

**COMUNICATO N° 158/2025**

Roma, 9 Aprile 2025

Alle Società ed Enti Interessati

-----

**OGGETTO: Nuoto per Salvamento.**  
**Camp. Regionale Estivo Lifesaving cat. EsA-Rag-Jun-Cad-Sen.**  
**Anzio 10 – 11 Maggio 2025**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza la Manifestazione in oggetto indicata.

**ISCRIZIONI:**

Dovranno essere effettuate on-line inderogabilmente entro le ore 23.45 del 27 Aprile 2025

NON saranno accolte richieste o variazioni dopo la chiusura delle iscrizioni.

Quota Iscrizioni: Euro 10.00 ad atleta

**CAMPO GARA:**

Stadio del Nuoto Anzio Waterpolis – Via Nettunense Km 36.500 - Anzio

Programma Gare

**Sabato 10 maggio 2025 mattina (orari da definirsi a chiusura iscrizioni)**

|           |                          |                  |
|-----------|--------------------------|------------------|
| ore ..... | Riscaldamento            |                  |
| ore ..... | Fine del riscaldamento   |                  |
| a seguire | 50mt Trasporto Manichino | Es.A-R-J-C-S F/M |
| a seguire | 200mt Super LifeSaver    | Es.A-R-J-C-S F/M |
| a seguire | Staffetta 4x25 manichino | Es.A-R-J-C-S F/M |
| a seguire | 100mt misto Lifesaver    | R-J-C-S F/M      |

./.

## **Domenica 11 maggio 2025 (orari da definirsi a chiusura iscrizioni)**

|           |                                     |              |     |
|-----------|-------------------------------------|--------------|-----|
| ore ..... | Riscaldamento                       |              |     |
| ore ..... | Fine del riscaldamento              |              |     |
| a seguire | 100mt-200mt Nuoto con ostacoli      | Es.A-R-J-C-S | F/M |
| a seguire | staffetta 4x50 SL sottopassaggi     | Es.A-R-J-C-S | F/M |
| a seguire | 100mt Manichino con pinne e Torpedo | Es.A-R-J-C-S | F/M |
| a seguire | staffetta 4x50 Pool Lifesaver       | R-J-C-S      |     |
| a seguire | staffetta 4x50 mista                | Es.A-R-J-C-S | F/M |

|           |                                     |              |     |
|-----------|-------------------------------------|--------------|-----|
| ore ..... | Riscaldamento                       |              |     |
| ore ..... | Fine del riscaldamento              |              |     |
| a seguire | 100mt trasporto manichino pinne     | Es.A-R-J-C-S | F/M |
| a seguire | 100mt percorso misto                | Es.A-R-J-C-S | F/M |
| a seguire | staffetta 4x50 Pool Lifesaver Mixed | R-J-C-S      |     |

### **PREMIAZIONI**

**Non sono previste premiazioni per le staffette cat. J/C/S.**

**Saranno premiati con Medaglie i primi 3 classificati delle gare individuali in ogni categoria.**

Il C.R.L. si riserva la facoltà di effettuare variazioni di orario e svolgimento sulla base del numero degli iscritti.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti