



COMUNICATO N°75/25

Roma, 16 Gennaio 2025

Alle Società ed Enti Interessati
~~~~~

**OGGETTO: NUOTO – CRITERIUM REGIONALE DI CATEGORIA RJC – Aggiornamento  
14-15-16 Marzo 2025**

**Vasca 25 mt. – impianti vari – cronometraggio automatico a piastre**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza la Manifestazione in oggetto, che si svolgerà in vasca da 25 mt con Società distribuite **su 2 impianti e programma ripartito in 3 parti.**

La gara sarà valida a tutti gli effetti per il conseguimento dei tempi limite delle Manifestazioni Nazionali (**scadenza federale Criterium**), oltre che per l'ammissione alle graduatorie delle successive Manifestazione Regionali e Nazionali.

Tutti gli Atleti regolarmente tesserati dal CRLAZIO come Categoria **Ragazzi , Juniores, Cadetti** del Settore Nuoto, potranno essere iscritti indistintamente a ciascuna delle parti o anche solo ad alcune di queste senza limitazioni di sorta, ma con accesso ristretto ai numeri indicati nella tabella sottostante.

| NUMERI AMMISSIONE |     |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
|-------------------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|
| GARE              | M14 | R1 M | R1 F | R2 M | R2 F | J1 M | J1 F | J2 M | J2 F | C M | C F |
| 50SL              | 30  | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 30  | 30  |
| 100SL             | 30  | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 30   | 30  | 30  |
| 200SL             | 28  | 28   | 28   | 28   | 28   | 26   | 26   | 26   | 26   | 24  | 24  |
| 400SL             | 24  | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 20  | 20  |
| 800SL             | 6   | 6    | 7    | 6    | 7    | 4    | 4    | 4    | 4    | 4   | 4   |
| 1500SL            | 7   | 7    | 5    | 7    | 6    | 4    | 4    | 4    | 4    | 4   | 4   |
| 50DO              | /   | /    | /    | /    | /    | 24   | 24   | 24   | 24   | 20  | 20  |
| 100DO             | 24  | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 20  | 20  |
| 200DO             | 24  | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 20  | 20  |
| 50RA              | /   | /    | /    | /    | /    | 24   | 24   | 24   | 24   | 20  | 20  |
| 100RA             | 24  | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 20  | 20  |
| 200RA             | 24  | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 20  | 20  |
| 50FA              | /   | /    | /    | /    | /    | 24   | 24   | 24   | 24   | 20  | 20  |
| 100FA             | 24  | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 20  | 20  |
| 200FA             | 24  | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 20  | 20  |
| 200MI             | 24  | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 24   | 20  | 20  |
| 400MI             | 16  | 16   | 16   | 16   | 16   | 16   | 16   | 16   | 16   | 16  | 16  |

./.

## SESSIONE Gare Lunghe

**Vasca 25 mt. – Valco San Paolo– Venerdì 14 Marzo 2025**

Ammessi Categoria Ragazzi-Juniores-Cadetti.

**Saranno iscrिवibili** i primi 16 per anno di nascita e i primi 16 Cadetti M e F della graduatoria regionale all'atto delle iscrizioni.

**Gareggeranno** i primi classificati secondo i numeri indicati in tabella . **esclusi** coloro che alla data del **9 marzo 2025** abbiano già conseguito il **Tempo Limite F.I.N.** per i Criteri di Riccione 2025.

Ogni Atleta potrà essere iscritto a **1 Gara a scelta** tra 800sl e 1500sl.

**Numero totale ammessi 56 800sl MF ~ 56 1500sl MF**

Le Iscrizioni saranno possibili dalle ore 11.00 di **Venerdì 28 Febbraio alle ore 23.45 di Mercoledì 5 Marzo 2025.**

Il CRL a iscrizioni ultimate stilerà le liste degli ammessi escludendo eventuali atleti che abbiano conseguito nelle finali di Febbraio e del 8 e 9 Marzo il limite nazionale.

La gara si svolgerà a **Serie Assolute** , in numero di 7 per gli 800sl e 7 per i 1500sl (M e F divisi con un'unica Serie Mista) ~ unico riscaldamento iniziale e possibilità di riscaldamento interni alla gara.

|           |                     |           |            |
|-----------|---------------------|-----------|------------|
| PROGRAMMA | Venerdì 14<br>Marzo | 800SL M/F | 1500SL M/F |
|-----------|---------------------|-----------|------------|

## Regolamento gare 15-16 Marzo 2025

| PROGRAMMA GARE      |        |                   |        |                     |        |
|---------------------|--------|-------------------|--------|---------------------|--------|
| Sabato 15 Marzo     |        | Domenica 16 Marzo |        | Domenica 16 Marzo   |        |
| 1ª Parte Pomeriggio |        | 2ª Parte Mattina  |        | 3ª Parte Pomeriggio |        |
| Gare                | genere | Gare              | genere | Gare                | genere |
| 100SL               | M      | 400SL             | M      | 400SL               | F      |
| 100SL               | F      | 200SL             | F      | 200SL               | M      |
| 200DO               | M      | 100DO             | M      | 200RA               | F      |
| 100DO               | F      | 200DO             | F      | 100RA               | M      |
| 200RA               | M      | 50RA              | M      | 50DO                | F      |
| 50RA                | F      | 100RA             | F      | 50DO                | M      |
| 200FA               | M      | 100FA             | M      | 200FA               | F      |
| 100FA               | F      | 50FA              | F      | 50FA                | M      |
| 200MI               | M      | 50SL              | M      | 50SL                | F      |
| 400MI               | F      | 200MI             | F      | 400MI               | M      |

**ISCRIZIONI:**

Sarà possibile iscrivere gli atleti a un massimo di **4 gare** dalle ore 11.00 di *Venerdì 28 Febbraio alle ore 23.45 di Mercoledì 5 Marzo 2025*.

Non saranno accettati atleti della Ctg Seniores.

Gli elenchi definitivi degli ammessi, unica fonte valida per i programmi gara, saranno pubblicati dal CRL entro Venerdì 7 Marzo ed entro Mercoledì 12 Marzo per le gare ***800sl M/F e 1500sl M/F***.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti