

COMUNICATO N° 108 /2020

Roma, 27 Febbraio 2020

Alle Società ed Enti Interessati
~~~~~

**OGGETTO: 22° Trofeo Nazionale di Salvamento “Luca Lerario”**
**Categorie: “Ragazzi” ~ “Esordienti A”**
**29 Marzo 2020**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice ed organizza, con la collaborazione dell’Associazione Sportiva ELLEdue, il **22° Trofeo di Salvamento “Luca LERARIO”**, riservato agli atleti della **Categoria RAGAZZI ed ESORDIENTI A**, che si svolgerà il **giorno 29 Marzo 2020** presso l’impianto **Palagalli ~ Civitavecchia**.  
Le gare in programma, sia individuali che di staffette, saranno disputate secondo la formula delle serie, con classifica a tempo.

**PROVE:**

100 mt TRASPORTO MANICHINO CON PINNE ~ 50 mt Esordienti

100 mt MANICHINO PINNE E TORPEDO

50 mt TRASPORTO MANICHINO

100 mt NUOTO CON OSTACOLI – 50 mt Esordienti

200 mt SUPERLIFE SAVER

100 mt PERCORSO MISTO

STAFFETTA TRASPORTO MANICHINO 4x25

STAFFETTA NUOTO CON OSTACOLI 4x50

STAFFETTA MISTA 4x50

Sono ammesse alla manifestazione le società affiliate alla F.I.N. per l’anno agonistico 2019/2020.

**[STAFFETTE]:** ogni società potrà iscrivere una staffetta femminile ed una staffetta maschile, che dovranno essere **composte unicamente da atleti della stessa categoria**.

**[CAMPO GARA]:** Palagalli – Viale Lazio – Loc. San Gordiano - Civitavecchia

**[ISCRIZIONI]:** **Chiusura Iscrizioni 19 Marzo ore 23.45**

Verranno creati 2 (due) eventi distinti per la stessa Manifestazione, uno per la categoria Es/A ed uno per la categoria Ragazzi, le iscrizioni andranno effettuate nell’Evento della categoria di appartenenza.

**Ogni Atleta della Categoria Ragazzi può partecipare ad un massimo di 4 gare.**

**[TASSA DI ISCRIZIONE]:** la tassa è di € 12,50 per ogni atleta e di € 12,00 per ogni staffetta.

**ASSENZE:** Eventuali assenze o variazioni gare dovranno essere comunicate al Comitato Regionale Lazio all'indirizzo: [salvamento.crlazio@federnuoto.it](mailto:salvamento.crlazio@federnuoto.it) **entro e non oltre il 22 Marzo 2020.** Non saranno ammesse sostituzioni sul campo gara. Indicare sempre un numero telefonico da contattare.

**START LIST:** definitiva sarà pubblicata sul sito del Comitato Regionale Lazio **entro il giorno 25 Marzo 2020.**

**ASSENTI:** Gli assenti sul campo gara dovranno essere comunicati al tavolo della Segreteria entro 15' prima dell'inizio della Manifestazione, per permettere eventuali rivisitazioni delle serie già composte al fine di ottimizzarne la durata.  
**NON VERRANNO MODIFICATE A MANIFESTAZIONE INIZIATA.**

**REGOLAMENTO TECNICO:** vedi Regolamento Tecnico 2019/2020.

**CATEGORIE:** vedi Regolamento Tecnico 2019/2020.

**CLASSIFICA ANNUALE DI SOCIETÀ:** vedi regolamento 2019/2020.

**PREMI:** sono previsti per ogni singola specialità individuale e per le staffette. I "Ragazzi" maschi nati nell'anno 2006, pur restando parte integrante della categoria, saranno premiati con classifica a parte.

**RECLAMI e RICORSI** :€ 70,00 e € 100,00

#### **PROGRAMMA ORARIO**

##### **29 Marzo 2020**

Ore 7.45 Riscaldamento

Ore 8.20 Fine riscaldamento

Ore 8.30 Cerimonia di apertura

A seguire Nuoto con Ostacoli

R - ES F/M

a seguire Staffetta Nuoto Ostacoli

R - ES F/M

a seguire Percorso Misto

R F/M

a seguire Manichino Pinne e Torpedo

ES - R F/M

a seguire Staffetta Mista

ES - R F/M

a seguire Staffetta manichino

ES - R F/M

Pausa Pranzo

Ore 14.30 Riscaldamento

Ore 14.55 Fine Riscaldamento

a seguire Trasporto Manichino con Pinne

R - ES F/M

a seguire Trasporto Manichino

R - ES F/M

a seguire SuperLife Saver

R F/M

Il Comitato Regionale Lazio, si riserva, in base al numero degli iscritti, di modificare il programma.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti