
NUOTO – PALLANUOTO – TUFFI – SALVAMENTO – SINCRONIZZATO

COMUNICATO N° 51 /2024

Roma, 16 Dicembre 2024

Alle Società ed Enti Interessati

OGGETTO: Nuoto per Salvamento.
 Campionato Regionale Invernale Lifesaving cat. Es.B.
 Prove ammissione Criteri Giovanili Lifesaving (cat.esA+Assoluta)
Vasca 25 mt. – cronometraggio semi-automatico

11 Gennaio 2025
 Pala Marco Galli – Viale Lazio – Loc. San Gordiano
 Civitavecchia

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza il Campionato in oggetto.
 Le iscrizioni dovranno essere effettuate inderogabilmente on-line entro le ore
23.45 del giorno Domenica 29 Dicembre 2024 con la tassa di iscrizione di € 10,00
 ad atleta.

Non saranno accettate richieste di variazione o inserimenti a seguito della
chiusura delle iscrizioni.

Nella prova dei tempi potranno essere iscritti solo atleti che realmente hanno
la possibilità di conseguire i tempi limiti per ammissione ai Criteri Giovanili -
Riccione 2025. Parametro di riferimento sarà circa un secondo di tolleranza ogni
 50 metri di gara, di conseguenza la tolleranza sarà di circa 2 secondi su 100mt e
 circa 4 secondi su 200mt.

Nella prova tempi cat. “Es/A” inseriti a portale come cat. Assoluta con anni di
nascita Maschi 2012/2013 – Femmine 2013/2014 ogni società potrà iscrivere al
massimo un totale di n.10 cartellini gara.

Nella prova tempi delle altre categorie (ad esclusione degli es.A) gli atleti potranno
 essere iscritti ad un massimo di n.2 gare individuali.

REGOLAMENTO TECNICO: (vedi Regolamento Tecnico 2024-2025)

./.

Programma Gare

Sabato 11 gennaio 2025

ore 14.40	Riscaldamento		
ore 15.10	Fine del riscaldamento		
a seguire	50mt nuoto ostacoli	F/M	Es.B
a seguire	staffetta 4x50 ostacoli	F/M	Es.B
a seguire	50mt trasporto manichino Vuoto	F/M	Es.B
a seguire	50mt trasporto manichino Vuoto pinne	F/M	Es.B
a seguire	staffetta 4x25 manichino vuoto	F/M	Es.B
a seguire	staffetta 4x50 mista	F/M	Es.B
ore 16.50	Riscaldamento prova tempi		
ore 17.25	Fine del riscaldamento		
a seguire	100/200mt nuoto ostacoli	F/M	P.T.
a seguire	100mt trasporto manichino pinne e torpedo	F/M	P.T.
a seguire	100mt percorso misto	F/M	P.T.
a seguire	100mt trasporto manichino pinne	F/M	P.T.
a seguire	50mt trasporto manichino	F/M	P.T.
a seguire	100 mt Misto lifesaver		
	200 mt Super lifesaver		

PREMIAZIONI:

Saranno premiati con Medaglia i primi 3 atleti classificati per anno di nascita e le prime 3 staffette classificate.

Il C.R.L. si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente Regolamento sulla base di necessità organizzative e/o tecniche che si riterranno opportune o in funzione di Regolamenti e/o provvedimenti Federali e/o Governativi.

Cordiali saluti

IL PRESIDENTE

Dott. Gianpiero Mauretti