

COMUNICATO N° 188/22

Roma, 10 Giugno 2022

Alle Società ed Enti Interessati
~~~~~

**OGGETTO: CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO ESTIVO**

e  
**Campionato Regionale Staffette**
**Centro Federale Pietralata 8-9-10 Luglio 2022**
**Cronometraggio Automatico**
**Programma gare  
Svolgimento a serie da 10**

| 1ª Parte                                              |               | 2ª Parte                                            |               | 3ª Parte                                            |               |
|-------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------|---------------|
| Venerdì 8                                             |               | Sabato 9                                            |               | Domenica 10                                         |               |
| Riscaldamento ore 15.45<br>Inizio Gare ore 16.30      |               | Riscaldamento ore 15.45<br>Inizio Gare ore 16.30    |               | Riscaldamento ore 15.45<br>Inizio Gare ore 16.30    |               |
| 800SL M                                               | AMMESSI<br>10 | 400SL M                                             | AMMESSI<br>20 | 200MI F                                             | AMMESSI<br>20 |
| 400SL F                                               | AMMESSI<br>20 | 200SL F                                             | AMMESSI<br>30 | 200SL M                                             | AMMESSI<br>30 |
| 100DO M                                               | AMMESSI<br>20 | 200DO M                                             | AMMESSI<br>20 | 800SL F                                             | AMMESSI<br>10 |
| 200DO F                                               | AMMESSI<br>20 | 100RA F                                             | AMMESSI<br>20 | 100RA M                                             | AMMESSI<br>20 |
| 200RA M                                               | AMMESSI<br>20 | 50RA M                                              | AMMESSI<br>20 | 100DO F                                             | AMMESSI<br>20 |
| 50RA F                                                | AMMESSI<br>20 | 50FA F                                              | AMMESSI<br>20 | 50FA M                                              | AMMESSI<br>20 |
| 50SL M                                                | AMMESSI<br>20 | 100SL M                                             | AMMESSI<br>30 | 200RA F                                             | AMMESSI<br>20 |
| 100SL F                                               | AMMESSI<br>30 | 1500SL F                                            | AMMESSI<br>10 | 1500SL M                                            | AMMESSI<br>10 |
| 200FA M                                               | AMMESSI<br>10 | 400MI M                                             | AMMESSI<br>10 | 50SL F                                              | AMMESSI<br>20 |
| 400MI F                                               | AMMESSI<br>10 | 50DO F                                              | AMMESSI<br>20 | 50DO M                                              | AMMESSI<br>20 |
| 200MI M                                               | AMMESSI<br>20 | 100FA M                                             | AMMESSI<br>20 | 200FA F                                             | AMMESSI<br>10 |
| 100FA F                                               | AMMESSI<br>20 |                                                     |               |                                                     |               |
| STAFFETTE                                             |               | STAFFETTE                                           |               | STAFFETTE                                           |               |
| Riscaldamento VL ore 17.45<br>Inizio Gare ore 18.15   |               | Riscaldamento VL ore 17.45<br>Inizio Gare ore 18.15 |               | Riscaldamento VL ore 17.45<br>Inizio Gare ore 18.15 |               |
| 4x100sl M                                             | R-J-C-ASS     | 4x200sl M                                           | R-J-C-ASS     | 4X100MI M                                           | R-J-C-ASS     |
| 4X200SL F                                             | R-J-C-ASS     | 4X100MI F                                           | R-J-C-ASS     | 4x100sl F                                           | R-J-C-ASS     |
| Vasche di riscaldamento interne sempre a disposizione |               |                                                     |               |                                                     |               |

./

## REGOLAMENTO

La Manifestazione è riservata agli atleti delle Categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores regolarmente tesserati F.I.N. per la stagione 2021-22.

**Non potranno essere iscritti atleti appartenenti a Società non affiliate al CRLAZIO (salvo eventuali deroghe per Atleti residenti nella Regione e/o Atleti di interesse nazionale).**

Per l'iscrizione viene preso in considerazione il miglior tempo ottenuto e regolarmente acquisito in classifica nazionale dal 1 Ottobre 2021 al 26 Giugno 2022 .

Ogni atleta potrà essere iscritto a 7 gare del programma e saranno ammessi a partecipare gli Atleti rientranti nel numero indicato in tabella (al termine delle Iscrizioni) .

La start list (programma) verrà stilata con i tempi della vasca da 50 mt in quanto il sistema informatico convertirà automaticamente i tempi d'iscrizione della vasca da 25 mt in tempi rapportati alla vasca da 50 mt (secondo quanto stabilito dalla FIN).

Le società potranno procedere alle iscrizioni da Martedì 28 Giugno alle ore 23.45 di Venerdì 1 Luglio 2022.

Saranno iscrivibili i primi 60 atleti della Graduatoria regionale assoluta.

**Eventuali assenze comunicate o meno al momento della gara saranno comunque sanzionate con una ammenda di Euro 5.**

### REGOLAMENTO STAFFETTE:

Nella finestra dedicata le Società interessate potranno iscrivere massimo 2 formazioni per tipo, genere e categoria

(ES: max 2 4x100sl MR-max 2FR-max 2MJ-max 2FJ-max 2MC-max 2FC)

e fino a 3 Formazioni Assolute Maschi e 3 Femmine , anche del medesimo TIPO.

**L'atleta utilizzato in una formazione per genere e categoria, non può essere impiegato in altra staffetta del medesimo tipo.**

### PREMIAZIONI E CLASSIFICHE

Verranno premiati in loco i primi 3 classificati per gara.

Verranno premiate in loco le prime 3 staffette classificate per ogni tipo , genere e categoria.

I punteggi assegnati per le prime Otto (da 17, 14, 12 etc ) saranno sommati a quelli individuali del Campionato Regionale di Categoria VL.

La classifica ASSOLUTA sarà stilata sulla base delle graduatorie individuali.

Punti assegnati: 11 al Primo, 9 al Secondo, 8 al Terzo, 7 al Quarto, 6 al Quinto, 5 al Sesto, 4 al Settimo, 3 all'Ottavo, 2 al Nono, 1 al Decimo.

Le Prime Tre classificate potranno ritirare il relativo premio presso il CRL.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti