partecipazione.

Alle prove d'esame sono ammessi solo i corsisti che hanno visualizzato interamente il materiale didattico online presentando il relativo attestato rilasciato dalla piattaforma informatica e che hanno partecipato al 100% del monte ore previsto in aula e svolto interamente il tirocinio pratico previsto (attività sul campo).

Il dettaglio del tirocinio pratico è indicato nell'allegato 2 della vigente Normativa dei corsi di Formazione del SIT – disponibile al link <https://www.federnuoto.it/home/formazione/sit/norme-e-documenti/10670-normativa-dei-corsi-di-formazione-del-settore-istruzione-tecnica-2025/file.html> - nella tabella riassuntiva del piano di studio specifica del corso e dovrà essere certificato da una Società affiliata alla FIN.

Per chiarimenti relativi all'utilizzo della piattaforma FAD è disponibile un servizio di assistenza tecnica all'indirizzo fad@federnuoto.it

Per qualsiasi altra necessità è possibile contattare il Settore all'indirizzo sit.crlazio@federnuoto.it

PROGRAMMA CORSO:

Tutor corso: Luca Rasi

E' indispensabile prendere visione prima dell'inizio delle attività in aula le seguenti lezioni online su piattaforma FAD:

- Il sistema sportivo nazionale e internazionale
- FIN: statuto, regolamento organico, carte federali
- Regolamento tecnico nuoto
- Regolamento tecnico nuoto in acque libere
- Regolamento tecnico pallanuoto
- Regolamento tecnico nuoto artistico
- Regolamento tecnico nuoto per salvamento
- Principi di somministrazione del carico
- Organizzazione della seduta di allenamento
- Capacità motorie
- Ruolo e responsabilità del tecnico
- Teoria della comunicazione
- Gestione delle condizioni di sicurezza degli atleti.
- Sport e normativa a tutela dei minori e per la prevenzione e il contrasto ad abusi e discriminazioni. (safe guarding)

Aula /Piscina – Giovedì 8 gennaio

08.00-08.30	Accredito e consegna materiali
08.30-09.00	Saluti autorità e Figura e ruolo dell'Aiuto Allenatore Gianpiero Mauretti - Ippolita Stinchelli - Luca Rasi
09.00-11.00	Nuoto: tecnica e tattica (teoria) Cristiano Guerra
11.00-11.30	Intervallo
11.30-13.30	Nuoto: lezioni pratiche (in piscina) Cristiano Guerra
15.00-16.00	Valutazione e osservazione di base del comportamento tecnico e tattico Cristiano Guerra
16.00-17.00	Avviamento all'attività agonistica, Teoria dell'allenamento, somministrazione di test motori Luca Rasi
17.00-17.30	Intervallo
17.30-19.30	Avviamento all'attività agonistica, Teoria dell'allenamento, somministrazione di test motori Luca Rasi
19.30-20.00	Chiarimenti e interventi

Aula/Piscina – Venerdì 9 gennaio

08.30-10.30	Pallanuoto: tecnica e tattica (teoria) Massimo Tafuro
10.30-11.00	Intervallo
11.00-13.00	Pallanuoto: lezioni pratiche (in piscina) Massimo Tafuro
15.00-17.00	Nuoto artistico: tecnica e tattica (teoria) Laura De Renzis
17.00-17.30	Intervallo
17.30-19.30	Nuoto artistico: lezioni pratiche (in piscina) Laura De Renzis

Aula/Piscina – Sabato 10 gennaio

08.30-10.30	Nuoto in acque libere: tecnica e tattica (teoria) Filippo Tassara
10.30-11.00	Intervallo
11.00-13.00	Nuoto in acque libere: tecnica e tattica (in piscina) Filippo Tassara
15.00-17.00	Nuoto per salvamento e salvamento didattico: lezioni pratiche (teoria) Mosè Bonaldo
17.00-17.30	Intervallo
17.30-19.30	Nuoto per salvamento e salvamento didattico: tecnica e tattica (in piscina) Mosè Bonaldo

Aula – Domenica 11 gennaio

08.00-11.00	Lavori di gruppo Mosè Bonaldo – Cristiano Guerra – Luca Rasi – Filippo Tassara
11.00-13.00	Presentazione lavori di gruppo Mosè Bonaldo – Cristiano Guerra – Luca Rasi – Filippo Tassara
13.00-13.30	Conclusioni e chiusura corso Mosè Bonaldo – Cristiano Guerra – Luca Rasi – Filippo Tassara

Gianpiero Mauretti	Presidente C.R. Lazio- FIN
Ippolita Stinchelli	Consigliere Regionale C.R. Lazio-FIN
Mosè Bonaldo	Docente Nazionale SIT
Laura De Renzis	Docente Nazionale SIT
Cristiano Guerra	Docente Nazionale SIT
Luca Rasi	Docente Nazionale SIT
Massimo Tafuro	Docente Nazionale SIT
Filippo Tassara	Docente Nazionale SIT

Segreteria organizzativa SIT C.R.Lazio-FIN: Gianluca Fortunati
Alessandro Tangolo

NOTE ORGANIZZATIVE

Per informazioni **COMITATO REGIONALE LAZIO - FIN** **06/3222955** sit.crlazio@federnuoto.it.

Le iscrizioni si effettuano attraverso il portale amministrativo <http://portale.federnuoto.it> CODICE CORSO **N. 92**

Il corso si svolgerà presso il **FORUM SPORT CENTER** Via Di Cornelia, 493 – 00166 ROMA. (www. <https://www.forumroma.it>)

CONVENZIONI CON:

- Pasti presso Ristorante del FORUM SPORT CENTER (prenotazione obbligatoria in sede).
- HOTEL SELVA CANDIDA via di Selva Candida 200, 00166 Roma. Per info e contatti :06 615 7211 info@hotelselvacandida.it (specificare CONVENZIONE FORUM S.C.)