

COMUNICATO N° 114/2025

Roma, 21 Febbraio 2025

Alle Società ed Enti Interessati

OGGETTO: Nuoto per Salvamento.
Camp. Regionale Assoluto Estivo - Manif. Es/A + Prova Tempi Assoluta
(Cronometraggio automatico)

Anzio 2 Marzo 2025.
CAMPO GARA

Stadio del Nuoto Anzio Waterpolis

Via Olimpica, 34, Anzio RM

Programma Gare
Domenica 2 Marzo

ore 8.00	Riscaldamento		
ore 8.30	Fine del riscaldamento		
a seguire	200mt Nuoto con ostacoli	F/M	Ass-P.T.-
a seguire	100mt Nuoto ostacoli	F/M	Es.A
a seguire	staffetta 4x50mt nuoto ostacoli	F/M	Ass
a seguire	100mt Trasporto Manichino pinne e Torpedo	F/M	Ass-P.T.-
a seguire	Staffetta 4x25mt manichino	F/M	Ass
a seguire	100mt Misto Lifesaver	F/M	P.T.- Ass
a seguire	staffetta 4 x50mt mista	F/M	Ass
a seguire	100mt Percorso Misto	F/M	P.T.-Ass
a seguire	staffetta 4 x50mt pool lifesever	F/M	Ass

Domenica 2 Marzo 2025

ore 14.15	Riscaldamento		
ore 14.45	Fine del riscaldamento		
a seguire	100mt Trasporto Manichino pinne	F/M	Ass-P.T.
a seguire	50mt Trasporto Manichino	F/M	Ass.-P.T.-
a seguire	staffetta 4 x 50mt Pool Lifesaver mix	Mix	Ass
a seguire	200mt Super Life Saver	F/M	Ass-P.T.

Saranno premiati con medaglie i primi tre classificati delle gare individuali e delle staffette del Campionato Regionale Assoluto.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti