

COMUNICATO N° 65/2021

Roma, 10 Febbraio 2021

Alle Società ed Enti Interessati

~~~~~

**OGGETTO: Nuoto per Salvamento.**

**Campionati Italiani Invernali di Categoria Lifesaving su base Regionale  
Es.A ~ Ragazzi ~ Junior ~ Cadetti e Senior.  
Civitavecchia 27 Febbraio 2021 – Pietralata 28 Febbraio 2021**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza il Campionato in oggetto.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **on-line entro le ore 23.45 del 21  
Febbraio 2021**, con la tassa di iscrizione di € 10,00 ad atleta.

**REGOLAMENTO TECNICO: (vedi Regolamento Tecnico 2020-2021)**

- 50mt ~ 100mt ~ 200 mt Nuoto con ostacoli
- 100mt Trasporto Manichino con pinne e Torpedo
- 100mt Percorso misto
- 50mt – 100mt Trasporto Manichino con pinne
- 50mt Trasporto Manichino
- 200mt Super Life Saver

**CAMPO GARA SABATO 27 FEBBRAIO 2021**

**CIVITAVECCHIA**

Stadio del Nuoto di Civitavecchia

Viale Lazio – Loc. San Gordiano - Civitavecchia

**CAMPO GARA DOMENICA 28 FEBBRAIO 2021**

**ROMA**

C.F. di Pietralata

Via Achille De Zigno 7

. / .

## Programma Gare

### Sabato 27 Febbraio 2021 ~ CIVITAVECCHIA

|           |                        |   |            |
|-----------|------------------------|---|------------|
| ore 08.00 | Riscaldamento          |   |            |
| ore 08.30 | Fine del riscaldamento |   |            |
| a seguire | Trasporto Manichino    | M | R/J/C/S/ES |
| a seguire | Super Life Saver       | M | R/J/C/S    |
| ore 10.40 | Riscaldamento          |   |            |
| ore 11.10 | Fine del riscaldamento |   |            |
| a seguire | Trasporto Manichino    | F | R/J/C/S/ES |
| a seguire | Super Life Saver       | F | R/J/C/S    |

### Domenica 28 Febbraio 2021 – C.F. PIETRALATA

|           |                                         |   |             |
|-----------|-----------------------------------------|---|-------------|
| ore 07.30 | Riscaldamento                           |   |             |
| ore 08.00 | Fine del riscaldamento                  |   |             |
| a seguire | Nuoto con ostacoli                      | M | Es./R/J/C/S |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne e Torpedo | M | Es./R/J/C/S |
| ore 10.00 | Riscaldamento                           |   |             |
| ore 10.30 | Fine del riscaldamento                  |   |             |
| a seguire | Nuoto con ostacoli                      | F | Es./R/J/C/S |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne e Torpedo | F | Es./R/J/C/S |

### Domenica 28 Febbraio 2021 – C.F. PIETRALATA

|           |                               |   |             |
|-----------|-------------------------------|---|-------------|
| ore 14.30 | Riscaldamento                 |   |             |
| ore 15.00 | Fine riscaldamento            |   |             |
| a seguire | Percorso misto                | M | R/J/C/S     |
| a seguire | Trasporto manichino con pinne | M | Es./R/J/C/S |
| ore 17.00 | Riscaldamento                 |   |             |
| ore 17.30 | Fine riscaldamento            |   |             |
| a seguire | Percorso misto                | F | R/J/C/S     |
| a seguire | Trasporto manichino con pinne | F | Es./R/J/C/S |

Saranno in vigore le linee guida emanate dal Comitato il 20 ottobre scorso inerenti lo svolgimento delle manifestazioni sportive linee che, tra l'altro, contemplano la consegna delle autocertificazioni di tutti gli atleti e tecnici ad ogni sessione di gara. Per i minori le autodichiarazioni a firma di un genitore devono avere in allegato la fotocopia di un documento di identità del genitore firmatario.

Gli impianti utilizzati saranno predisposti con percorsi e alloggiamenti fondati sulle norme anti-contagio da Covid19. La gara si svolgerà a Porte Chiuse, ovvero sarà consentito l'accesso all'impianto solo a Tecnici, Atleti e Addetti ai Lavori.

## **ASSENZE**

Gli assenti dovranno essere comunicati 30 minuti prima dell'inizio della gara.

Il Comitato Regionale Lazio si riserva di modificare l'orario in base al numero degli iscritti e di unificare le batterie per categorie e sesso.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti