

COMUNICATO N° 71/2018

Roma, 12 Gennaio 2018

Alle Società ed Enti Interessati
~~~~~

**OGGETTO: Campionato Regionale Invernale di Nuoto per Salvamento  
Categoria Ragazzi – Junior – Cadetti e Senior  
28 Gennaio 2018**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza il Campionato in oggetto.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line entro il 21 Gennaio 2018, con la tassa di iscrizione di € 12,00 ad atleta e € 12,50 per staffetta.

**REGOLAMENTO TECNICO:** (vedi Regolamento Tecnico 2017 - 2018).

|                                           |           |
|-------------------------------------------|-----------|
| ▪ Nuoto con ostacoli                      | F/M J/C/S |
| ▪ Staffetta con ostacoli                  | F/M J/C/S |
| ▪ Trasporto Manichino con pinne e Torpedo | F/M J/C/S |
| ▪ Percorso misto                          | F/M J/C/S |
| ▪ Super Life Saver                        | F/M J/C/S |
| ▪ Trasporto Manichino                     | F/M J/C/S |
| ▪ Staffetta Manichino                     | F/M J/C/S |
| ▪ Trasporto Manichino con pinne           | F/M J/C/S |
| ▪ Staffetta Mista                         | F/M J/C/S |

### **CAMPO GARA**

Stadio del Nuoto

Via della Fonte 6

Monterotondo

. / .

## Programma Gare

### Domenica 28 Gennaio 2018

|           |                                         |           |
|-----------|-----------------------------------------|-----------|
| Ore 8.30  | Riscaldamento                           |           |
| ore 8.55  | Riunione Tecnica                        |           |
| ore 9.00  | Inizio gare – Nuoto con ostacoli        | F/M J/C/S |
| a seguire | Staffetta con ostacoli                  | F/M J/C/S |
| a seguire | Percorso Misto                          | F/M J/C/S |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne e Torpedo | F/M J/C/S |
| a seguire | Staffetta mista                         | F/M J/C/S |

|           |                               |           |
|-----------|-------------------------------|-----------|
| ore 14.30 | Riscaldamento                 |           |
| ore 14.55 | Fine del riscaldamento        |           |
| ore 15.00 | Super Life Saver              | F/M J/C/S |
| a seguire | Trasporto Manichino           | F/M J/C/S |
| a seguire | Staffetta Manichino           | F/M J/C/S |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne | F/M J/C/S |

### PREMIAZIONI

Le premiazioni si svolgeranno, per quanto possibile, al termine di ogni singola gara.

### ASSENZE

Gli assenti dovranno essere comunicati 30 minuti prima dell'inizio della gara.

Il Comitato Regionale Lazio si riserva di modificare l'orario in base al numero degli iscritti e di unificare le batterie per categorie e sesso.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti