

COMUNICATO N° 123 /2018

Roma, 6 Marzo 2018

Alle Società ed Enti Interessati

~~~~~

**OGGETTO: Campionato Regionale Invernale di Nuoto per Salvamento Cat. Assoluta  
25 Marzo 2018**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza i Campionati in oggetto.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **on-line entro il 18 Marzo 2018** con la tassa di iscrizione di **€ 12.00 ad atleta e € 12.00 per staffetta.**

**CAMPO GARA**

**Stadio del Nuoto**

**Via della Fonte 6**

**Monterotondo (Vasca da 50 mt.)**

**PROGRAMMA DI MASSIMA**

**Domenica 25 Marzo 2018**

Ore 7'50 Riscaldamento

ore 8'25 Fine riscaldamento

a seguire Nuoto con Ostacoli 200 mt.

F/M

a seguire Staffetta 4 x 50 Ostacoli

F/M

a seguire Percorso Misto 100 mt.

F/M

a seguire Trasporto pinne e Torpedo 100 mt.

F/M

a seguire Staffetta 4 x 50 Mista

F/M

a seguire Staffetta 4 x 25 Manichino

F/M

a seguire Trasporto Manichino Pinne 100 mt.

F/M

a seguire Trasporto Manichino 50 mt.

F/M

a seguire Superlife Saver 200 mt.

F/M

./.

Le premiazioni si effettueranno durante le prove di gara.

Il Comitato Regionale Lazio si riserva di modificare l'orario in base al numero degli iscritti e di unificare le batterie per categorie e sesso.

Cordiali Saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti