



COMITATO
REGIONALE
LAZIO



PIAZZA LAURO DE BOSIS, 3 - 00135 ROMA - TEL. 06/36.00.08.40 (R.A. 5 linee) - FAX 06/32.42.383

NUOTO - PALLANUOTO - TUFFI - SALVAMENTO - SINCRONIZZATO

COMUNICATO N° 130/2025

Roma, 11 Marzo 2025

Alle Società ed Enti interessati

OGGETTO: NUOTO: Concentramenti
Criterium Regionale di Categoria RJC

<u>SESSIONE Gare Lunghe</u> <u>UNICO CONCENTRAMENTO</u> Venerdì 14 Marzo Vasca 25 mt. – C.F. Valco San Paolo Via Mario Ageno,7 - Roma				
SEQUENZA SERIE DALLA PIU VELOCE ALLA PIU LENTA				
1500SL M/F	Riscaldamento in Vasca Gare ore 12.15 – Inizio Gare ore 13.00			
TIMING (ORARI INDICATIVI)	SERIE 1 Ore 13.00	SERIE 2 Ore 13.20	SERIE 3 Ore 13.38	SERIE 4 Ore 13.56
	SERIE 5 Ore 14.15	SERIE 6 Ore 14.34	SERIE 7 Ore 14.53	SERIE 8 Ore 15.12
800SL M/F	Riscaldamento in Vasca Gare ore 15.30 – Inizio Gare ore 16.15			
TIMING (ORARI INDICATIVI)	SERIE 1 Ore 16.15	SERIE 2 Ore 16.25	SERIE 3 Ore 16.35	SERIE 4 Ore 16.45
	SERIE 5 Ore 16.55	SERIE 6 Ore 17.05	SERIE 7 Ore 17.15	

CONCENTRAMENTO “A”

C.F. PIETRALATA: Via Achille De Zigno , 7 – Roma

1^a parte Sabato 15 Marzo 2025

2^a parte Domenica 16 Marzo 2025

3^a parte Domenica 16 Marzo 2025

ACCADEMIA NUOTO MARINO - ANCHOR SPORT ASD - ANZIO WATERPOLIS SSD – APPIO 2009 ASD - AQUARIA ASD - ATLANTIDE S.C. SSD. -AURELIA NUOTO ASD. - CC AQUA NUOTO - CENTRO NUOTO ANAGNI - CENTRO SPORT ROMA SSD - CIRC. N SC CASSINO - CLUB NUOTO RIETI ASD – CS ONDA BLU TORVAJANICA ASD - CSPETERPAN SSD - EFFEDUE GROUP - EDOARDO ANTONELLI SSD - ASD FONTE MERAVIGLIOSA SPORT - FIN PLUS OSTIA - FUNSPORT ASD - G.S. FIAMME ORO - G. SPORT VILLAGE S.S. - A.S. DIL. GREEN HILL. - GRIFONE NUOTO SSD - LARUS NUOTO - LATINA AQUATEAM ASD - LIFE SSD - MATRIX SSD - MEETING CLUB SSD - NUOTO 2000 - NUOTO AURELIA SSD - NUOTO CLUB VITERBO SSD - PARK CLUB - PRIMAVERA CAMPUS – QUATTRO STAR SSD - RARI NANTES APRILIA ASD - S.C. RARI NANTES ROMA VIS NOVA ASD - MANDINGO SSD - S.C. TUSCOLANO BY COREFIT - SIS ROMA - SOC. POL. DIL. DELTA - SPORT TEAM 2000 SSD - S.V. FONDI NUOTO SSD - SPORTFLY SS DIL. - S.S. LAZIO NUOTO SSD - SSD THE VOLUME - TORTUGA VELLETRI ASD.

CONCENTRAMENTO “B”

AQUANIENE: Via della Moschea, 130 Roma

1^a parte Sabato 15 Marzo 2025

C.F. VALCO SAN PAOLO: Via Mario Ageno, 7 - Roma

2^a parte Domenica 16 Marzo 2025

3^a parte Domenica 16 Marzo 2025

C.C. ANIENE A.S. DILETT. - ARVALIA SWIMMING FITNESS - CANOTTIERI TEVERE REMO - CENTRO SPORTIVO LE CUPOLE SSD – CIRC. TENNIS BELLE ARTI ASD - CIRCOLO ANTICO TIRO A VOLO - ASS SPORT DIL. COSERNUOTO - DOMAR S.C. SSD - DUE PONTI SSD - ESCHILO 2 SPORT PROGRESS - FERRATELLA SSD - FITNESS SUITE SSD - FITNESS SUPREME SSD - FORUM SC - GLADIATORS SWIM GOD SSD - HEAVEN DUE SSD - HELIOS 2.0 SSD. - IPPOCAMPO SSD - I SWIM CASETTA BIANCA SSD - JUVENTUS NUOTO - LASALLE ITALIA SPORT SSD - LUISS SSD - NAUTILUS SSD - OCTOPUS SSD - OLGATA 20.12 SSD -PHYSICAL VILLAGE ROMA SSD - POL. H2O - RACING NUOTO ROMA SSD - REDS ACQUATICS ASD - RN ALBANO SSD - RARI NANTES NOMENTANO - ROMA NUOTO SSD - SAN PAOLO OSTIENSE SSD - SERAPO SPORT GAETA - SSD STELLE MARINE - ASD TYRSENIA S.C. - TUSCIANUOTO SSD - VITA SSD - WELLNESS CLUB SSD - ZERO9 TEAM SSD.

PROGRAMMA E ORARI 15-16 MARZO

Sabato 15 Marzo		Domenica 16 Marzo		Domenica 16 Marzo	
CONCENTRAMENTO "A" PIETRALATA		CONCENTRAMENTO "A" PIETRALATA		CONCENTRAMENTO "A" PIETRALATA	
CONCENTRAMENTO "B" AQUANIENE		CONCENTRAMENTO "B" VALCO SAN PAOLO		CONCENTRAMENTO "B" VALCO SAN PAOLO	
RISC. ORE 15. 00 ~ I.G. ORE 15.45		RISC. ORE 8.30. I.G. ORE 9.15		RISC. ORE 15. I.G. ORE 15.45	
Gare	Genere N° Serie ca.	Gare	Genere N° Serie ca.	Gare	Genere N° Serie ca.
100SL	M 12	400SL	M 8	400SL	F 7
100SL	F 10	200SL	F 8	200SL	M 7
200DO	M 7	100DO	M 8	200RA	F 5
100DO	F 8	200DO	F 7	100RA	M 7
200RA	M 7	50RA	M 4	50DO	F 5
50RA	F 4	100RA	F 7	50DO	M 4
200FA	M 7	100FA	M 9	200FA	F 10
100FA	F 7	50FA	F 5	50FA	M 4
200MI	M 7	50SL	M 12	50SL	F 8
400MI	F 4	200MI	F 7	400MI	M 4

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti