

COMUNICATO N° 12/2019

Roma, 31 Ottobre 2019

Alle Società interessate

**OGGETTO: Meeting Regionale di Categoria “Gare Lunghe”
7/8 Dicembre 2019**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza la manifestazione in oggetto, che si svolgerà in due parti, in impianto da 25 mt.

La Manifestazione sarà valida a tutti gli effetti per il conseguimento dei Tempi Limite delle Manifestazioni Nazionali e Regionali della stagione in corso, nonché per l'ammissione alle graduatorie delle successive manifestazioni regionali e nazionali.

ISCRIZIONI

La gara, riservata alle Società affiliate presso il Comitato Regionale Lazio (salvo deroghe F.I.N.) avrà svolgimento a serie Assolute e ad essa potranno prendere parte

- atleti della Categoria Seniores, Cadetti, Juniores e Ragazzi

purché regolarmente tesserati per la stagione 2019-20.

Le iscrizioni resteranno aperte on-line fino alle ore 24,00 di **Domenica 24 Novembre 2019.**

./.

PROGRAMMA
Svolgimento a serie

1 ^a Parte	2 ^a Parte
1500SL M RJ	400MI M RJ
400MI F RJ	800SL F RJ
400MI M CS	1500SL M CS
800SL F CS	400MI F CS

Il riscaldamento avrà la durata di 45'. Sono a disposizione vasche di riscaldamento attigue.

A iscrizioni concluse saranno ammessi a gareggiare in base al tempo di iscrizione i seguenti numeri:

1500sl M	R1	Tutti ammessi
	R 2/3	32
	J	30
	CS	40
800sl F	R1	Tutti ammessi
	R2	30
	J	30
	CS	40
400mi M	R1	tutti ammessi
	R2	40
	J	40
	CS	Tutti ammessi
400mi F	R1	Tutti ammessi
	R2	40
	J	40
	CS	Tutti ammessi

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti