



COMUNICATO N°32/24

Roma, 28 Novembre 2024

Alle Società ed Enti Interessati
~~~~~

**OGGETTO: NUOTO – FINALE CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA RJCS V.C. 2025**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza la Manifestazione che assegna i titoli regionali relativi ed è valida per il conseguimento dei Tempi Limite di ammissione ai Criteri Nazionali 2025. E' altresì valida per le Classifiche Nazionali della F.I.N. e per le graduatorie regionali primaverili per Anno di Nascita (cat. Ragazzi e Juniores) e per Categoria (Cadetti e Seniores).

La Manifestazione è riservata alle Società regolarmente affiliate per la Stagione 2024-25 presso il Comitato Regionale del Lazio ed eventuali deroghe F.I.N.

Sono ammessi gli atleti regolarmente tesserati per la Categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores.

Non sono ammessi Atleti appartenenti alla Categoria Esordienti.

| PROGRAMMA FINALI CTG RJCS                                               |              |           |           |                      |                            |           |                         |           |           |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------|----------------------|----------------------------|-----------|-------------------------|-----------|-----------|
| Impianto 25mt Pietralata<br>Cronometraggio automatico<br>Serie per anno |              |           |           |                      |                            |           |                         |           |           |
| Femmine 15-16 Febbraio 2025                                             |              |           |           |                      | Maschi 22-23 Febbraio 2025 |           |                         |           |           |
| SAB 1ª parte                                                            | SAB 2ª parte |           |           | DOM 3ª parte mattina |                            |           | DOM 4ª parte pomeriggio |           |           |
| gara                                                                    | gara         |           |           | gara                 |                            |           | gara                    |           |           |
| N°serie                                                                 | N°serie      |           |           | N°serie              |                            |           | N°serie                 |           |           |
| F                                                                       | 200MI        | F 10serie | M 12serie | 400MI                | F 6serie                   | M 7serie  | 400SL                   | F 10serie | M 12serie |
| 1500SI                                                                  |              |           |           |                      |                            |           |                         |           |           |
| 6serie                                                                  | 100DO        | F 10serie | M 12serie | 100SL                | F 11serie                  | M 13serie | 50DO                    | F 6serie  | M 6serie  |
| M                                                                       | 50FA         | F 6serie  | M 6serie  | 200DO                | F 10serie                  | M 12serie | 200RA                   | F 10serie | M 12serie |
| 800SI                                                                   |              |           |           |                      |                            |           |                         |           |           |
| 7serie                                                                  | 200SL        | F 10serie | M 12serie | 100RA                | F 10serie                  | M 12serie | 200FA                   | F 10serie | M 12serie |
|                                                                         | 50RA         | F 6serie  | M 12serie | 100FA                | F 10serie                  | M 12serie | 50SL                    | F 11serie | M 13serie |

| Orari                                              |                              |                              |                            |                            |                              |                              |
|----------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 1ª parte                                           | 2ª parte                     |                              | 3ª parte                   |                            | 4ª parte                     |                              |
| F<br>Risc<br>13.00/<br>IG<br>13.50/<br>FG<br>15.50 | F<br>Risc 16.00/<br>IG 16.50 | M<br>Risc 15.20/<br>IG 16.10 | F<br>Risc 8.50/<br>IG 9.40 | M<br>Risc 8.50/<br>IG 9.40 | F<br>Risc 15.00/<br>IG 15.50 | M<br>Risc 15.10/<br>IG 16.00 |
| M<br>Risc 13.00/<br>IG<br>13.50/<br>FG<br>15.00    |                              |                              |                            |                            |                              |                              |

### sessione “GARE LUNGHE” e STAFFETTE

#### IMPIANTI COPERTI 25mt

| PROGRAMMA GARE                        |                                    |                                                   |
|---------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 8 MARZO                               | 9 MARZO                            | 9 MARZO                                           |
| SABATO<br>POMERIGGIO<br>AQN           | DOMENICA<br>MATTINA<br>PTRLT       | DOMENICA<br>POMERIGGIO<br>AQN                     |
| 4X100SL F RJC                         | 800SL F RJCS<br>7serie             | 4X200SL F RJC                                     |
| 1500SL M R+J1<br>4serie               | 4X100MI F RJC                      | 4X100SL M RJC                                     |
| 4X100MI M<br>RJC                      | 4X200SL M RJC                      | 1500SL M J2CS<br>3serie                           |
| Orari indicativi:                     | Orari indicativi:                  | Orari indicativi:                                 |
| Ore 15 Risc F -<br>ore 15.50 I.G.     | Ore 8.10 Risc F -<br>ore 9.00 I.G. | Ore 15.00 Risc<br>Staffette F/M<br>ore 15.50 I.G. |
| ore 16.30 Risc<br>M<br>ore 17.20 I.G. | ore 10.50 Risc M<br>ore 11.40 I.G. | ore 17.20 Risc<br>1500sl M J2CS<br>ore 17.50 I.G. |

### REGOLAMENTO ACCESSO IN VASCA E RISCALDAMENTO:

Preghiamo le Società di rispettare gli spazi riservati alle competizioni:

**Non sono ammessi sul pianovasca e in vasca atleti non impegnati nelle gare (perché non qualificati o appartenenti ad altro genere). Allo stesso modo persone prive di regolare titolo riconosciuto F.I.N. saranno ammesse esclusivamente in tribuna.**

Gli Assistenti Bagnanti e gli Addetti alla Sicurezza avranno facoltà di intervenire allontanando chi infrangesse tali regole. In caso di reiterato comportamento scorretto, scatterà la segnalazione al Giudice Arbitro con conseguente innesco delle sanzioni comminabili in tali casi (dall'esclusione dell'atleta dalle finali, fino all'ammenda della Società di appartenenza).

| <b>AMMESSI ALLE FINALI:</b> |            |             |             |             |             |             |             |             |             |           |           |           |           |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <b>GARE</b>                 | <b>M14</b> | <b>R1 M</b> | <b>R1 F</b> | <b>R2 M</b> | <b>R2 F</b> | <b>J1 M</b> | <b>J1 F</b> | <b>J2 M</b> | <b>J2 F</b> | <b>CM</b> | <b>CF</b> | <b>SM</b> | <b>SF</b> |
| <b>50SL</b>                 | 16         | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16        | 16        | 8         | 8         |
| <b>100SL</b>                | 16         | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16        | 16        | 8         | 8         |
| <b>200SL</b>                | 16         | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16        | 16        | 8         | 8         |
| <b>400SL</b>                | 16         | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 12        | 12        | 4         | 4         |
| <b>800SL</b>                | 8          | 8           | 10          | 8           | 10          | 8           | 10          | 8           | 10          | 12        | 12        | 4         | 4         |
| <b>1500SL</b>               | 10         | 10          | 8           | 10          | 8           | 10          | 8           | 10          | 8           | 14        | 11        | 6         | 5         |
| <b>50DO</b>                 | /          | /           | /           | /           | /           | 16          | 16          | 16          | 16          | 16        | 16        | 8         | 8         |
| <b>100DO</b>                | 16         | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16        | 16        | 8         | 8         |
| <b>200DO</b>                | 16         | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 12        | 12        | 4         | 4         |
| <b>50RA</b>                 | /          | /           | /           | /           | /           | 16          | 16          | 16          | 16          | 16        | 16        | 8         | 8         |
| <b>100RA</b>                | 16         | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16        | 16        | 8         | 8         |
| <b>200RA</b>                | 16         | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 12        | 12        | 4         | 4         |
| <b>50FA</b>                 | /          | /           | /           | /           | /           | 16          | 16          | 16          | 16          | 16        | 16        | 8         | 8         |
| <b>100FA</b>                | 16         | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16        | 16        | 8         | 8         |
| <b>200FA</b>                | 16         | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 12        | 12        | 4         | 4         |
| <b>200MI</b>                | 16         | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16          | 16        | 16        | 8         | 8         |
| <b>400MI</b>                | 8          | 8           | 8           | 8           | 8           | 8           | 8           | 8           | 8           | 12        | 12        | 4         | 4         |

#### **TABELLA LIMITI SANZIONABILI STAFFETTE:**

| <b>TIPO</b>    | <b>GENERE</b> |                         | <b>CATEGORIA</b> |                 |                |
|----------------|---------------|-------------------------|------------------|-----------------|----------------|
|                |               |                         | <b>RAGAZZI</b>   | <b>JUNIORES</b> | <b>CADETTI</b> |
| <b>4X100SL</b> | <b>M</b>      | <b>TEMPO<br/>LIMITE</b> | 4'00"20          | 3'52"20         | 3'48"20        |
| <b>4x100SL</b> | <b>F</b>      |                         | 4'32"20          | 4'28"20         | 4'25"20        |
| <b>4X200SL</b> | <b>M</b>      |                         | 8'45"20          | 8'37"20         | 8'29"20        |
| <b>4X200SL</b> | <b>F</b>      |                         | 9'38"20          | 9'32"20         | 9'26"20        |
| <b>4X100MI</b> | <b>M</b>      |                         | 4'30"20          | 4'26"20         | 4'22"20        |
| <b>4X100MI</b> | <b>F</b>      |                         | 5'00"20          | 4'56"20         | 4'52"20        |

*Al momento della pubblicazione degli elenchi degli ammessi, sarà confermato il definitivo Programma gare con relativo Orario e Timing.*

#### **MODALITA' DI ISCRIZIONE:**

Per l'ammissione alle gare individuali verranno presi in considerazione i tempi effettuati nella stagione agonistica IN CORSO, **entro il 2 Febbraio 2025** e regolarmente acquisiti nella graduatoria F.I.N.

Non vi sono limiti di iscrivibilità, ma l'iscrizione non implica la partecipazione alla gara.

**Ogni atleta potrà essere iscritto a massimo 6 gare.**

Non sono contemplate riserve convocabili il giorno della gara sul piano vasca.

*Le graduatorie regionali per anno di nascita sono consultabili, come di consueto, sul sito della Federazione Italiana Nuoto.*

#### **STAFFETTE:**

Le Società interessate ad iscrivere le **Staffette** sono pregate di farlo indicando i **componenti**, l'**ordine** e il **tempo di iscrizione prevedibili al momento dell'iscrizione**, per ridurre al minimo il lavoro manuale di ricompilazione di formazioni e serie al momento della gara.

**Resta comunque valida la possibilità di modificare la formazione nei tempi e nei modi consentiti dai regolamenti F.I.N.**

Ogni Società potrà iscrivere **massimo 1 FORMAZIONE di staffetta per TIPO** (4x100sl-4x100mi-4x200sl), **CATEGORIA** (ragazzi-juniores-cadetti) e **GENERE** (maschi-femmine).

Si potranno utilizzare atleti delle categorie inferiori per completare la formazione nel rispetto dei regolamenti vigenti **(no esordienti A nella ctg ragazzi e almeno 2 componenti della categoria in gara per juniores e cadetti; ogni atleta può essere impiegato in una sola formazione per tipo). Non sono ammesse formazioni con Atleti Ctg Seniores.**

*L'ammissione è libera, tuttavia le staffette che supereranno i tempi massimi della tabella sopraindicata, saranno sanzionate con una ammenda di euro 50. Tale importo sarà addebitato nel portale on line, sezione Economato, della Società.*

#### **FINESTRA FINALI :**

La finestra per le iscrizioni on-line alla sessione in oggetto sarà aperta dalle **ore 12.45 di Mercoledì 5 Febbraio fino alle ore 11.00 di Lunedì 10 Febbraio 2025.**

**Entro Mercoledì 12 Febbraio 2025** saranno pubblicati sul sito del CRL gli elenchi definitivi degli ammessi.

**Le staffette saranno iscrिवibili da Lunedì 24 Febbraio fino alle ore 23.45 di Giovedì 27 Febbraio 2025.**

*Gli elenchi dei Finalisti, pubblicati sul sito del CRL sulla base delle iscrizioni pervenute, saranno l'unica fonte ufficiale del programma finali.*

#### **ASSENZE**

Si invitano le Società a comunicare gli assenti all'inizio della Manifestazione. Gli atleti Non Presenti all'Addetto ai Concorrenti comporteranno per le Società di appartenenza una sanzione di **Euro 8.**

#### **PARTECIPAZIONE ATLETI NON APPARTENENTI AL CRL**

Si ricorda che gli atleti appartenenti a Società non affiliate al CRL non potranno in nessun modo prendere parte alla Manifestazione.

#### **CLASSIFICHE:**

Le classifiche individuali per ogni gara verranno stilate per anno di nascita, nelle categorie Ragazzi e Juniores, mentre per i Cadetti e i Seniores saranno per categoria.

Saranno premiati i primi tre classificati per anno di nascita e per Categoria nei Cadetti e nei Seniores, oltre alle prime 3 formazioni di Staffetta per tipo, categoria e genere.

Per le classifiche di società i punteggi saranno assegnati con 9 punti al primo, 7 al secondo, 6 al terzo, 5 al quarto, 4 al quinto, 3 al sesto, 2 al settimo e 1 all'ottavo.

**Non porteranno punteggio i classificati dopo l'ottavo posto e gli Atleti Seniores**

Punteggi doppi saranno assegnati alle Staffette.

Le classifiche di Società, distinte in Ragazzi Femmine - Ragazzi Maschi - Juniores Femmine - Juniores Maschi - Cadetti Femmine - Cadetti Maschi - Complessiva Femmine - Complessiva Maschi - Complessiva Femmine +Maschi saranno comunicate quanto prima sul sito del CRL.

Saranno premiate le prime 3 Società di:

- Ragazzi - Juniores - Cadetti Femmine
- Ragazzi - Juniores - Cadetti Maschi
- Complessiva Femmine-Maschi

Le Società saranno avvisate della modalità del ritiro dei relativi premi.

**Ai fini del podio regionale sia individuale che di Società varranno esclusivamente i risultati conseguiti in codesta manifestazione, tranne nel caso di Atleta convocato dalla Nazionale Italiana e per questo impossibilitato a partecipare. All'atleta sarà assegnato il punteggio relativo al suo miglior risultato nelle relative gare in cui risulta iscritto come finalista.**

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti