

**COMUNICATO N°148/2022**

Roma, 13 Aprile 2022

Alle Società ed Enti interessati  
~~~~~

**OGGETTO: ~ CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA LUNGA  
QUALIFICAZIONI**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza le Manifestazioni in oggetto, che si svolgeranno in vasca da 25 mt coperta nel mese di Maggio (causa indisponibilità impianti) e in vasca da 50mt scoperta a Giugno e Luglio 2022.

**Le prove in vasca da 25mt saranno valide , previo conversione dei tempi nel loro corrispettivo di vasca lunga, unicamente per l'ammissione alle fase finale dei Campionati Regionali Assoluto e di Categoria 2022, mentre le gare effettuate in vasca da 50mt saranno valide a tutti gli effetti anche per il conseguimento dei Tempi Limite delle successive Manifestazioni Nazionali.**

Tutti gli Atleti regolarmente tesserati dal CRLAZIO come Categoria Ragazzi , Juniores, Cadetti e Seniores del Settore Nuoto, potranno essere iscritti indistintamente a ciascuna delle parti o anche solo ad alcune di queste senza limitazioni di sorta, tranne quelle indicate nel presente regolamento.

Potranno, inoltre, essere iscritti gli Esordienti A in possesso del Tempo Limite federale indicato in codesto regolamento.

**Per la graduatoria regionale** saranno comunque validi anche i tempi ottenuti nella stagione in corso in meeting e trofei riconosciuti dalla Federazione Italiana Nuoto, i cui risultati siano regolarmente trasmessi alla piattaforma federale.

Per quanto riguarda la presenza del pubblico alle Manifestazioni, per delibera del Consiglio regionale F.I.N. Lazio del 5 Aprile 2022, NON sarà consentita nelle competizioni in vasca coperta, mentre ci si riserva di valutare la capienza e la circolazione negli impianti all'aperto (come da Comunicato C.R.L. n°145/6.04.2022).

**1ª Prova      Vasca 25 mt. – impianti vari – cronometraggio automatico a piastre**

|                                        |                 |                                        |
|----------------------------------------|-----------------|----------------------------------------|
| <b>Sab 30 Aprile-Dom 1 Maggio</b>      | <b>1ª parte</b> | <i>scadenza iscrizioni il 20/04/22</i> |
| <b>Sab 7-Dom 8              Maggio</b> | <b>2ª parte</b> | <i>scadenza iscrizioni il 27/04/22</i> |
| <b>Sab 14-Dom 15          Maggio</b>   | <b>3ª parte</b> | <i>scadenza iscrizioni il 04/05/22</i> |

./

## PROGRAMMA GARE

| 1ª PARTE |         | 2ª PARTE |         | 3ª PARTE |         |
|----------|---------|----------|---------|----------|---------|
| Maschi   | Femmine | Maschi   | Femmine | Maschi   | Femmine |
| 200SL    | 200SL   | 50SL     | 100SL   | 100SL    | 50SL    |
| 100RA    | 100RA   | 400MI    | 200FA   | 200FA    | 400MI   |
| 50DO     | 50DO    | 50FA     | 50RA    | 50RA     | 50FA    |
| 200MI    | 200MI   | 200DO    | 100DO   | 100DO    | 200DO   |
| 100FA    | 100FA   | 200RA    | 1500SL  | 1500SL   | 200RA   |
| 800SL    | 800SL   | 400SL    |         |          | 400SL   |

**2ª Prova**      Vasca 50 mt. – impianti vari – cronometraggio automatico a piastre

|               |        |          |                                        |
|---------------|--------|----------|----------------------------------------|
| Merc 1-Gio 2  | Giugno | 1ª parte | <i>scadenza iscrizioni il 22/05/22</i> |
| Sab 11-Dom 12 | Giugno | 2ª parte | <i>scadenza iscrizioni il 01/06/22</i> |
| Sab 25-Dom 26 | Giugno | 3ª parte | <i>scadenza iscrizioni il 15/06/22</i> |

## PROGRAMMA GARE

| 1ª PARTE |         | 2ª PARTE |         | 3ª PARTE |         |
|----------|---------|----------|---------|----------|---------|
| Maschi   | Femmine | Maschi   | Femmine | Maschi   | Femmine |
| 800SL    | 400SL   | 400SL    | 200SL   | 200SL    | 800SL   |
| 100DO    | 200DO   | 200DO    | 100RA   | 100RA    | 100DO   |
| 200RA    | 50RA    | 50RA     | 50FA    | 50FA     | 200RA   |
| 50SL     | 100SL   | 100SL    | 1500SL  | 1500SL   | 50SL    |
| 200FA    | 400MI   | 400MI    | 50DO    | 50DO     | 200FA   |
| 200MI    | 100FA   | 100FA    |         |          | 200MI   |

### ISCRIZIONI:

Le gare saranno riservate alle Società affiliate presso il Comitato Regionale Lazio (salvo deroghe F.I.N.).

Avranno svolgimento a serie assolute dove potranno gareggiare gli atleti appartenenti alle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, purché regolarmente tesserati per la stagione 2021/22 ed iscritti entro le date su indicate.

Ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di 6 gare di cui non più di 2 per parte di programma gare.

Si specifica ulteriormente che le gare scelte potranno cambiare di prova in prova, in funzione delle esigenze dei tecnici al momento delle iscrizioni.

Come da regolamento federale gli Atleti della Categoria Ragazzi potranno essere regolarmente iscritti nelle gare 50 FARFALLA – 50 DORSO – 50 RANA , con un successivo addebito di 10 euro di ammenda nel caso in cui gli atleti non ottengano i seguenti tempi limite:

|             |                    |               |
|-------------|--------------------|---------------|
| MASCHI      | 50DO 50MT 29"9     | 25MT 28"9     |
|             | 50RA 50MT 32"8     | 25MT 31"8     |
|             | 50FA 50MT 27"3     | 25MT 26"8     |
| <br>FEMMINE | <br>50DO 50MT 33"9 | <br>25MT 32"9 |
|             | 50RA 50MT 37"4     | 25MT 36"4     |
|             | 50FA 50MT 31"4     | 25MT 30"9     |

In accoglimento della linea consigliata dalla F.I.N., gli Atleti Esordienti A potranno essere iscritti su segnalazione a [nuoto.crlazio@federnuoto.it](mailto:nuoto.crlazio@federnuoto.it) indicando le gare (programma federale Esordienti A) in cui l'Atleta sia in possesso dei seguenti tempi limite in vasca da 25mt:

| GARA   | T.L. MASCHI | T.L.FEMMINE |
|--------|-------------|-------------|
| 100SL  | 59"5        | 1'04"0      |
| 200SL  | 2'11"0      | 2'19"0      |
| 400SL  | 4'36"0      | 4'52"0      |
| 800SL  | /           | 10'00"0     |
| 1500SL | 17'55"0     | /           |
| 100DO  | 1'08"0      | 1'13"5      |
| 200DO  | 2'26"0      | 2'37"0      |
| 100RA  | 1'15"5      | 1'21"5      |
| 200RA  | 2'47"5      | 2'57"5      |
| 100FA  | 1'07"5      | 1'12"5      |
| 200FA  | 2'28"5      | 2'37"5      |
| 200MI  | 2'27"5      | 2'38"5      |
| 400MI  | 5'13"0      | 5'32"0      |

Non sarà possibile modificare o inserire gare una volta chiuse le iscrizioni.

*N.B. il C.R.L. si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente regolamento sulla base di eventuali necessità organizzative e/o tecniche che si riterranno opportune o in funzione di regolamenti e/o provvedimenti Federali e/o Governativi.*

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti