

COMUNICATO N° 175 /2021

Roma, 15 Giugno 2021

Alle Società ed Enti Interessati

~~~~~

**OGGETTO: Nuoto per Salvamento.**

**Campionati Regionali Assoluti ~ Campionato Regionale Estivo Es.A. –  
Prova tempi assoluta.  
Qualificazione Campionati Italiani estivi.  
Civitavecchia 10-11 luglio 2021**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza le manifestazioni in oggetto.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **on-line entro le ore 23.45 di**

**Domenica 4 Luglio 2021**, con la tassa di iscrizione di € 10,00 ad atleta.

**REGOLAMENTO TECNICO: (vedi Regolamento Tecnico 2020-2021)**

- 50mt ~ 100mt ~ 200 mt Nuoto con ostacoli
- 100mt Trasporto Manichino con pinne e Torpedo
- 100mt Percorso misto
- 50mt – 100mt Trasporto Manichino con pinne
- 50mt Trasporto Manichino
- 200mt Super Life Saver

**CAMPO GARA**

**CIVITAVECCHIA**

Stadio del Nuoto di Civitavecchia ~ Palagalli

Viale Lazio – Loc. San Gordiano ~ Civitavecchia

. / .

## Programma Gare

### Sabato 10 luglio 2021

|           |                                         |   |               |
|-----------|-----------------------------------------|---|---------------|
| ore 07.45 | Riscaldamento maschile                  |   |               |
| ore 08.15 | Fine del riscaldamento                  |   |               |
| a seguire | Nuoto con ostacoli                      | M | Es./Ass./P.T. |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne e Torpedo | M | Es./Ass./P.T. |
| ore 10.15 | Riscaldamento femminile                 |   |               |
| ore 10.45 | Fine del riscaldamento                  |   |               |
| a seguire | Nuoto con ostacoli                      | F | Es./Ass./P.T. |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne e Torpedo | F | Es./Ass./P.T. |

### Sabato 10 luglio 2021

|           |                               |   |               |
|-----------|-------------------------------|---|---------------|
| ore 14.30 | Riscaldamento maschile        |   |               |
| ore 15.00 | Fine riscaldamento            |   |               |
| a seguire | Percorso misto                | M | Ass./P.T.     |
| a seguire | Trasporto Manichino           | M | Es.           |
| a seguire | Trasporto manichino con pinne | M | Ass./P.T./Es. |
| .         |                               |   |               |
| ore 17.00 | Riscaldamento femminile       |   |               |
| ore 17.30 | Fine riscaldamento            |   |               |
| a seguire | Percorso misto                | F | Ass./P.T.     |
| a seguire | Trasporto Manichino           | F | Es.           |
| a seguire | Trasporto manichino con pinne | F | Ass./P.T./Es. |

### Domenica 11 luglio 2021

|           |                        |   |           |
|-----------|------------------------|---|-----------|
| ore 08.00 | Riscaldamento maschile |   |           |
| ore 08.30 | Fine del riscaldamento |   |           |
| a seguire | Trasporto Manichino    | M | Ass./P.T. |
| a seguire | Super Life Saver       | M | Ass./P.T. |
| ore 10.15 | Riscaldamento          |   |           |
| ore 10.45 | Fine del riscaldamento |   |           |
| a seguire | Trasporto Manichino    | F | Ass./P.T. |
| a seguire | Super Life Saver       | F | Ass./P.T. |

Saranno in vigore le linee guida emanate dal Comitato il 20 ottobre scorso inerenti lo svolgimento delle manifestazioni sportive linee che, tra l'altro, contemplano la consegna delle autocertificazioni di tutti gli atleti e tecnici ad ogni sessione di gara.

Gli impianti utilizzati saranno predisposti con percorsi e alloggiamenti fondati sulle norme anti-contagio da Covid19. La gara si svolgerà a Porte Chiuse, ovvero sarà consentito l'accesso all'impianto solo a Tecnici, Atleti e Addetti ai Lavori.

./.

## ASSENZE

Gli assenti dovranno essere comunicati 30 minuti prima dell'inizio della gara.

Il Comitato Regionale Lazio si riserva di modificare l'orario in base al numero degli iscritti e di unificare le batterie per categorie e sesso.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti