

COMUNICATO N° 165/25
Roma, 18 Aprile 2025

Alle Società ed Enti Interessati
~~~~~

**OGGETTO: NUOTO - PROVE REGIONALI ESTIVE DI CATEGORIA**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza le Manifestazioni in oggetto, che si svolgeranno in vasca da 50 mt in due periodi diversi come indicato nei programmi di seguito pubblicati.

Le prove saranno valide a tutti gli effetti per il conseguimento dei tempi limite delle Manifestazioni Nazionali e Regionali della stagione in corso, nonché per l'ammissione alle Finali Regionali di Categoria di Vasca Lunga del mese di Luglio 2025, oltre che per l'ammissione alle graduatorie delle successive Manifestazione Regionali e Nazionali.

Per la graduatoria regionale e l'ammissione al Campionato Regionale Giovanile Vasca Lunga saranno comunque validi anche i tempi ottenuti nella stagione in corso **IN VASCA LUNGA** in meeting e trofei riconosciuti dalla Federazione Italiana Nuoto, i cui risultati siano regolarmente trasmessi alla piattaforma federale.

Tutti gli Atleti regolarmente tesserati dal CRLAZIO come Categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores del Settore Nuoto, potranno essere iscritti indistintamente a ciascuna delle parti o anche solo ad alcune di queste senza limitazioni di sorta, tranne quelle indicate nel presente regolamento.

#### **REGOLAMENTO E ISCRIZIONI:**

Le gare avranno svolgimento a serie assolute (salvo diversa disposizione dei Programmi Gara) dove potranno gareggiare gli atleti appartenenti alle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, purché regolarmente tesserati per la stagione 2024/25 ed iscritti entro le date su indicate.

Ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di **4 gare per prova**.

La finestra di iscrizione sarà aperta dal 2 al 7 Maggio per la Prima Prova e dal 23 al 28 Maggio per la Seconda Prova.

Anche gli Atleti Categoria Ragazzi potranno essere iscritti nelle gare 50FA-50DO-50RA, mentre tali gare non saranno presenti nel loro programma delle Finali Regionali.

Non sarà possibile modificare o inserire gare una volta chiuse le iscrizioni.

Le Società conosceranno i Concentramenti (sede ed orari) al termine della fase di Iscrizione.

./.

| Programma gare 1ª Prova                                                                                                                                                        |            |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| 19>25 Maggio 2025                                                                                                                                                              |            |            |
| <u>Le Società saranno divise in concentramenti e orari</u>                                                                                                                     |            |            |
| <b>Suddivisione Concentramenti:</b><br>1. LUN P-MAR P-MERC P<br>2. GIO P-VEN P-SAB M<br>3. SAB P-DOM M-DOM P<br>4. SAB P-DOM M-DOM P<br>5. SAB P-DOM P- LUN P      (eventuale) |            |            |
| 1ª Parte                                                                                                                                                                       | 2ª Parte   | 3ª Parte   |
| GARE                                                                                                                                                                           | GARE       | GARE       |
| 800SL    M                                                                                                                                                                     | 400SL    M | 200MI    F |
| 400SL    F                                                                                                                                                                     | 200SL    F | 1500SL   M |
| 100DO   M                                                                                                                                                                      | 200DO   M  | 800SL    F |
| 200DO   F                                                                                                                                                                      | 100RA    F | 100RA    M |
| 200RA   M                                                                                                                                                                      | 50RA     M | 100DO   F  |
| 50RA     F                                                                                                                                                                     | 50FA    F  | 50FA    M  |
| 50SL     M                                                                                                                                                                     | 100SL   M  | 200RA   F  |
| 100SL    F                                                                                                                                                                     | 1500SL F   | 200SL   M  |
| 200FA   M                                                                                                                                                                      | 400MI   M  | 50SL    F  |
| 400MI    F                                                                                                                                                                     | 50DO    F  | 50DO    M  |
| 200MI    M                                                                                                                                                                     | 100FA   M  | 200FA   F  |
| 100FA    F                                                                                                                                                                     |            |            |
| <i>scadenza iscrizioni 07/05/25</i>                                                                                                                                            |            |            |

| PROGRAMMA GARE 2 <sup>a</sup> PROVA                                                                                               |                      |                      |                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 9-12 GIUGNO 2025                                                                                                                  |                      |                      |                      |
| SVOLGIMENTO A SERIE ASSOLUTE:<br>2 turni gara: 1. serie più lente<br>2. serie più veloci                                          |                      |                      |                      |
| 1 <sup>a</sup> parte                                                                                                              | 2 <sup>a</sup> parte | 3 <sup>a</sup> parte | 4 <sup>a</sup> parte |
| 800SL F                                                                                                                           | 200SL F              | 800SL M              | 200SL M              |
| 400SL M                                                                                                                           | 100SL M              | 400SL F              | 100sl F              |
| 50DO F                                                                                                                            | 100RA F              | 50RA M               | 200FA M              |
| 50DO M                                                                                                                            | 100RA M              | 50RA F               | 200FA F              |
| 100FA F                                                                                                                           | 50FA F               | 200DO M              | 100DO M              |
| 100FA M                                                                                                                           | 50FA M               | 200DO F              | 100DO F              |
| 200RA F                                                                                                                           | 400MI F              | 200MI M              | 400mi M              |
| 200RA M                                                                                                                           | 1500sl M             | 200MI F              | 1500sl F             |
| 50SL F                                                                                                                            |                      | 50sl M               |                      |
| <i>scadenza iscrizioni 28/05/25</i>                                                                                               |                      |                      |                      |
| <b>Secondo necessità organizzative e logistiche il CRL si riserva la possibilità di separare i programmi dei due generi M e F</b> |                      |                      |                      |

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti