

COMUNICATO N° 43/2019

Roma, 2 Dicembre 2019

Alle Società interessate

**OGGETTO: Meeting Regionale di Categoria “Gare Lunghe”
7/8 Dicembre 2019**

AQUANIENE: Via della Moschea, 130 Roma

1ª Parte Sabato 7 Dicembre 2019 ore 15.45 Risc. – ore 16.30 Inizio gare

2ª Parte Domenica 8 Dicembre 2019 ore 15.00 Risc. – ore 15.45 Inizio gare

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N., per agevolare il riscaldamento degli atleti, consiglia i seguenti orari relativi alla chiamata degli atleti presso l'Addetto ai Concorrenti.

PROGRAMMA

Serie composte a chiamata dai più veloci ai più lenti

1ª Parte	N° serie	Orario ind Add. ai Conc	2ªPARTE	N° serie	Orario ind Add. ai Conc
1500SL M JR	8	dalle 16.30	400MI M JR	5	dalle 15.45
400MI F JR	4	ore 18.50	800SL F JR	10	ore 16.10
400MI M SC	1	ore 19.10	1500SL M SC	2	ore 17.35
800SL F SC	3	ore 19.15	400MI F SC	1	ore 18.10

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti