

COMUNICATO N° 54/2017

Roma, 15 Dicembre 2017

Alle Società ed Enti Interessati

~~~~~

**OGGETTO:** Campionato Regionale Invernale di Nuoto per Salvamento Cat. Es/A e Cat. Ragazzi ~ Civitavecchia 14 Gennaio 2018 ~

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza i Campionati in oggetto.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate dovranno essere effettuate on-line entro il 7 Gennaio 2018. La tassa di iscrizione è di € 12.00 ad Atleta e di € 12.50 a staffetta.

- ✓ La categoria Ragazzi effettuerà due prove individuali nella sessione mattutina e 4 prove individuali e 3 staffette in quella pomeridiana.
- ✓ Il Campionato Esordienti A si effettuerà nella sola sessione pomeridiana

**CAMPO GARA**

**PALAENEL – MARCO GALLI (Vasca da 50 mt.)**

Viale Lazio – Loc. San Gordiano - Civitavecchia

**PROGRAMMA DI MASSIMA**

**Domenica 14 Gennaio 2018**

Ore 10.15 Riscaldamento (appena disponibile impianto)

ore 10.40 Termine del riscaldamento

ore 10.45 Inizio gare

a seguire Trasporto pinne e torpedo 100mt

F/M Rag

a seguire Trasporto Manichino 50mt

F/M Rag

./.

## Domenica 14 Gennaio 2018

|           |                                        |     |            |
|-----------|----------------------------------------|-----|------------|
| Ore 14.30 | Riscaldamento                          |     |            |
| ore 14.55 | Termine del riscaldamento              |     |            |
| ore 15.00 | Nuoto con ostacoli 50mt e 100mt        | F/M | ES/A ~ Rag |
| a seguire | Staffetta 4x50mt con ostacoli          | F/M | ES/A ~ Rag |
| a seguire | Trasporto pinne e torpedo 100mt        | F/M | ES/A       |
| a seguire | Percorso misto                         | F/M | Rag        |
| a seguire | Trasporto Manichino Pinne 50mt e 100mt | F/M | ES/A ~ Rag |
| a seguire | Trasporto Manichino 50mt               | F/M | ES/A       |
| a seguire | Superlife Saver 200mt                  | F/M | Rag        |
| a seguire | Staffetta 4x25mt Manichino             | F/M | ES/A ~ Rag |
| a seguire | Staffetta 4x50mt Mista                 | F/M | ES/A ~ Rag |

**N.B. Nelle gare Trasporto Manichino con Pinne e Torpedo e 200 Super Life Saver per ottimizzare i tempi è prevista la doppia partenza.**

Le premiazioni si effettueranno durante le prove di gara.

Il Comitato Regionale Lazio si riserva di modificare l'orario in base al numero degli iscritti e di unificare le batterie per categorie e sesso.

Cordiali Saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti