

“VII MEMORIAL MAURO OTTAVIANI”

“II MEETING CIRCOLO NUOTO FORMIA ES.A”

TIMING LIST DOMENICA 29 APRILE 2018 MATTINA

08.00/08.35 riscaldamento unico

08.45 400stile f

09.05 200fa

09.23 200ra

Premiazioni 400sl f 200fa 200ra

10.13 100do

10.44 100sl

11.35 50fa

11.40 50ra

Premiazioni 100do 100sl 50fa 50ra

Termine turno del mattino ore 12.00

TIMING LIST DOMENICA 29 APRILE 2018 POMERIGGIO

14.00/14.35 riscaldamento unico

14.45 400sl m

15.00 50do

15.07 50sl

15.27 100fa

Premiazioni 400sl m 50do 50sl 100fa

16.10 100ra

16.42 200do

17.17 200mi

Premiazioni 100ra 200do 200mi

18.07 200sl

Premiazioni 200sl, di società e premi speciali

Termine manifestazione previsto per le ore 19.30 circa.

*Per l'intera durata della manifestazione sarà a disposizione la vasca da 33mt scoperta dello stadio del nuoto per riscaldamento o defaticamento

*Ricordiamo che la timing list della manifestazione è puramente indicativa e la variazione degli orari sopra indicati non sarà giustificazione di eventuali assenze