

COMUNICATO N° 13/2018

Roma, 12 Novembre 2018

Alle Società ed Enti Interessati
~~~~~

**OGGETTO: 1ª Manifestazione Regionale Assoluta di Nuoto per Salvamento**  
**Roma 2 Dicembre 2018**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza la Manifestazione in oggetto.

La manifestazione è riservata alle categorie Ragazzi-Juniores-Cadetti-Seniores. Gli atleti potranno partecipare al massimo a due gare di quelle in programma.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line entro il **25 Novembre 2018**, il portale non permette inserimenti di tempi manuali, in assenza di tempi mai conseguiti iscrivere gli atleti S.T., evitando la segnalazione che va utilizzata esclusivamente per atleti non presenti nelle graduatorie.

La tassa di iscrizione di € 10.00 ad atleta.

**CAMPO GARA**

Foro Italico

Programma di massima

**Domenica 2 Dicembre 2018**

ore 07.30 Riscaldamento

ore 08.10 Termine del riscaldamento

|           |                                         |     |
|-----------|-----------------------------------------|-----|
| ore 08.20 | Nuoto Ostacoli mt 100 ~ mt 200          | F/M |
| a seguire | Trasporto Manichino con Pinne e Torpedo | F/M |
| a seguire | Percorso Misto                          | F/M |
| a seguire | Trasporto Manichino con Pinne           | F/M |
| a seguire | Trasporto Manichino                     | F/M |
| a seguire | Super Live Saver                        | F/M |

Il Comitato Regionale Lazio si riserva di modificare l'orario in base al numero degli iscritti e di unificare le batterie.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti