

Alle Società ed Enti Interessati

~~~~~

**OGGETTO: Campionato Regionale Estivo di Nuoto per Salvamento**  
**Categoria Ragazzi – Junior – Cadetti e Senior**  
**21 Maggio 2017**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza il Campionato in oggetto.  
 Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line entro il 14 Maggio 2017, con la tassa di iscrizione di Euro 12,00 ad Atleta e Euro 10,00 a staffetta.

**CAMPO GARA**

Palaenel – Marco Galli  
 Viale Lazio, Loc. San Gordiano  
 Civitavecchia

**Programma Gare**

**Domenica 21 Maggio 2017**

|           |                                         |             |
|-----------|-----------------------------------------|-------------|
| Ore 8.30  | Riscaldamento                           |             |
| ore 8.50  | Riunione Tecnica                        |             |
| ore 9.00  | Inizio gare – Nuoto con ostacoli        | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Staffetta con ostacoli                  | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Percorso Misto                          | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne e Torpedo | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Staffetta mista                         | F/M R/J/C/S |

|           |                               |             |
|-----------|-------------------------------|-------------|
| ore 14.30 | Riscaldamento                 |             |
| ore 15.00 | Trasporto Manichino con pinne | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Trasporto Manichino           | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Staffetta Manichino           | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Super Life Saver              | F/M R/J/C/S |

./.

## PREMIAZIONI

Le premiazioni si svolgeranno per quanto possibile, al termine di ogni singola gara.

## ASSENZE

Gli assenti dovranno essere comunicati 30 minuti prima dell'inizio della gara.

## NOTE:

Nelle gare Trasporto Manichino con Pinne e Torpedo e 200 Super Life Saver per ottimizzare i tempi è prevista la doppia partenza.

Il Comitato Regionale Lazio si riserva di modificare l'orario in base al numero degli iscritti e di unificare le batterie per categorie e sesso.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti