

COMUNICATO N° 180/2025
Roma, 15 Maggio 2025

Alle Società ed Enti interessati
~~~~~

**OGGETTO: NUOTO - CAMPIONATO REGIONALE GIOVANILE  
VASCA LUNGA 2025**
**FINALI B**
**RAGAZZI JUNIORES CADETTI SENIORES  
Venerdì 11 ~ Sabato 12 ~ Domenica 13 Luglio  
CENTRO FEDERALE PIETRALATA**
**CAMPIONATO STAFFETTE RAG-JUN-CAD-ASS**
**Mercoledì 16 ~ Giovedì 17 Luglio  
STADIO DEL NUOTO**
**FINALI A**
**RAGAZZI JUNIORES CADETTI SENIORES  
Venerdì 18 ~ Sabato 19 ~ Domenica 20 Luglio  
CENTRO FEDERALE PIETRALATA**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza la Manifestazione che assegna i titoli regionali estivi ed è valida per il conseguimento dei Tempi Limite di ammissione al Campionato Nazionale Giovanile in Vasca Lunga 2025.

La Manifestazione è riservata alle Società regolarmente affiliate per la Stagione 2024-25 presso il Comitato Regionale del Lazio.

Sono ammessi gli atleti regolarmente tesserati per la Categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores. I Tempi utili per l'ammissione sono i migliori conseguiti in gara ufficiale in Vasca da 50mt.

I Tempi ottenuti in Vasca da 25mt su ogni tipo di gara, saranno ammessi se risulteranno i migliori (una volta convertiti come da regolamento) o nel caso siano gli unici conseguiti in stagione.

Per l'ammissione verranno presi in considerazione i tempi effettuati nella stagione agonistica IN CORSO, **entro il 29 Giugno 2025.**

Solo l'elenco definitivo è pubblicato dal CRL (basato sui numeri sopraindicati derivanti dagli elenchi degli ISCRITTI) costituisce la fonte del programma gare ufficiale.

Si ricorda che gli atleti appartenenti a Società non affiliate al CRL non potranno prendere parte alla Manifestazione (salvo deroghe F.I.N.)

**REGOLAMENTO FINALI**

Ogni atleta potrà essere iscritto a **massimo 6 gare.**

La finestra per le iscrizioni on-line sarà aperta dalle ore **15.00 di Giovedì 3 Luglio** fino alle ore **23.45 di Domenica 6 Luglio 2025.**

Per le iscrizioni sarà disponibile un'unica finestra per tutte le gare, comprese le staffette.

./.

**Entro Martedì 8 Luglio** sarà possibile controllare l'elenco degli iscritti, conoscendo gli **atleti qualificati per le Finali A e per le Finali B** deducibili dalla tabella di ammissione. Seguiranno i programmi gara con l'indicazione delle Serie per CTG.

N.B. Un atleta che prenda parte alle Finali B può comunque migliorare la sua classifica e competere per tutte le posizioni disponibili.

### ASSENZE

Si invitano le Società a comunicare gli assenti all'inizio della Manifestazione. Gli atleti Non Presenti all'Addetto ai Concorrenti comporteranno per le Società di appartenenza una sanzione di € 8,00.

| Numeri ammessi alla FASE FINALE con relativo n° serie |         |   |         |   |         |   |         |   |         |   |         |   |         |   |
|-------------------------------------------------------|---------|---|---------|---|---------|---|---------|---|---------|---|---------|---|---------|---|
| GARE                                                  | M14     |   | M R     |   | F R     |   | M J     |   | F J     |   | M CS    |   | F CS    |   |
| 50SL                                                  | 40      | 2 | 50      | 3 | 50      | 3 | 50      | 3 | 50      | 3 | 50      | 2 | 50      | 2 |
| Fin B                                                 | 21°>40° | 2 | 31°>50° | 2 | 31°>50° | 2 | 31°>50° | 2 | 31°>50° | 2 | 21°>50° | 3 | 21°>50° | 3 |
| 100SL                                                 | 40      | 2 | 50      | 3 | 50      | 3 | 50      | 3 | 50      | 3 | 50      | 2 | 50      | 2 |
| Fin B                                                 | 21°>40° | 2 | 31°>50° | 2 | 31°>50° | 2 | 31°>50° | 2 | 31°>50° | 2 | 21°>50° | 2 | 21°>50° | 2 |
| 200SL                                                 | 40      | 2 | 50      | 3 | 50      | 3 | 50      | 2 | 50      | 2 | 40      | 2 | 40      | 2 |
| Fin B                                                 | 21°>40° | 2 | 31°>50° | 2 | 31°>50° | 2 | 21°>50° | 3 | 21°>50° | 3 | 21°>40° | 2 | 21°>40° | 2 |
| 400SL                                                 | 30      | 2 | 50      | 2 | 50      | 2 | 40      | 2 | 40      | 2 | 30      | 2 | 30      | 2 |
| Fin B                                                 | 21°>30° | 1 | 21°>50° | 3 | 21°>50° | 3 | 21°>40° | 2 | 21°>40° | 2 | 21°>30° | 1 | 21°>30° | 1 |
| 800SL                                                 | 20      | 1 | 30      | 2 | 30      | 2 | 30      | 2 | 30      | 2 | 20      | 1 | 20      | 1 |
| Fin B                                                 | 11°>20° | 1 | 21°>30° | 1 | 21°>30° | 1 | 11°>30° | 1 | 11°>30° | 1 | 11°>20° | 1 | 11°>20° | 1 |
| 1500SL                                                | 20      | 1 | 30      | 2 | 30      | 2 | 30      | 1 | 30      | 1 | 20      | 1 | 20      | 1 |
| Fin B                                                 | 11°>20° | 1 | 21°>30° | 1 | 21°>30° | 1 | 11°>30° | 1 | 11°>30° | 1 | 11°>20° | 1 | 11°>20° | 1 |
| 50DO                                                  | /       |   | /       |   | /       |   | 40      | 2 | 40      | 2 | 40      | 2 | 40      | 2 |
| Fin B                                                 |         |   |         |   |         |   | 21°>40° | 2 | 21°>40° | 2 | 21°>40° | 2 | 21°>40° | 2 |
| 100DO                                                 | 30      | 2 | 40      | 2 | 40      | 2 | 40      | 2 | 40      | 2 | 30      | 2 | 30      | 2 |
| Fin B                                                 | 21°>30° | 1 | 21°>40° | 2 | 21°>40° | 2 | 21°>40° | 2 | 21°>40° | 2 | 21°>30° | 1 | 21°>30° | 1 |
| 200DO                                                 | 30      | 2 | 40      | 2 | 40      | 2 | 40      | 2 | 40      | 2 | 30      | 1 | 30      | 1 |
| Fin B                                                 | 21°>30° | 1 | 21°>40° | 2 | 21°>50° | 2 | 21°>40° | 2 | 21°>40° | 2 | 11°>30° | 2 | 11°>30° | 2 |
| 50RA                                                  | /       |   | /       |   | /       |   | 40      | 2 | 40      | 2 | 40      | 2 | 40      | 2 |
| Fin B                                                 |         |   |         |   |         |   | 21°>40° | 2 | 21°>40° | 2 | 21°>40° | 2 | 21°>40° | 2 |
| 100RA                                                 | 30      | 2 | 40      | 2 | 40      | 2 | 40      | 2 | 40      | 2 | 30      | 2 | 30      | 2 |
| Fin B                                                 | 21°>30° | 1 | 21°>40° | 2 | 21°>40° | 2 | 21°>40° | 2 | 21°>40° | 2 | 21°>30° | 1 | 21°>30° | 1 |
| 200RA                                                 | 30      | 2 | 40      | 2 | 40      | 2 | 40      | 2 | 40      | 2 | 30      | 1 | 30      | 1 |
| Fin B                                                 | 21°>30° | 1 | 21°>40° | 2 | 21°>50° | 2 | 21°>40° | 2 | 21°>40° | 2 | 11°>30° | 2 | 11°>30° | 2 |
| 50FA                                                  | /       |   | /       |   | /       |   | 40      | 2 | 40      | 2 | 40      | 2 | 40      | 2 |
| Fin B                                                 |         |   |         |   |         |   | 21°>40° | 2 | 21°>40° | 2 | 21°>40° | 2 | 21°>40° | 2 |
| 100FA                                                 | 30      | 2 | 40      | 2 | 40      | 2 | 40      | 2 | 40      | 2 | 30      | 2 | 30      | 2 |
| Fin B                                                 | 21°>30° | 1 | 21°>40° | 2 | 21°>40° | 2 | 21°>40° | 2 | 21°>40° | 2 | 21°>30° | 1 | 21°>30° | 1 |
| 200FA                                                 | 30      | 2 | 40      | 2 | 30      | 2 | 30      | 2 | 30      | 2 | 30      | 1 | 20      | 1 |
| Fin B                                                 | 21°>30° | 1 | 21°>40° | 2 | 21°>30° | 1 | 21°>30° | 1 | 21°>30° | 1 | 11°>30° | 2 | 11°>20° | 1 |
| 200MI                                                 | 30      | 2 | 40      | 2 | 40      | 2 | 40      | 2 | 40      | 2 | 30      | 2 | 30      | 2 |
| Fin B                                                 | 21°>30° | 1 | 21°>40° | 2 | 21°>40° | 2 | 21°>40° | 2 | 21°>40° | 2 | 21°>30° | 1 | 21°>30° | 1 |
| 400MI                                                 | 20      | 1 | 30      | 2 | 30      | 2 | 20      | 1 | 20      | 1 | 20      | 1 | 20      | 1 |
| Fin B                                                 | 11°>20° | 1 | 21°>30° | 1 | 21°>30° | 1 | 11°>20° | 1 | 11°>20° | 1 | 11°>20° | 1 | 11°>20° | 1 |

In base alla tabella saranno suddivise le serie nelle due tornate finali B e A.

| PROGRAMMA GARE FINALI B                                                                                         |                                                   |                                                  |                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>1ª PARTE</b><br>Venerdì 11 Luglio<br>POMERIGGIO                                                              | <b>2ª PARTE</b><br>Sabato 12 Luglio<br>POMERIGGIO | <b>3ª PARTE</b><br>Domenica 13 Luglio<br>MATTINA | <b>4ª PARTE</b><br>Domenica 13 Luglio<br>POMERIGGIO |
| <b>100Fa M</b><br>(6 serie)                                                                                     | <b>400Mi M</b><br>(4 serie)                       | <b>1500sl M J CS</b><br>(2 serie)                | <b>200Mi M</b><br>(6 serie)                         |
| <b>50 Fa F</b><br>(3 serie)                                                                                     | <b>200Mi F</b><br>(5 serie)                       | <b>100RA F</b><br>(5 serie)                      | <b>200SL F</b><br>(6 serie)                         |
| <b>1500 M14-R</b><br>(2 serie)                                                                                  | <b>100SI M</b><br>(8serie)                        | <b>200Ra M</b><br>(6 serie)                      | <b>200SL M14-R</b><br>(4 serie)                     |
| <b>200 Ra F</b><br>(5 serie)                                                                                    | <b>800sl F</b><br>(3 serie)                       | <b>400SI F</b><br>(5 serie)                      | <b>50Ra F</b><br>(3 serie)                          |
| <b>100Ra M</b><br>(6 serie)                                                                                     | <b>200Do M</b><br>(6 serie)                       | <b>100Do M</b><br>(6 serie)                      | <b>50Ra M</b><br>(3 serie)                          |
| <b>100sl F</b><br>(6 serie)                                                                                     | <b>200Do F</b><br>(5 serie)                       | <b>100Fa F</b><br>(5 serie)                      | <b>100DO F</b><br>(5 serie)                         |
| <b>800SI M J CS</b><br>(3 serie)                                                                                | <b>50 Fa M</b><br>(3 serie)                       | <b>400SL M14-R</b><br>(4 serie)                  | <b>400SL M J CS</b><br>(3 serie)                    |
| <b>400mi F</b><br>(3 serie)                                                                                     | <b>50SI F</b><br>(6 serie)                        | <b>200SL M JCS</b><br>(4 serie)                  | <b>1500sl F</b><br>(3 serie)                        |
| <b>50Do M</b><br>(3 serie)                                                                                      | <b>800SI M14-R</b><br>(2 serie)                   |                                                  | <b>200FA M</b><br>(4 serie)                         |
| <b>50Do F</b><br>(3 serie)                                                                                      | <b>200Fa F</b><br>(3 serie)                       |                                                  |                                                     |
| <b>50SL M</b><br>(8 serie)                                                                                      |                                                   |                                                  |                                                     |
| ORARI DI MASSIMA                                                                                                |                                                   |                                                  |                                                     |
| <b>Risc ore 14.30</b><br><b>I.G. ore 15.20</b>                                                                  | <b>Risc ore 14.30</b><br><b>I.G. ore 15.20</b>    | <b>Risc ore 8.50</b><br><b>I.G. ore 9.40</b>     | <b>Risc ore 15.00</b><br><b>I.G. ore 15.50</b>      |
| <b>VASCA DI RISCALDAMENTO A DISPOSIZIONE DURANTE LA MANIFESTAZIONE</b>                                          |                                                   |                                                  |                                                     |
| <b>LE GARE SI SVOLGERANNO A SERIE PER CATEGORIA, TRANNE NEL CASO IN CUI SI RENDA NECESSARIO UN ACCORPAMENTO</b> |                                                   |                                                  |                                                     |

./.

## REGOLAMENTO CAMPIONATO STAFFETTE

### MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Le Iscrizioni saranno possibili dalle ore 15.00 di Giovedì 3 Luglio alle ore 23.45 di Giovedì 10 Luglio 2025.

Per le iscrizioni sarà disponibile un'unica finestra per tutte le gare, comprese le individuali.

Le Staffette vanno iscritte completando tutti i campi richiesti, laddove indicato anche il tempo di iscrizione. In caso si rivelasse non inseribile, andrà segnalato obbligatoriamente entro l'inizio del turno di gara per consentire una corretta distribuzione delle Serie. Le Serie si svolgeranno in forma di Finali per Categoria.

Le Società interessate ad iscrivere le **Staffette** sono pregate di farlo indicando i **componenti**, l'**ordine** e il **tempo di iscrizione prevedibili al momento dell'iscrizione**, per ridurre al minimo il lavoro manuale di ricompilazione di formazioni e serie al momento della gara.

**Resta comunque valida la possibilità di modificare la formazione nei tempi e nei modi consentiti dai regolamenti F.I.N.**

Ogni Società potrà iscrivere **massimo 1 FORMAZIONE di staffetta per TIPO** (4x100sl-4x100mi-4x200sl), **CATEGORIA** (Ragazzi-Juniores-Cadetti-Assoluti) e **GENERE** (maschi-femmine).

Si potranno utilizzare atleti delle categorie inferiori per completare la formazione nel rispetto dei regolamenti vigenti (**no esordienti A nella ctg ragazzi e almeno 2 componenti della categoria in gara per juniores e cadetti; ogni atleta può essere impiegato in una sola formazione per tipo**). Si **sottolinea** che una formazione Assoluta non deve contenere Atleti impiegati in altra categoria.

Le Staffette prive di Tempo di Iscrizione saranno considerate assenti al momento della compilazione delle Serie.

Le Staffette non sono sottoposte all'ottenimento di Tempi Limite . Saranno ammesse tutte le formazioni iscritte purché rispettino le norme indicate nella sezione **MODALITA' DI ISCRIZIONE**.

| PROGRAMMA STAFFETTE                                          |                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| STADIO DEL NUOTO - ROMA                                      |                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Mercoledì 16 Luglio MATTINA</b>                           | <b>ORARI DI MASSIMA:</b><br><b>MERCOLEDÌ Matt</b><br>ore 9.10 Risc -ore 10.00 I.G.<br><b>MERCOLEDÌ Pom</b><br>ore 14.30 risc ore 15.20 I.G<br><b>GIOVEDÌ Pom</b><br>ore 14.30 risc ore 15.20 I.G |
| 4X100MI F/M<br>Ragazzi-Juniores                              |                                                                                                                                                                                                  |
| 4X100MI F/M<br>Cadetti-Assoluti                              |                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Mercoledì 16 Luglio POMERIGGIO</b>                        |                                                                                                                                                                                                  |
| 4X200SL F/M<br>Ragazzi-Juniores                              | <b>Giovedì 17 Luglio POMERIGGIO</b><br>4X100SL F/M<br>Ragazzi-Juniores                                                                                                                           |
| 4x100SL F/M<br>Cadetti-Assoluti                              | 4x200SL F/M<br>Cadetti-Assoluti                                                                                                                                                                  |
| SPAZIO DI RISCALDAMENTO A DISPOSIZIONE                       |                                                                                                                                                                                                  |
| <b>SERIE PER CATEGORIA RAGAZZI/JUNIORES/CADETTI-ASSOLUTI</b> |                                                                                                                                                                                                  |

| <b>PROGRAMMA GARE FINALI A</b>                                                                                                                       |                                                   |                                                  |                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>1ª PARTE</b><br>Venerdì 18 Luglio<br>POMERIGGIO                                                                                                   | <b>2ª PARTE</b><br>Sabato 19 Luglio<br>POMERIGGIO | <b>3ª PARTE</b><br>Domenica 20 Luglio<br>MATTINA | <b>4ª PARTE</b><br>Domenica 20 Luglio<br>POMERIGGIO |
| <b>100Fa M</b><br>(8 serie)                                                                                                                          | <b>400Mi M</b><br>(4 serie)                       | <b>1500sl M J CS</b><br>(2 serie)                | <b>200Mi M</b><br>(8 serie)                         |
| <b>50 Fa F</b><br>(4 serie)                                                                                                                          | <b>200Mi F</b><br>(6 serie)                       | <b>100RA F</b><br>(6 serie)                      | <b>200SL F</b><br>(6 serie)                         |
| <b>1500 M14-R</b><br>(3 serie)                                                                                                                       | <b>100SI M</b><br>(10 serie)                      | <b>200Ra M</b><br>(7 serie)                      | <b>200SL M14-R</b><br>(5 serie)                     |
| <b>200 Ra F</b><br>(6 serie)                                                                                                                         | <b>800sl F</b><br>(4 serie)                       | <b>400SI F</b><br>(6 serie)                      | <b>50Ra F</b><br>(4 serie)                          |
| <b>100Ra M</b><br>(6 serie)                                                                                                                          | <b>200Do M</b><br>(7 serie)                       | <b>100Do M</b><br>(8 serie)                      | <b>50Ra M</b><br>(4 serie)                          |
| <b>100sl F</b><br>(8 serie)                                                                                                                          | <b>200Do F</b><br>(6 serie)                       | <b>100Fa F</b><br>(6 serie)                      | <b>100DO F</b><br>(6 serie)                         |
| <b>800SI J CS M</b><br>(3 serie)                                                                                                                     | <b>50 Fa M</b><br>(4 serie)                       | <b>400SL M14-R</b><br>(4 serie)                  | <b>400SI M J CS</b><br>(4 serie)                    |
| <b>400mi F J CS</b><br>(3 serie)                                                                                                                     | <b>50SI F</b><br>(8 serie)                        | <b>400mi F R</b><br>(2 serie)                    | <b>1500sl F</b><br>(4 serie)                        |
| <b>50Do M</b><br>(4 serie)                                                                                                                           | <b>800SI M14-R</b><br>(3 serie)                   | <b>200SL M J CS</b><br>(4 serie)                 | <b>200FA M</b><br>(7 serie)                         |
| <b>50Do F</b><br>(4 serie)                                                                                                                           | <b>200Fa F</b><br>(5 serie)                       |                                                  |                                                     |
| <b>50SL M</b><br>(10 serie)                                                                                                                          |                                                   |                                                  |                                                     |
| <b>ORARI DI MASSIMA</b>                                                                                                                              |                                                   |                                                  |                                                     |
| <b>Risc ore 14.30</b><br><b>I.G. ore 15.20</b>                                                                                                       | <b>Risc ore 14.30</b><br><b>I.G. ore 15.20</b>    | <b>Risc ore 8.40</b><br><b>I.G. ore 9.30</b>     | <b>Risc ore 15.00</b><br><b>I.G. ore 15.50</b>      |
| <b>VASCA DI RISCALDAMENTO A DISPOSIZIONE DURANTE LA MANIFESTAZIONE</b>                                                                               |                                                   |                                                  |                                                     |
| <b>LE GARE SI SVOLGERANNO A SERIE PER CATEGORIA. QUALORA SI RENDA NECESSARIO UN ACCORPAMENTO SARA' COMUNQUE SALVAGUARDATA LA SERIE DEI PRIMI 10.</b> |                                                   |                                                  |                                                     |

./.

## CLASSIFICHE:

Le classifiche individuali per ogni gara verranno stilate per Categoria e al Primo Classificato di ogni gara sarà assegnato il Titolo di Campione Regionale di Categoria. Medaglia d'Argento e di Bronzo al Secondo e Terzo Classificati.

Ai Primi Tre Classificati per gara della Cat M14 e al Primo Classificato della Categoria Senior saranno consegnate al Tavolo della Giuria medaglie Oro, Argento e Bronzo senza rispondenza con alcun Podio e Titolo Regionale.

Per le classifiche di Società i punteggi saranno assegnati con 13 punti al primo, 11 al secondo, 10 al terzo, 9 al quarto, 8 al quinto, 7 al sesto, 6 al settimo, 5 all'ottavo, 4 al nono, 3 al decimo, 2 all'undicesimo e 1 punto al dodicesimo classificato. Non porteranno punteggio i classificati dopo il 12mo posto, così come gli atleti della Ctg Senior.

*Al termine delle Finali A Saranno premiate con coppe le Prime 6 squadre in classifica generale Maschi + Femmine.*

Le classifiche di Società, distinte in Ragazzi Femmine - Juniores Femmine - Cadetti Femmine - Ragazzi Maschi - Juniores Maschi - Cadetti Maschi - Generale Femmine - Generale Maschi - Complessiva Femmine-Maschi saranno comunicate quanto prima sul sito del CRL.

Ai fini del podio regionale sia individuale che di Società varranno esclusivamente i risultati conseguiti in codesta manifestazione.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti