

COMUNICATO N° 66/2020

Roma, 8 Gennaio 2020

Alle Società ed Enti Interessati

~~~~~

**OGGETTO: Campionato Regionale Invernale di Nuoto per Salvamento  
Categoria Ragazzi – Junior – Cadetti e Senior.**

**Civitavecchia 26 gennaio 2020**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza il Campionato in oggetto.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **on-line entro le ore 23.45 del 19**

**Gennaio 2020**, con la tassa di iscrizione di € 10,00 ad atleta e € 10,00 per staffetta.

**REGOLAMENTO TECNICO:** (vedi Regolamento Tecnico 2019-2020).

- Nuoto con ostacoli
- Staffetta con ostacoli
- Trasporto Manichino con pinne e Torpedo
- Percorso misto
- Super Life Saver
- Trasporto Manichino
- Staffetta Manichino
- Trasporto Manichino con pinne
- Staffetta Mista

**CAMPO GARA**

Palagalli

Viale Lazio – Loc. San Gordiano

Civitavecchia

. / .

## Programma Gare

### Domenica 26 Gennaio 2020

|           |                                         |             |
|-----------|-----------------------------------------|-------------|
| ore 07.30 | Riscaldamento                           |             |
| ore 08.00 | Fine del riscaldamento                  |             |
| a seguire | Nuoto con ostacoli                      | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Staffetta con ostacoli                  | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Percorso Misto                          | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne e Torpedo | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Staffetta mista                         | F/M R/J/C/S |
|           |                                         |             |
| ore 14.30 | Riscaldamento                           |             |
| ore 15.00 | Fine del riscaldamento                  |             |
| a seguire | Super Life Saver                        | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Trasporto Manichino                     | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Staffetta Manichino                     | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne           | F/M R/J/C/S |

### PREMIAZIONI

Le premiazioni si svolgeranno, per quanto possibile, al termine di ogni singola gara.

### ASSENZE

Gli assenti dovranno essere comunicati 30 minuti prima dell'inizio della gara.

Il Comitato Regionale Lazio si riserva di modificare l'orario in base al numero degli iscritti e di unificare le batterie per categorie e sesso.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti