

COMUNICATO N°81/2020

Roma, 28 Gennaio 2020

Alle Società ed Enti Interessati
~~~~~

**OGGETTO: CAMPIONATO REGIONALE GIOVANILE Vasca Corta 2019-2020**
Settore Femminile

29 Febbraio - 1 Marzo 2020

Settore Maschile

7-8 Marzo 2020

Il CRL indice e organizza il Campionato Regionale Giovanile in Vasca Corta, gara valida per la graduatoria nazionale F.I.N. di Categoria e l'eventuale ammissione ai Criteria 2020, dedicata alle Categorie Maschili e Femminili RAGAZZI, JUNIORES e CADETTI.

Sono validi i risultati di Vasca Corta conseguiti in tutte le precedenti manifestazioni organizzate dal CRL, oltre a quelli ottenuti nelle gare nazionali e nei "meeting" nazionali riconosciuti dalla F.I.N., i cui risultati siano inseriti nelle graduatorie on-line F.I.N., entro la data del 16 Febbraio 2020.

La Manifestazione si svolgerà in due fasi , una dedicata al Settore Femminile e una per quello Maschile, nelle date sopra indicate.

La gara prevede una ammissione **a Tempo Limite** sulla base delle **Tabelle Tempi Limite Regionali di Vasca Corta**, ufficializzate in codesto regolamento. Qualora il numero di atleti in possesso del T.L. fosse inferiore al numero finalisti indicato nella medesima tabella, saranno ammessi ulteriori atleti A COMPLETAMENTO dei quadri finali, secondo la stessa graduatoria.

Modalità di Iscrizione:

- Dal pomeriggio di Martedì **18 Febbraio 2020** il CRL aprirà la finestra di iscrizione. Le Società avranno la possibilità di iscrivere gli atleti:
  - A. IN POSSESSO DEL T.L.
  - B. RIENTRANTI NEI PRIMI 32 IN GRADUATORIA per anno di nascita Femmine e Maschi Ctg Ragazzi e Juniores, e PRIMI 40 Ctg Cadetti.
- Al termine delle iscrizioni il CRL pubblicherà la lista degli Ammessi , composta da tutti coloro in possesso del T.L. e laddove necessario i successivi in graduatoria (**seppure non in possesso del Tempo Limite**) fino a completamento dei posti disponibili,
- Solo la definitiva Lista Ufficiale degli Ammessi CRL darà luogo alla compilazione del Programma Ufficiale del Campionato.

- Le **Staffette accederanno su iscrizione da parte delle Società** ( 1 formazione per Categoria, Genere e Tipo di ogni Società ) dichiarando componenti (obbligatoriamente atleti iscritti alle gare individuali di codesto Campionato Regionale) e tempo di iscrizione totale. Tale tempo totale dichiarato deve necessariamente rientrare nel Tempo Limite Regionale comunicato in codesto Regolamento. Le Staffette che in gara supereranno il Tempo Limite richiesto saranno sanzionate in misura di Euro 100 a Formazione e Gara.
- Le **iscrizioni** resteranno accessibili fino alle **ore 23.45 di Domenica 23 febbraio 2020 per le Femmine e fino alle 23.45 di Mercoledì 26 Febbraio per i Maschi.**
- Ogni atleta potrà essere iscritto ed ammesso fino ad un massimo di **6 GARE**
- Tutti gli atleti Iscritti e Ammessi prenderanno parte alle competizioni
- Nessun Atleta Non Iscritto potrà essere successivamente Ammesso a gareggiare anche se in possesso dei requisiti richiesti

### **ASSENZE**

Si invitano le Società a comunicare gli assenti all'inizio della Manifestazione.

- Gli atleti Non Presenti all'Addetto ai Concorrenti comporteranno per le Società di appartenenza una sanzione di **Euro 5.**
- Gli Atleti Non Presenti alla Prima Chiamata dell'Addetto ai Concorrenti saranno esclusi dalla gara senza possibilità di ripescaggi.

### **INSERIMENTO DI ATLETI "SENIORES"**

Data l'estrema vicinanza con il Campionato Regionale Assoluto, in questa manifestazione non saranno presi in considerazione inserimenti di Atleti Seniores.

### **INSERIMENTO DI ATLETI "ASSOLUTI"**

Eventuali atleti Ragazzi, Juniores o Cadetti, tesserati per Società affiliate al C.R.L., e che abbiano preso parte ai Campionati Assoluti Invernali di Dicembre 2019, potranno essere inseriti su segnalazione anche in gare in cui non abbiano conseguito il Tempo Limite Regionale di Categoria. Le Società interessate dovranno segnalare i casi e la richiesta **entro il 18 Febbraio 2020** all'indirizzo [nuoto.crlazio@federnuoto.it](mailto:nuoto.crlazio@federnuoto.it).

### **PARTECIPAZIONE ATLETI NON APPARTENENTI AL CRL**

Si ricorda che gli atleti appartenenti a Società non affiliate al CRL non potranno prendere parte alla Manifestazione.

### **PARTECIPAZIONE ATLETI NON ITALIANI**

Come stabilito dalla F.I.N. , con circolare del 1 Ottobre 2013, gli atleti non italiani, appartenenti o meno alla Comunità europea, tesserati per una Società affiliata, sono ammessi a partecipare alle gare individuali, a condizione che siano residenti in Italia da almeno 12 mesi al momento della scadenza delle iscrizioni. Nelle fasi di semifinali e/o finali sono ammessi in numero massimo di 2. Nel caso ottengano in finale un piazzamento in uno dei primi tre posti, ferma restando la premiazione dei primi 3 atleti italiani e l'assegnazione del titolo regionale al primo di questi, sono premiati con medaglia supplementare relativa al piazzamento conseguito.

**PROGRAMMA GARE SETTORE FEMMINILE**

| <b>1ª PARTE</b> |     | <b>2ª PARTE</b> |     | <b>3ª PARTE</b> |          |
|-----------------|-----|-----------------|-----|-----------------|----------|
| 100SL           | R1  | 400 SL          | R1  | 200 SL          | R1       |
| 100SL           | R2  | 400 SL          | R2  | 200 SL          | R2       |
| 100SL           | J1  | 400 SL          | J1  | 200 SL          | J1       |
| 100SL           | J2  | 400 SL          | J2  | 200 SL          | J2       |
| 100SL           | CAD | 400 SL          | CAD | 200 SL          | CAD      |
| 200RA           | R1  | 50 RA           | J1  | 50FA            | J1       |
| 200RA           | R2  | 50 RA           | J2  | 50FA            | J2       |
| 200RA           | J1  | 50 RA           | CAD | 50FA            | CAD      |
| 200RA           | J2  | 100FA           | R1  | 200DO           | R1       |
| 200RA           | CAD | 100FA           | R2  | 200DO           | R2       |
| 200FA           | R1  | 100FA           | J1  | 200DO           | J1       |
| 200FA           | R2  | 100FA           | J2  | 200DO           | J2       |
| 200FA           | J1  | 100FA           | CAD | 200DO           | CAD      |
| 200FA           | J2  | 50DO            | J1  | 100RA           | R1       |
| 200FA           | CAD | 50DO            | J2  | 100RA           | R2       |
| 200MI           | R1  | 50DO            | CAD | 100RA           | J1       |
| 200MI           | R2  | 400MI           | R1  | 100RA           | J2       |
| 200MI           | J1  | 400MI           | R2  | 100RA           | CAD      |
| 200MI           | J2  | 400MI           | J1  | 1500SL          | RG Unica |
| 200MI           | CAD | 400MI           | J2  | 1500SL          | JC Unica |
| 100DO           | R1  | 400MI           | CAD | 4X100MI         | R        |
| 100DO           | R2  | 50SL            | R1  | 4X100MI         | J        |
| 100DO           | J1  | 50SL            | R2  | 4X100MI         | C        |
| 100DO           | J2  | 50SL            | J1  |                 |          |
| 100DO           | CAD | 50SL            | J2  |                 |          |
| 800SL           | R1  | 50SL            | CAD |                 |          |
| 800SL           | R2  | 4X200SL         | R   |                 |          |
| 800SL           | J1  | 4X200SL         | J   |                 |          |
| 800SL           | J2  | 4X200SL         | C   |                 |          |
| 800SL           | CAD |                 |     |                 |          |
| 4X100SL         | R   |                 |     |                 |          |
| 4X100SL         | J   |                 |     |                 |          |
| 4X100SL         | C   |                 |     |                 |          |

**PROGRAMMA GARE SETTORE MASCHILE**

| <b>1ª PARTE</b> |           | <b>2ª PARTE</b> |     | <b>3ª PARTE</b> |     |
|-----------------|-----------|-----------------|-----|-----------------|-----|
| 100SL           | R1        | 400 SL          | R1  | 200 SL          | R1  |
| 100SL           | R2        | 400 SL          | R2  | 200 SL          | R2  |
| 100SL           | R3        | 400SL           | R3  | 200SL           | R3  |
| 100SL           | J1        | 400 SL          | J1  | 200 SL          | J1  |
| 100SL           | J2        | 400 SL          | J2  | 200 SL          | J2  |
| 100SL           | CAD       | 400 SL          | CAD | 200 SL          | CAD |
| 200RA           | R1        | 50 RA           | J1  | 50FA            | J1  |
| 200RA           | R2        | 50 RA           | J2  | 50FA            | J2  |
| 200RA           | R3        | 50 RA           | CAD | 50FA            | CAD |
| 200RA           | J1        | 100FA           | R1  | 200DO           | R1  |
| 200RA           | J2        | 100FA           | R2  | 200DO           | R2  |
| 200RA           | CAD       | 100FA           | R3  | 200DO           | R3  |
| 200FA           | R1        | 100FA           | J1  | 200DO           | J1  |
| 200FA           | R2        | 100FA           | J2  | 200DO           | J2  |
| 200FA           | R3        | 100FA           | CAD | 200DO           | CAD |
| 200FA           | J1        | 50DO            | J1  | 100RA           | R1  |
| 200FA           | J2        | 50DO            | J2  | 100RA           | R2  |
| 200FA           | CAD       | 50DO            | CAD | 100RA           | R3  |
| 200MI           | R1        | 400MI           | R1  | 100RA           | J1  |
| 200MI           | R2        | 400MI           | R2  | 100RA           | J2  |
| 200MI           | R3        | 400MI           | R3  | 100RA           | CAD |
| 200MI           | J1        | 400MI           | J1  | 1500SL          | R1  |
| 200MI           | J2        | 400MI           | J2  | 1500SL          | R2  |
| 200MI           | CAD       | 400MI           | CAD | 1500SL          | R3  |
| 100DO           | R1        | 50SL            | R1  | 1500SL          | J1  |
| 100DO           | R2        | 50SL            | R2  | 1500SL          | J2  |
| 100DO           | R3        | 50SL            | R3  | 1500SL          | CAD |
| 100DO           | J1        | 50SL            | J1  | 4X100MI         | R   |
| 100DO           | J2        | 50SL            | J2  | 4X100MI         | J   |
| 100DO           | CAD       | 50SL            | CAD | 4X100MI         | C   |
| 800SL           | RAG Unica | 4X200SL         | R   |                 |     |
| 800SL           | JC Unica  | 4X200SL         | J   |                 |     |
| 4X100SL         | R         | 4X200SL         |     |                 |     |
| 4X100SL         | J         |                 |     |                 |     |
| 4X100SL         | C         |                 |     |                 |     |

./.

**N.B. LE GARE 400MISTI-800 STILE LIBERO-1500 STILE LIBERO SARANNO DISPUTATE A SERIE ASSOLUTE PER TEMPO DI ISCRIZIONE DAL PIÙ VELOCE AL PIÙ LENTO . AL TERMINE DELLE SERIE SARANNO COMUNICATE GRADUATORIE SEPARATE E PREMIATI GLI ATLETI COME DA REGOLAMENTO.**

**GLI 800STILE LIBERO MASCHI E I 1500 STILE LIBERO FEMMINE SARANNO SUDDIVISI E PREMIATI COME 2 categorie: Ragazzi Unica e Junior e Cadetti Unica.**

**I Ragazzi 14 e le Femmine R1 non saranno ammessi, rispettivamente, negli 800mt SL M e nei 1500mt SL F**

**I riscaldamenti all'inizio dei turni di gara saranno di 45'.**

Sarà sempre disponibile una vasca per il riscaldamento per tutta la durata delle gare.

### **PREMIAZIONI E CLASSIFICHE**

Nelle finali verranno premiati i primi 3 classificati per anno di nascita e i primi 3 della Categoria Unica Cadetti.

Si pregano tecnici e dirigenti di società di sensibilizzare gli atleti di accingersi alla zona premiazione al termine della propria gara.

Al termine della Manifestazione verranno stilate classifiche distinte di società:

Ragazzi Femmine, Juniores Femmine, Cadetti Femmine, Ragazzi Maschi, Juniores Maschi, Cadetti Maschi, Generale Femmine, Generale Maschi e Complessiva Femmine-Maschi , assegnando i seguenti punteggi:

- gare individuali: 13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1 punti agli atleti classificati dal 1° all'12° posto, per tutti gli anni di nascita e i Cadetti.
- Staffette: 18pt alla 1°, 14 alla 2°, 12,10,8,6,4 e 2 all'8°.

Le classifiche di Società saranno rese note nella settimana successiva al termine del Campionato.

I premi , assegnati alla prima classificata della Generale Femmine e della Generale Maschi, nonché alle prime 3 Società classificate nella graduatoria complessiva , saranno consegnati presso il CRL.

./.

# TABELLE

## TEMPI LIMITE REGIONALI FEMMINILI

|         | R1 07   | am | R2 06    | am | J1 05    | am | J2 04    | am | CAD      | am |
|---------|---------|----|----------|----|----------|----|----------|----|----------|----|
| 50sl    | 29"40   | 24 | 28"30    | 24 | 28"00    | 16 | 27"80    | 16 | 27"50    | 16 |
| 100SL   | 1'03"50 | 16 | 1'01"60  | 16 | 1'00"40  | 12 | 59"90    | 12 | 59"00    | 12 |
| 200SL   | 2'16"50 | 16 | 2'12"70  | 16 | 2'12"20  | 8  | 2'11"40  | 8  | 2'09"20  | 8  |
| 400SL   | 4'45"60 | 8  | 4'38"10  | 8  | 4'37"20  | 8  | 4'35"30  | 8  | 4'31"80  | 8  |
| 800SL   | 9'47"40 | 6  | 9'30"80  | 6  | 9'28"50  | 6  | 9'23"60  | 6  | 9'18"20  | 6  |
| 1500SL  | -----   |    | 18'50"00 |    | 17'55"90 |    | 17'55"90 |    | 17'55"90 |    |
| 50DO    | -       |    |          |    | 32"00    | 16 | 31"40    | 16 | 31"10    | 16 |
| 100DO   | 1'10"60 | 16 | 1'08"30  | 16 | 1'07"60  | 12 | 1'06"70  | 12 | 1'06"10  | 12 |
| 200DO   | 2'32"10 | 12 | 2'27"60  | 12 | 2'26"90  | 8  | 2'24"20  | 8  | 2'23"20  | 8  |
| 50RA    | -       |    |          |    | 36"00    | 16 | 35"40    | 16 | 35"10    | 16 |
| 100RA   | 1'20"50 | 16 | 1'17"70  | 16 | 1'16"90  | 12 | 1'16"60  | 12 | 1'15"30  | 12 |
| 200RA   | 2'53"70 | 12 | 2'47"90  | 12 | 2'45"80  | 8  | 2'45"10  | 8  | 2'41"70  | 8  |
| 50FA    | -       |    |          |    | 30"60    | 16 | 30"10    | 16 | 29"60    | 16 |
| 100FA   | 1'10"70 | 16 | 1'08"30  | 16 | 1'07"70  | 12 | 1'06"60  | 12 | 1'05"00  | 12 |
| 200FA   | 2'36"30 | 8  | 2'31"20  | 8  | 2'29"50  | 8  | 2'27"70  | 8  | 2'25"40  | 8  |
| 200MI   | 2'35"50 | 12 | 2'30"70  | 12 | 2'29"90  | 12 | 2'27"40  | 12 | 2'25"50  | 12 |
| 400MI   | 5'28"60 | 8  | 5'20"90  | 8  | 5'18"20  | 8  | 5'17"70  | 8  | 5'14"40  | 8  |
| 4x100sl |         |    | 4'16"00  |    |          |    | 4'08"00  |    | 4'04"00  |    |
| 4x100mi |         |    | 4'46"00  |    |          |    | 4'40"00  |    | 4'36"00  |    |
| 4x200sl |         |    | 9'20"00  |    |          |    | 9'06"00  |    | 8'58"00  |    |

## TEMPI LIMITE REGIONALI MASCHILI

|         | R14 06   | am | R 1 05   |    | R2 04    |    | J 1 03   |    | J2 02    |    | CAD      |    |
|---------|----------|----|----------|----|----------|----|----------|----|----------|----|----------|----|
| 50sl    | 26"30    | 24 | 25"40    | 24 | 24"90    | 24 | 24"70    | 16 | 24"40    | 16 | 24"20    | 16 |
| 100SL   | 57"90    | 16 | 55"70    | 16 | 54"50    | 16 | 53"70    | 12 | 53"30    | 12 | 52"40    | 12 |
| 200SL   | 2'06"80  | 16 | 2'01"40  | 16 | 1'58"40  | 16 | 1'57"50  | 8  | 1'56"40  | 8  | 1'54"10  | 8  |
| 400SL   | 4'27"20  | 8  | 4'16"80  | 8  | 4'10"20  | 8  | 4'09"60  | 8  | 4'07"90  | 8  | 4'05"00  | 8  |
| 800SL   | ---      |    | 8'58"60  |    | 8'58"60  |    | 8'39"50  |    | 8'39"50  |    | 8'39"50  |    |
| 1500SL  | 17'20"00 | 6  | 16'54"00 | 6  | 16'32"70 | 6  | 16'25"90 | 6  | 16'18"10 | 4  | 16'11"70 | 4  |
| 50DO    | -        |    | -        |    |          |    | 28"30    | 16 | 28"10    | 16 | 27"70    | 16 |
| 100DO   | 1'05"30  | 16 | 1'03"00  | 16 | 1'00"20  | 16 | 59"90    | 12 | 59"60    | 12 | 58"50    | 12 |
| 200DO   | 2'21"00  | 12 | 2'16"10  | 12 | 2'11"70  | 12 | 2'11"20  | 8  | 2'10"60  | 8  | 2'08"00  | 8  |
| 50RA    | -        |    | -        |    |          |    | 31"60    | 16 | 31"30    | 16 | 30"80    | 16 |
| 100RA   | 1'13"10  | 16 | 1'11"60  | 16 | 1'09"80  | 16 | 1'09"10  | 12 | 1'08"60  | 12 | 1'07"00  | 12 |
| 200RA   | 2'39"30  | 12 | 2'33"70  | 12 | 2'30"30  | 12 | 2'28"60  | 8  | 2'27"40  | 8  | 2'24"30  | 8  |
| 50FA    | -        |    | -        |    |          |    | 27"00    | 16 | 26"70    | 16 | 26"30    | 16 |
| 100FA   | 1'04"30  | 16 | 1'01"80  | 16 | 1'00"30  | 16 | 59"50    | 12 | 58"50    | 12 | 57"60    | 12 |
| 200FA   | 2'23"40  | 8  | 2'17"70  | 8  | 2'14"40  | 8  | 2'12"30  | 8  | 2'10"90  | 8  | 2'09"80  | 8  |
| 200MI   | 2'24"00  | 12 | 2'19"10  | 12 | 2'15"60  | 12 | 2'12"80  | 12 | 2'12"50  | 12 | 2'10"90  | 12 |
| 400MI   | 5'05"80  | 8  | 4'55"20  | 8  | 4'48"60  | 8  | 4'45"80  | 8  | 4'41"80  | 8  | 4'40"90  | 8  |
| 4x100sl |          |    |          |    | 3'52"00  |    |          |    | 3'42"00  |    | 3'38"00  |    |
| 4x100mi |          |    |          |    | 4'16"00  |    |          |    | 4'06"00  |    | 4'02"00  |    |
| 4x200sl |          |    |          |    | 8'24"00  |    |          |    | 8'18"00  |    | 8'12"00  |    |

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti