



COME ARRIVARE:

In Auto

Autostrada Salerno - Reggio Calabria, uscita Cosenza Sud

1. Immettiti in Piazza Maestri del Lavoro,
2. Continua a SX in Via Pasquale Rossi,
3. Continua in Via Pomponio Leto,
4. Esci in Via Guglielmo Marconi,
5. Subito a DX in via Veterani dello Sport.

In Treno

- Linee FS Paola da diverse provenienze - Linea Paola - Cosenza

Per ulteriori informazioni:

ASD COSENZA NUOTO - PISCINA COMUNALE

Loc. Campagnano (CS)

Tel. e Fax 0984.398042

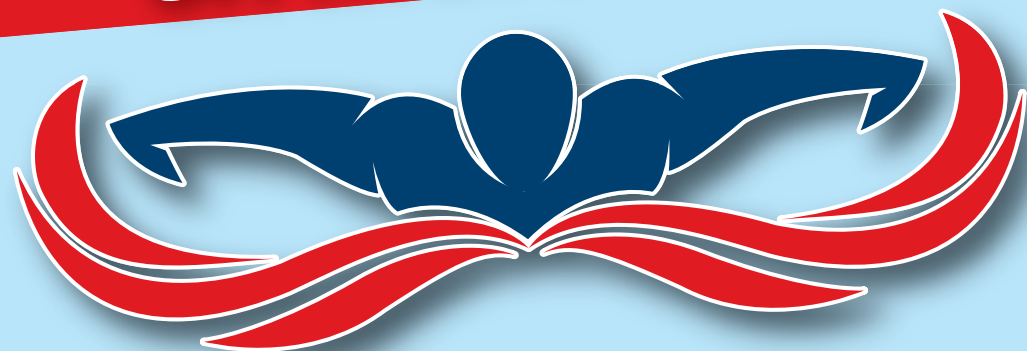
E-mail: info@cosenzanuoto.it

Sito Internet: www.cosenzanuoto.it

- Savio Celso 347.9544729 e-mail: savio.1975@libero.it
- Susanna Bruno 348.7466543 e-mail: assuntabruno1965@gmail.com
- Domenico Finizio 328.9196313 e-mail: domenicofinizio@yahoo.it



XVII MEETING DI NUOTO CITTÀ DI COSENZA



31 Maggio / 1-2 Giugno 2019

Piscina Olimpica

MAIN SPONSOR



Corso Monotematico per Allenatori di Nuoto
“LA STRUTTURA TEMPORALE DELL'ALLENAMENTO”
(validità 50 crediti formativi)
Cosenza, 30 Maggio 2019

Con la partecipazione di:

- Roberto Del Bianco (Consigliere Nazionale FIN e Responsabile Nazionale SIT)
- Cesare Butini (Commissario Tecnico della Nazionale Assoluti di Nuoto)
- Walter Bolognani (Tecnico della Nazionale Giovanile di Nuoto)



Prenota il Pacchetto FOTO a soli **€ 20.00**
PAGANDO AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE

AVRAI TUTTE LE FOTO DELLA TUA GARA E NON SOLO
COMPILA , NOME ,COGNOME E SOCIETÀ DI APPARTENENZA

NOME
COGNOME.....
CATEGORIA.....
SOCIETÀ.....n° Tel.

SCRIVI IN STAMPATELLO



Fotografo Ufficiale

INFO: 3281976812



GIOWA

food in the street

PUNTO RISTORO PISCINA
PRENOTAZIONI TEL. 346.5317216



ALBERGHI E RISTORANTI CONVENZIONATI



SPONSOR



XVII MEETING DI NUOTO • CITTÀ DI COSENZA

PROGRAMMA GARE

Venerdì 31 Maggio (Pomeriggio)

es A/B Atleti Assoluti 800 SL M/1500 SL F

Riscaldamento Femmine ore 14,30

Riscaldamento Maschi ore 15,00

1500 SL (F) 1 serie - 800 SL (M) 1 serie

CERIMONIA DI APERTURA Ore 15,45

Inizio Gare ore 16,00

100SL - 200RN - 100DR - 50FA - 200FA - 50 RN -

4x50 Mx/Mx (es A/B)

31 MAGGIO 2019 ORE 19,00

KERMESSE DI NUOTO E DI BENEFICENZA

UN PONTE DI SOLIDARIETA'

DA COSENZA A GENOVA



Venerdì Sera Fine Manifestazione

(dopo riscaldamento categoria)

50 FA - 50 DR - 50 RN - 50 SL Master.

Sabato 1 Giugno (Mattina)

es A/B Atleti che disputeranno gli

800 SL (M) e 1500 SL (F)

Riscaldamento Femmine ore 8,00

Riscaldamento Maschi ore 8,30

Inizio Gare ore 9,00

50DR - 200SL - 100RN - 200DR - 100FA - 200MX -

50SL - 800SL (F) 1 serie - 1500SL (M) 1 serie

Sabato 1 Giugno (Pomeriggio) Categoria

Riscaldamento Femmine ore 15,00

Riscaldamento Maschi ore 15,30

Inizio Gare ore 16,00

50SL - 200RN - 50DR - 100FA - 200MX - 200SL

Domenica 2 Giugno (Mattina)

Riscaldamento Femmine ore 8,15

Riscaldamento Maschi ore 8,45

Inizio Gare ore 9,15

100SL - 200DR - 50FA - 100RN - 400MX -

4x50 MX/MX (R/J/AS)

Domenica 2 Giugno (Pomeriggio)

Riscaldamento Femmine ore 15,00

Riscaldamento Maschi ore 15,30

Inizio Gare ore 16,00

400 SL (max 2 serie M/F) - 50RN - 100DR - 200FA

Gara Australiana 4x50 MX.

PREMIAZIONI / PREMIAZIONI SOCIETÀ CLASSIFICHE E PREMI

Le classifiche verranno compilate tenendo conto dei seguenti punteggi gare:

1° Classificato - Punti 11

2° Classificato - Punti 9

3° Classificato - Punti 8

Fino all'ottavo classificato che avrà punti **1**.

- Ai primi 3 classificati per categoria (Maschi/Femmine) e per ogni gara saranno assegnate le rispettive medaglie: oro, argento, bronzo.
- Le prime 3 staffette classificate saranno premiate con medaglie.
- Nelle gare dei 400MX - 800 - 1500 SL verranno premiati solo i primi tre atleti assoluti.
- Verranno premiate le prime 6 Società con coppe.
- La classifica di Società è unica (es B - es A - Ragazzi - Juniores - Assoluti)

PREMI SPECIALI:

- Premio di euro 1000 per l'allenatore della Società prima classificata.
- Premio di euro 750 per l'allenatore della Società seconda classificata.
- Premio di euro 500 per l'allenatore della Società terza classificata.
- Ai primi 3 atleti (M/F) classificati nella gara Australiana
- Targa per la miglior prestazione tecnica "Assoluta" in base alla tabella FINA.

LA SOCIETÀ COSENZA NUOTO INFORMA:

- Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 18 Maggio 2019 ad esclusione delle gare a numero chiuso che dovranno pervenire entro e non oltre il 14 Maggio 2019, tramite il nuovo portale gestionale FIN.
- Gli atleti appartenenti alle categorie es A/B potranno partecipare ad un massimo di tre gare più le staffette.
- Gli atleti appartenenti alle categorie Ragazzi-Juniores-Assoluti, potranno partecipare ad un massimo di 4 gare più le staffette.
- Le tasse d'iscrizione sono di 6,50 euro per ogni gara, e di 10 euro per ogni staffetta.
- Le tasse gara dovranno essere versate tramite IBAN GB91MPOS00996307722044
Intestatario: Cosenza Nuoto
Causale: Tasse Gare 17 ° Meeting di Nuoto Città di Cosenza

Non si accettano variazioni dopo la scadenza delle iscrizioni e tanto meno sul campo gara.

L'ASD Cosenza Nuoto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ad atleti, tecnici e dirigenti, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione e si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni se il numero delle stesse dovesse risultare elevato, prima della normale scadenza.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della Federazione Italiana Nuoto.

P.S. Nelle gare 400MX - 400 - 800 - 1500SL sarà applicata la regola delle iscrizioni a numero chiuso, quindi gli iscritti non saranno più i migliori tempi ma chi iscriverà per prima l'atleta dino alla chiusura delle batterie.



REGOLAMENTO

L'ASD Cosenza Nuoto in collaborazione con il Comitato Regionale Calabro F.I.N. Organizza per il 31 Maggio e 1-2 Giugno 2019, il "XVII Meeting città di Cosenza" che si svolgerà presso la piscina Olimpionica di Cosenza, località Campagnano-mt50-10 corsie-cronometraggio elettronico.

Il Meeting avrà carattere nazionale ed è riservato agli atleti tesserati FIN in regola con il tesseramento 2018/2019, appartenenti alle categorie Es B (09-10 F/ 08-09 M)

Es A (07-08 F/06-07 M), Ragazzi (2005 M), Ragazzi (04-03 M/ 06-05 F), Juniores (02-01 M/04-03 F) assoluti (M/F). In oltre nell'abito della manifestazione il Venerdì sera saranno inserite delle gare dedicate ai Master (fuori classifica) e delle prove per gli atleti della federazione FINP(Federazione Italiana Nuoto Paraolimpica).

La prima e la seconda parte (Venerdì pomeriggio e Sabato mattina) le gare saranno dedicate agli Es B-A e agli atleti che disputeranno le gare lunghe. Ad inizio manifestazione (Venerdì pomeriggio) prima della consueta sfilata si svolgerà una sola batteria dei 1500 sl femminili (assoluti) e una degli 800 maschili (assoluti), e Sabato a fine turno esordienti si svolgerà una batterie degli 800 sl Femminili (assoluti) e una dei 1500 sl Maschili (assoluti).

Alle suddette accedono solo i primi 10 tempi d'iscrizione per gara.

La terza, quarta e quinta parte (Sabato pomeriggio, Domenica mattina e Domenica pomeriggio) saranno riservate alle categorie Ragazzi, Juniores ed Assoluti.

A fine sessione gare di Venerdì pomeriggio sarà dedicata un ora di riscaldamento per le categorie RAg. Junior e ASS. non durante il riscaldamento degli esordienti.

Gli Atleti Gareggeranno per tempi d'iscrizione indipendentemente dalle categorie, è prevista una sola partenza con gli atleti in acqua della gara precedente.

Le classifiche individuali e relative premiazioni verranno effettuate per categoria.

Le gare dei 50 Dr-50Rn-50Fa sono dedicate alle categorie es B, Ragazzi, Juniores, Assoluti.

Le gare da 200 sono dedicate alle categorie es A, Ragazzi, Juniores, Assoluti, ad eccezione dei 200 Mx dove è prevista anche la partecipazione degli es B.

Le gare dei 400 Sl e 400 Mx si disputeranno come categoria assoluti e di conseguenza anche le premiazioni saranno effettuati allo stesso modo, saranno iscritti i primi 16 tempi maschili e femminili.

Le staffette saranno le 4x50 Mx/Mx(2 F/ 2M), le categorie partecipanti potranno essere: Es B, Es A, Ragazzi, Juniores, Assoluti.

E' possibile iscrivere una sola staffetta per categoria.

Distanze gara che potranno fare gli es B 50-100-200 mx

Distanze gara che potranno fare gli es A 100-200

Distanze gara che potranno fare categoria Ragazzi a seguire 50-100-200- 400(ass.)- 800(ass)-1500 (ass).

Le liste a numero chiuso saranno pubblicate sul sito www.fincalabria.com e www.cosenzanuoto.eu, entro il 15-05-2019 dove si avrà il modo di visionare se qualche atleta iscritto non rientra nella graduatoria richiesta e poter così cambiare gara.

Non si potrà più cambiare gara dopo la chiusura delle iscrizioni.

Australiana

Alla gara Australiana accedono i migliori 2 tempi Assoluti, Femminili e Maschili delle gare dei 50 Fa-50 Dr-50 Rn 50Sl .

La gara consiste in batterie ed eliminazione diretta sui 50.

Ad ogni turno i partecipanti dovranno nuotare nello stile preposto. Lo stile di partenza verrà sorteggiato. In ogni batteria verranno eliminati gli ultimi 2 atleti fino alla batteria finale dove rimarranno gli ultimi 2 atleti che si contenderanno la vittoria finale. La suddetta gara non sarà valevole per il punteggio di società.

Nell'eventualità che un atleta si classifichi tra i primi due in graduatoria in diverse gare da 50 ma diversa posizione (es. I 50 Sl e II 500 dr), verrà selezionato il terzo classificato della gara dei 50 in cui l'atleta sopra citato è arrivato secondo.

Nell'eventualità che un atleta si piazzasse primo in due gare da 50, sarà presa in considerazione la migliore prestazione fino per la qualifica alla gara Australiana.

Verranno premiati il primo il secondo e il terzo che sarà assegnato all'atleta che giungerà terzo nella batteria precedente alla finale.