



COMUNICATO N°95/2020

Roma, 17 Febbraio 2020

Alle Società ed Enti Interessati
~~~~~

**OGGETTO:NUOTO - CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO V.L. ~ CRLAZIO**

Piscina Comunale Monterotondo  
Via della Fonte,6 (Monterotondo)

**23 Febbraio 2020**

Programma  
Svolgimento a serie

| 1ª Parte<br>Riscaldamento ore 9.00<br>Inizio gare ore 9.50 | 2ª Parte<br>Riscaldamento ore 15.00<br>Inizio gare ore 15.50 |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 400SL M                                                    | 400SL F                                                      |
| 200SL F                                                    | 200SL M                                                      |
| 50RA M                                                     | 100RA F                                                      |
| 50RA F                                                     | 100RA M                                                      |
| 100FA M                                                    | 50DO F                                                       |
| 100FA F                                                    | 100DO M                                                      |
| 50DO M                                                     | 200FA F                                                      |
| 50SL F                                                     | 200FA M                                                      |
| 400MI M                                                    | 100SL F                                                      |
| 400MI F                                                    | 50SL M                                                       |
| 100SL M                                                    | 200MI F                                                      |
| 100DO F                                                    | 200MI M                                                      |
| 200RA M                                                    | 1500SL F                                                     |
| 200RA F                                                    | 800SL M                                                      |
| 200DO M                                                    | 200DO F                                                      |
| 800SL F                                                    | 50FA M                                                       |
| 1500SL M                                                   | 50FA F                                                       |

Non sono previste vasche di riscaldamento attigue.

Premiazioni

Verranno premiati i primi 3 classificati per gara della Categoria Seniores.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti