



FONDATO NEL 1973



CORSO ISTRUTTORE 2025

**ORGANIZZATO DALLA A.S.D. FLAMINIO SPORTING CLUB
PRESSO IL CENTRO SPORTIVO FLAMINIO SPORTING CLUB**

Circ. F.I.N. n.5592-2023 del 30/10/23:

“Scuole Nuoto Federali - Procedura sperimentale per il rilascio della qualifica di Istruttore”

Il corso autorizzato dalla FIN si svolgerà presso il nostro impianto in via Vitorchiano snc 00189 Roma. Il programma didattico prevede lezioni teoriche e pratiche effettuate in sede e contenuti on-line.

CALENDARIO CORSO:

- Adesioni presso la nostra segreteria dal 9 NOVEMBRE al 28 novembre
- Prova pratica di ammissione il giorno 28 NOVEMBRE alle ore 19
- Inizio previsto del corso 30 NOVEMBRE. - fine corso 8 MARZO
- Esame il giorno sabato 28 MARZO a mattina

N.B. L'ammissione alle prove di esame è consentita esclusivamente ai corsisti che abbiano partecipato ad un minimo dell'80% delle ore totali previste in presenza e visionato completamente i moduli online.

Per la convalida dell'esame è necessario completare interamente il tirocinio pratico di 72 ore con le modalità previste dal regolamento del SIT (attività sul campo, allegato 5)

Il giorno della presentazione del corso sono convocati tutti i partecipanti, anche quelli esonerati dalla prova di nuoto.

A.S. Dilettantistica Flaminio Sporting Club

Sede: Via Vitorchiano snc 00189 ROMA tel.063330996 fax 063330898

www.flaminiosc.it Email info@flaminiosc.it



FONDATO NEL 1973



REQUISITI DI AMMISSIONE PER L'UTENTE:

Per partecipare al corso Istruttore, il candidato deve:

- Aver compiuto 18 anni al momento della prova pratica attitudinale
- Essere in possesso della licenza secondaria di primo grado (diploma di scuola media inferiore)
- Non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5 del regolamento del SIT
- Disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica di cui all'art. 3 del Decreto del Ministero della Salute del 24 aprile 2013 in corso di validità, da consegnare alla Società prima dello svolgimento della prova pratica attitudinale di cui al punto successivo
- Superare una prova pratica attitudinale (costo 30€), dalla quale sono esentati gli atleti tesserati agonisti o ex atleti nelle discipline del nuoto, pallanuoto, nuoto artistico, nuoto per salvamento con almeno 4 anni di tesseramento nel decennio antecedente la prova pratica

PROCEDURA PER L'ISCRIZIONE AL CORSO DA PARTE DEL CORSISTA

Compilare modulo di adesione in segreteria nei termini indicati e in caso di "non esenza" superare la prova pratica attitudinale.

Il singolo utente che abbia superato la prova attitudinale (compresi gli esenti) e che intende iscriversi al corso è tenuto a:

- compilare il modulo per l'iscrizione al corso disponibile in segreteria versando la quota partecipativa di competenza della SNF di € 150,00
- provvedere ad accedere all'apposito portale federale e compilare tutti campi richiesti, corrispondendo la quota partecipativa al corso di competenza FIN pari a € 200,00

INFORMAZIONI VARIE

- Al pagamento della quota di iscrizione verranno comunicate ai partecipanti, tramite email, le credenziali per l'accesso alla piattaforma FAD, per la parte del corso in e-learning.
- E' opportuno che i corsisti prendano visione dei materiali didattici disponibili sulla piattaforma FAD prima dell'inizio delle attività in aula; tali materiali resteranno comunque disponibili fino al giorno dell'esame
- per qualsiasi difficoltà con l'utilizzo della piattaforma si deve contattare il servizio assistenza all'indirizzo fad@federnuoto.it

PROVA PRATICA ATTITUDINALE

A.S. Dilettantistica Flaminio Sporting Club

Sede: Via Vitorchiano snc 00189 ROMA tel.063330996 fax 063330898

www.flaminiosc.it Email info@flaminiosc.it



FONDATA NEL 1973



Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve dimostrare di possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere le funzioni di Istruttore. In particolare, deve saper eseguire:

- a) Tuffo di testa con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguito in un contesto agonistico
- b) Recupero di un oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità (in caso di profondità inferiore, di 2 oggetti posti ad almeno 6 metri di distanza l'uno dall'altro)
- c) Percorrenza di almeno 12 metri in subacquea
- d) Stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi
- e) 25 metri di nuoto dei 4 stili regolamentari (farfalla, dorso, rana, stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica in un contesto agonistico

Il responsabile del corso che effettua la verifica assegna:

- per ciascuna delle prove di cui ai precedenti punti a), b), c), d):
1 punto se eseguite correttamente
- per ogni nuotata di cui al punto e):
3 punti se eseguita con stile evoluto, paragonabile a quello di un agonista
2 punti se eseguita con stile ordinario, caratterizzata da ampiezza, continuità ed efficacia del movimento
1 punto se eseguita con stile basilare, appena sufficiente e non rispondente al dettato del Regolamento Tecnico del Nuoto
0 punti se eseguita con stile inadeguato e non rispondente al dettato del Regolamento Tecnico del nuoto

Per essere ammesso al corso il candidato deve ottenere un minimo di 12 punti, di cui almeno 8 nelle prove relative ai 4 stili.

PER INFORMAZIONI ED ADESIONI

Rivolgersi alla segreteria della A.S.D. Flaminio Sporting Club, via Vitorchiano snc, 00189 Roma
Tel. 06 3330996
Email info@flaminiosc.it

A.S. Dilettantistica Flaminio Sporting Club
Sede: Via Vitorchiano snc 00189 ROMA tel.063330996 fax 063330898
www.flaminiosc.it Email info@flaminiosc.it



FONDATO NEL 1973



A.S. Dilettantistica Flaminio Sporting Club
Sede: Via Vitorchiano snc 00189 ROMA tel.063330996 fax 063330898
www.flaminiosc.it Email info@flaminiosc.it