

COMUNICATO N° 13/2019

Roma, 31 Ottobre 2019

Alle Società interessate

**OGGETTO: 2° Meeting Regionale di Categoria V.C.
21/22 Dicembre 2019**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza la manifestazione in oggetto, che si svolgerà in due parti, in impianto da 25 mt.

La Manifestazione sarà valida a tutti gli effetti per il conseguimento dei Tempi Limite delle Manifestazioni Nazionali e Regionali della stagione in corso, nonché per l'ammissione alle graduatorie delle successive manifestazioni regionali e nazionali.

ISCRIZIONI

La gara, **riservata alle Società affiliate presso il Comitato Regionale Lazio** (salvo deroghe F.I.N.) avrà svolgimento a serie Assolute e ad essa potranno prendere parte

- **atleti della Categoria Seniores, Cadetti, Juniores e Ragazzi**

purché regolarmente tesserati per la stagione 2019-20.

Le iscrizioni resteranno aperte on-line fino alle ore 24,00 di **Domenica 8 Dicembre 2019**.

Ogni atleta può essere iscritto a **4 gare**.

./.

PROGRAMMA
Svolgimento a serie

1 ^a Parte	2 ^a Parte
400SL M	200SL M
200SL F	400SL F
50RA M	100RA M
100RA F	50RA F
100FA M	50FA M
50FA F	100FA F
50DO M	100DO M
100DO F	50DO F
100SL M	50SL M
50SL F	100SL F
200RA M	200 FA M
200FA F	200RA F
200DO M	200MI M
200MI F	200DO F

Il riscaldamento avrà la durata di 45'. Sono a disposizione vasche di riscaldamento attigue.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti