

COMUNICATO N° 10/2021

Roma, 4 Novembre 2021

Alle Società ed Enti Interessati

~~~~~

**OGGETTO: Nuoto per Salvamento.**

**Manifestazione invernale Lifesaving riservato agli Es.A e Assoluti.  
Civitavecchia 20 (cat.Ass) – 21 (cat. es.A e Ass.) Novembre 2021**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza il Campionato in oggetto.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line entro le ore 23.45 del giorno

11 Novembre 2021, con la tassa di iscrizione di € 10,00 ad atleta.

**Ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di 4 prove.**

**REGOLAMENTO TECNICO:** (vedi Regolamento Tecnico 2021-2022)

- 100mt (solo es.A) - 200 mt Nuoto con ostacoli
- 100mt Trasporto Manichino con pinne e Torpedo
- 100mt Percorso misto
- 50mt (solo es.A) – 100mt Trasporto Manichino con pinne
- 50mt Trasporto Manichino
- 200mt Super Life Saver

### CAMPO GARA

Stadio del Nuoto di Civitavecchia

Viale Lazio – Loc. San Gordiano - Civitavecchia

### **Programma Gare Sabato 20 Novembre 2021 (solo cat. Assoluti)**

|           |                        |   |      |
|-----------|------------------------|---|------|
| ore 08.00 | Riscaldamento          |   |      |
| ore 08.25 | Fine del riscaldamento |   |      |
| a seguire | Trasporto Manichino    | M | Ass. |
| a seguire | Super Life Saver       | M | Ass. |
| ore 10.30 | Riscaldamento          |   |      |
| ore 10.55 | Fine del riscaldamento |   |      |
| a seguire | Trasporto Manichino    | F | Ass. |
| a seguire | Super Life Saver       | F | Ass. |

./.

## Programma gare Domenica 21 Novembre 2021

|           |                                         |   |          |
|-----------|-----------------------------------------|---|----------|
| ore 07.45 | Riscaldamento                           |   |          |
| ore 08.10 | Fine del riscaldamento                  |   |          |
| a seguire | 100mt-200mt Nuoto con ostacoli          | M | Es./Ass. |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne e Torpedo | M | Es./Ass. |
| ore 10.30 | Riscaldamento                           |   |          |
| ore 10.55 | Fine del riscaldamento                  |   |          |
| a seguire | 100mt-200mt Nuoto con ostacoli          | F | Es./Ass. |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne e Torpedo | F | Es./Ass. |

## Domenica 21 novembre 2021

|           |                               |   |          |
|-----------|-------------------------------|---|----------|
| ore 14.30 | Riscaldamento                 |   |          |
| ore 14.55 | Fine riscaldamento            |   |          |
| a seguire | Percorso misto                | M | Ass.     |
| a seguire | Trasporto manichino           | M | Es.      |
| a seguire | Trasporto manichino con pinne | M | Ass./Es. |
| ore 17.00 | Riscaldamento                 |   |          |
| ore 17.25 | Fine riscaldamento            |   |          |
| a seguire | Percorso misto                | F | Ass.     |
| a seguire | Trasporto manichino           | F | Es.      |
| a seguire | Trasporto manichino con pinne | F | Ass./Es. |

**La manifestazione si svolgerà a porte chiuse. Sarà possibile seguire la stessa in live streaming. A seguire saranno comunicate le modalità per vedere la trasmissione.**

**L'accesso all' impianto sarà consentito solo agli atleti, tecnici e dirigenti muniti di Green Pass; Tutti i minori di 12 anni che accedono all' impianto, dovranno compilare l'autodichiarazione in allegato. Alla dichiarazione – firmata in originale dal genitore – dovrà essere allegato anche un documento dello stesso genitore.**

In merito alle norme anti-contagio per il contenimento del Covid-19, il Comitato Regionale Lazio della F.I.N. continuerà a seguire attentamente le indicazioni dei criteri posti in essere dalle Disposizioni Governative e/o Federali. Pertanto si specifica che le Manifestazioni in oggetto si effettueranno secondo le modalità dettate dalle linee guida vigenti alla data di svolgimento.

N.B. il C.R.L. si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente regolamento sulla base di eventuali necessità organizzative e/o tecniche che si riterranno opportune o in funzione di regolamenti e/o provvedimenti Federali e/o Governativi.

Cordiali saluti

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti