



**CAMPIONATO REGIONALE LAZIO di Mezzo Fondo in
acque libere**

**4° Riedizione
“Coppa Corati”
*Agonisti e Master***

3km

19 giugno 2022

**Civitavecchia (RM) – Marina di
Civitavecchia (presso impianto “Alfio
Flores” - Largo Marco Galli)**



S.S.D. NUOTATORI CIVITAVECCHIESI A R.L.

PROGRAMMA gara 3km

Ritrovo atleti ore 8.00

Riunione tecnica ore 9.00

Ore 9.15/30: Partenza gara 3km Agonisti (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) e **Master**

La premiazione con le relative classifiche sarà effettuata al termine della gara stessa.

REGOLAMENTO

Alla manifestazione, valida come **Campionato Regionale Lazio di mezzo fondo**, potranno partecipare gli atleti (Agonisti e Master) regolarmente tesserati F.I.N. per la stagione 2021/2022 ed in regola con le vigenti normative sportive sanitarie nazionali provenienti anche da altre Regioni con specifica esclusione di atleti del settore Propaganda ed Esordienti.

La prova di **Mezzofondo** si disputerà sulla distanza di **3km** e sarà riservata alle categorie **RAGAZZI** (femmine nate 2008/2009; maschi nati 2006/2007/2008) **JUNIORES** (femmine nate 2006/2007; maschi nati 2004/2005), **CADETTI** (femmine nate 2004/2005; maschi nati 2002/2003), **SENIORES** (femmine nate 2003 e precedenti; maschi nati 2001 e precedenti) e **MASTER** (M25-M30-M35-M40-M45-M50-M55-M60-M65-M70-M75-M80-M85-M90-M100).

Il percorso prevede la disputa di un circuito delimitato da boe e si sviluppa in una sorta di rettangolo.

PREMIAZIONI

Ogni atleta partecipante riceverà un gadget a ricordo della manifestazione.

Saranno effettuate premiazioni separate sia per quanto riguarda il *Campionato Regionale Lazio* in acque libere Agonisti e Master che per il *4° Ed. Coppa Corati* come segue:

AGONISTI:

- Ragazzi maschi: primi 3 classificati dei primi due anni (in classifica unica 2007/2008) primi 3 classificati del terzo anno (2006)
- Ragazzi femmine: prime 3 classificate anno 2008 e prime 3 classificate anno 2009
- Juniores: prime 3 classificate di categoria femmine e primi 3 classificati di categoria maschi
- Cadetti: prime 3 classificate di categoria femmine e primi 3 classificati di categoria maschi
- Seniores: prime 3 classificate di categoria femmine e primi 3 classificati di categoria maschi

MASTER:

- Primi tre atlete femmine e primi tre atleti maschi per categoria (come riportato sopra).

Non sono previste premiazioni di Società.

ISCRIZIONI AGONISTI e MASTER

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà **alle ore 23,45 di domenica 12 giugno 2022.**

Il costo delle iscrizioni (**€ 20,00** per la gara di mezzofondo di 3km; **€ 20,00** per la gara di fondo di Km 5).

Pagamento tramite bonifico bancario intestato a:

SSD NUOTATORI CIVITAVECCHIESI

BANCO DESIO

IBAN IT76E0344039040000000274600

Causale: 4° Ed. Coppa Corati 2022 – iscrizione n. _____ atleti Società _____

Inviare copia del bonifico a: asdnuotatoricivitavecchiesi@gmail.com .

La tassa gara non verrà restituita in caso di assenza o mancata partecipazione.

In caso di annullamento della manifestazione a causa di avverse condizioni meteo marine, verrà

spostata a data da destinarsi.

BRIEFING e PUNZONATURA

I nuotatori saranno preventivamente informati del numero della propria batteria e del proprio numero di partenza prima dell'arrivo in camera di briefing. La chiamata verrà fatta con microfono o megafono. Durante la spiegazione del percorso i giudici di gara procederanno al controllo della numerazione. Appena terminata detta procedura, i nuotatori prenderanno posizione in acqua sull'apposita linea di partenza.

ARRIVO

Gli atleti appena arrivati dovranno rispettare le norme sul distanziamento e comunque non potranno sostare nell'area di lavoro.

INFO LOGISTICHE

Il luogo della gara si trova presso l'impianto natatorio "Alfio Flores" Largo Marco Galli 8 di Civitavecchia.

Recapiti Telefonici:

- Federica Feoli - 3357044516
- Michela D'Amico - 3475439872
- Marcello Iacopucci - 3280522021
- Piscina - 3357027973

Eventuali ulteriori informazioni in merito saranno tempestivamente fornite tramite il sito regionale CRLFİN e nuotomaster.it fondo.

PERCORSI

