

COMUNICATO N°82/2020

Roma, 31 Gennaio 2020

Alle Società ed Enti Interessati

OGGETTO: CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO V.L. - CRLAZIO
23 Febbraio 2020

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza la manifestazione in oggetto, che si svolgerà in due parti, in impianto da 50 mt Domenica 23 Febbraio 2020.

La Manifestazione sarà valida a tutti gli effetti per il conseguimento dei Tempi Limite dei Campionati Italiani Assoluti della stagione in corso, nonché per l'ammissione alle successive manifestazioni regionali e nazionali.

La gara, **riservata alle Società affiliate presso il Comitato Regionale Lazio** (salvo deroghe F.I.N.), avrà carattere **Assoluto** e ad essa potranno prendere parte:

- atleti della Categoria Seniores, compresi nelle posizioni di graduatoria per Categoria Vasca Corta indicate in tabella;
- atleti delle Categorie Cadetti, Juniores e Ragazzi in possesso del Tempo Limite (Vasca 25mt) riportato in tabella;
- atleti Categoria Seniores esclusi dai numeri ammessi, ma in possesso del Tempo Limite riportato in tabella.

Inoltre, Atleti SENIORES che hanno preso parte ai Campionati Italiani Assoluti di Dicembre 2019 potranno essere iscritti (su segnalazione via mail entro il **5 Febbraio 2020**) in gare per le quali non hanno tempi ufficialmente conseguiti nella stagione in corso.

Per l'ammissione sono validi i risultati di Vasca Corta conseguiti in tutte le precedenti manifestazioni organizzate dal CRL, oltre a quelli ottenuti nelle gare nazionali e nei "meeting" nazionali riconosciuti dalla F.I.N., i cui risultati siano inseriti nelle graduatorie on-line nazionali, **entro la data del 4 Febbraio 2020.**

Le iscrizioni saranno aperte on-line da Giovedì **6 Febbraio** fino alle ore 23,45 di **Giovedì 13 Febbraio 2020.**

Le Società troveranno iscrivibili sul portale i primi 80 atleti Seniores (provvisi o meno di tempo limite) in graduatoria regionale per gara e tutti gli atleti di Categoria Ragazzi, Juniores e Cadetti in possesso del Tempo Limite. Al termine delle iscrizioni il CRL pubblicherà la lista degli Ammessi. Potranno gareggiare tutti gli atleti indicati in tale lista.

Ogni atleta può essere iscritto a **4 gare.**

././

La gara si svolgerà a Serie Assolute a partire dai tempi più veloci. Si ricorda che atleti che non risponderanno alla Chiamata dell'Addetto ai Concorrenti entro il tempo sufficiente per essere inseriti nella Serie di loro spettanza, saranno considerati Non Presenti e non potranno prendere parte alla gara.

PROGRAMMA
Svolgimento a serie

1ª PARTE	N°Amm SEN	T.L.	2ª PARTE	N°Amm SEN	T.L.
400SL M	6	4'04"00	400SL F	6	4'26"00
200SL F	8	2'06"00	200SL M	8	1'52"10
50RA M	16	30"10	100RA F	12	1'13"90
50RA F	16	34"40	100RA M	12	1'05"40
100FA M	12	56"00	50DO F	16	30"40
100FA F	12	1'04"00	100DO M	12	56"80
50DO M	16	27"10	200FA F	8	2'22"00
50SL F	16	26"90	200FA M	8	2'06"00
400MI M	6	4'34"70	100SL F	16	57"50
400MI F	6	5'06"80	50SL M	16	24"10
100SL M	16	51"90	200MI F	12	2'23"00
100DO F	12	1'04"60	200MI M	12	2'08"50
200RA M	8	2'20"50	1500SL F	4	17'45"00
200RA F	8	2'38"90	800SL M	4	8'32"00
200DO M	8	2'05"00	200DO F	8	2'20"00
800SL F	6	9'06"50	50FA M	16	25"80
1500SL M	6	16'09"00	50FA F	16	28"90

Il riscaldamento avrà la durata di 50'. Non sono previste vasche di riscaldamento attigue.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 classificati per gara della Categoria Seniores.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti