

COMUNICATO N°126/2025
Roma, 4 Marzo 2025

Alle Società ed Enti interessati

~~~~~

**OGGETTO: NUOTO ARTISTICO PROPAGANDA**
**Manifestazione Regionale Propaganda Programma Tecnici e Liberi  
Cat. ES/A ~ Ragazze  
9 Marzo 2025**

Il Comitato Regionale Lazio informa tutte le Società che la gara in oggetto si svolgerà con il seguente programma:

**Centro Federale Valco San Paolo  
Via Mario Ageno,7 – Roma  
9 Marzo 2025**

**Categoria ES/A**

|                 |                                    |
|-----------------|------------------------------------|
| ore 8.20 – 8.50 | Riscaldamento                      |
| ore 9.00        | Inizio gare Solo – Duo- Duo misto  |
| ore 10.30 circa | Inizio gare Trio - Squadra – Combo |

**Premiazioni**
**Categoria Ragazze**

|           |                                               |
|-----------|-----------------------------------------------|
| ore 11.20 | Riscaldamento (Retro ponte) Solo – Solo exago |
| ore 12.00 | Inizio gare                                   |

**Premiazioni**

./.

### Categoria Ragazze

Riscaldamento per squadre e combo secondo la seguente divisione:

ore 14.10 – 14.30

Riscaldamento Squadre 1 ~ 11

ore 14.30 – 14.50

Riscaldamento Squadre 12 ~ 23

~ vale ordine di partenza delle squadre ~

ore 15.00

Inizio gare Squadra ~ Combo

Premiazioni

ore 17.00 – 17.20

Riscaldamento Duo ~ Duo exago – Trio

ore 17.30

Inizio gare Duo – Duo exago -Trio

Premiazioni

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti