

COMUNICATO N°10 /22

Roma, 4 Novembre 2022

Alle Società ed Enti Interessati
~~~~~

**OGGETTO: NUOTO – PROVE REGIONALI DI CATEGORIA**
**Vasca 25 mt. – impianti vari – cronometraggio automatico a piastre**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza le Manifestazioni in oggetto, che si svolgeranno in vasca da 25 mt per 3 prove suddivise a loro volta in 3 parti ciascuna nelle date di seguito indicate.

Le prove saranno valide a tutti gli effetti per il conseguimento dei tempi limite delle Manifestazioni Nazionali e Regionali della stagione in corso, nonché per l'ammissione alle Finali Regionali di Categoria di vasca corta del mese di Marzo 2023, oltre che per l'ammissione alle graduatorie delle successive Manifestazione Regionali e Nazionali.

Tutti gli Atleti regolarmente tesserati dal CRLAZIO come Categoria Ragazzi , Juniores, Cadetti e Seniores del Settore Nuoto, potranno essere iscritti indistintamente a ciascuna delle parti o anche solo ad alcune di queste senza limitazioni di sorta, tranne quelle indicate nel presente regolamento.

**1ª Prova:**

26 o 27 Novembre 2022 – 1ª parte di 3 *scadenza iscrizioni il 16/11/22*  
03 o 04 Dicembre 2022 - 2ª parte di 3 *scadenza iscrizioni il 23/11/22*  
10 o 11 Dicembre 2022 - 3ª parte di 3 *scadenza iscrizioni il 30/11/22*

**2ª Prova:**

07 o 08 Gennaio 2023 - 1ª parte di 3 *scadenza iscrizioni il 21/12/22*  
21 o 22 Gennaio 2023 - 2ª parte di 3 *scadenza iscrizioni il 11/01/23*  
04 o 05 Febbraio 2023 - 3ª parte di 3 *scadenza iscrizioni il 25/01/23*

**3ª Prova:**

18 o 19 Febbraio 2023 - 1ª parte di 3 *scadenza iscrizioni il 08/02/23*  
25 o 26 Febbraio 2023 - 2ª parte di 3 *scadenza iscrizioni il 15/02/23*  
04 o 05 Marzo 2023 - 3ª parte di 3 *scadenza iscrizioni il 22/02/23*

**PROGRAMMA GARE**

| 1ª PARTE |         | 2ª PARTE |         | 3ª PARTE |         |
|----------|---------|----------|---------|----------|---------|
| Maschi   | Femmine | Maschi   | Femmine | Maschi   | Femmine |
| 200SL    | 100SL   | 100SL    | 400SL   | 400SL    | 200SL   |
| 50RA     | 100RA   | 100RA    | 200RA   | 200RA    | 50RA    |
| 100FA    | 200FA   | 200FA    | 50FA    | 50FA     | 100FA   |
| 200DO    | 50DO    | 50DO     | 100DO   | 100DO    | 200DO   |
| 1500SL   | 200MI   | 200MI    | 400MI   | 400MI    | 1500SL  |
|          | 800SL   | 800SL    | 50SL    | 50SL     |         |

./

## ISCRIZIONI:

Le gare saranno riservate alle Società affiliate presso il Comitato Regionale Lazio (salvo deroghe F.I.N.).

Avranno svolgimento a serie assolute dove potranno gareggiare gli atleti appartenenti alle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, purché regolarmente tesserati per la stagione 2022/23 ed iscritti entro le date su indicate.

Ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di 6 gare di cui non più di 2 per parte di programma gare. Anche gli Atleti Categoria Ragazzi potranno essere iscritti nelle gare 50FA-50DO-50RA. Tali gare non saranno presenti nel loro programma di Finale Regionale.

Si specifica ulteriormente che le gare scelte potranno cambiare di prova in prova, in funzione delle esigenze dei tecnici al momento delle iscrizioni.

La mancata partecipazione ad una o più parti di gara non preclude in alcun modo l'ufficialità e il conseguente uso dei risultati conseguiti.

**Non sarà possibile modificare o inserire gare una volta chiuse le iscrizioni.**

*N.B. il C.R.L. si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente regolamento sulla base di eventuali necessità organizzative e/o tecniche che si riterranno opportune o in funzione di regolamenti e/o provvedimenti Federali e/o Governativi.*

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti