

COMUNICATO N° 164/2017
Roma, 8 Marzo 2017

Alle Società ed Enti interessati
~~~~~

**OGGETTO: 4° TROFEO “FORO ITALICO”**  
**Fase Regionale Indoor**  
**24/26 Marzo 2017**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza il **4° Trofeo “Foro Italico”**, che avrà luogo nell’omonimo impianto (vasca Mosaici, 50mt), nei giorni **Venerdì 24, Sabato 25 e Domenica 26 Marzo**.

La manifestazione di Nuoto è dedicata agli atleti regolarmente tesserati dal CRL per la stagione in corso, nelle categorie Ragazzi, Junior e Cadetti/Senior, dando loro l’opportunità della prima gara in vasca lunga della stagione estiva.

### PROGRAMMA

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| <b><i>Venerdì 24</i></b> |       |
| <b><i>1ª parte</i></b>   |       |
| 1500sl M                 | serie |
| 800sl F                  | serie |
| <b><i>2ª parte</i></b>   |       |
| 50sl M/F                 | batt  |
| 200ra M/F                | serie |

|                        |       |                        |       |                        |       |
|------------------------|-------|------------------------|-------|------------------------|-------|
| <b>Sabato 25</b>       |       | <b>Sabato 25</b>       |       | <b>Domenica 26</b>     |       |
| <b><i>3ª parte</i></b> |       | <b><i>4ª parte</i></b> |       | <b><i>5ª parte</i></b> |       |
| 200sl M/F              | serie | 400sl M/F              | serie | 100sl M/F              | batt  |
| 50fa M/F J-C/S         | batt  | 50do M/F J-C/S         | batt  | 50ra M/F J-C/S         | batt  |
| 100do M/F              | batt  | 100ra M/F              | batt  | 200do M/F              | serie |
| 200mi M/F              | serie | 200fa M/F              | serie | 100fa M/F              | batt  |
|                        |       |                        |       | 400mi M/F              | serie |

./.

|                    |
|--------------------|
| <b>Domenica 26</b> |
| <b>Finali</b>      |
| 50sl M/F           |
| 100do M/F          |
| 50fa M/F J-C/S     |
| 100ra M/F          |
| 100sl M/F          |
| 50do M/F J-C/S     |
| 100fa M/F          |
| 50ra M/F J-C/S     |

Gli orari della Manifestazione (riscaldamenti e suddivisioni), saranno comunicati una volta terminata la raccolta delle iscrizioni.

### ISCRIZIONI

- Ogni atleta potrà essere iscritto in **2 gare** del programma **più 2** tra 800sl F, 1500sl M e 400mi F/M (saranno aperti due canali di iscrizione on line separati).

I tempi di iscrizione saranno i migliori di vasca da 25mt, riscontrabili dalle graduatorie regionali. Gli atleti saranno, perciò, iscrivibili in gare già disputate in vasca corta nella stagione in corso.

Le iscrizioni potranno essere effettuate tramite il sistema on-line del portale CRL FIN, entro le ore 24 di **Domenica 19 Marzo 2017**.

La quota è di 6 € a gara.

**N.B. La società dovrà ritenersi iscritta dopo aver effettuato il bonifico relativo alle quote di iscrizione.**

Al termine delle iscrizioni saranno inseriti

| <b>800/1500sl</b> | <b>400mi</b> | <b>400sl</b> | <b>100sl</b> |
|-------------------|--------------|--------------|--------------|
| 16 M Rag          | 16 M Rag     | 40 M Rag     | 112 M Rag    |
| 16 F Rag          | 16 F Rag     | 32 F Rag     | 96 F Rag     |
| 8 M Jun           | 16 M Jun     | 24 M Jun     | 56 M Jun     |
| 8 F Jun           | 16 F Jun     | 24 F Jun     | 56 F Jun     |
| 8 M C/S           | 8 M C/S      | 16 M C/S     | 32 M C/S     |
| 8 F C/S           | 8 F C/S      | 16 F C/S     | 32 F C/S     |

Eventuali non ammessi nei **400sl** e **100sl** potranno chiedere di essere inseriti in altra gara.

Il CRL si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni alle gare, qualora venga raggiunto il numero massimo per la fattibilità della Manifestazione.

## REGOLAMENTO

Gli atleti gareggeranno a serie (o in batterie laddove previsto), formate in base ai tempi di iscrizione, divisi per Categorie:

**Ragazzi M/F – Juniores M/F – Unica C/S M/F.**

L'eccezione è rappresentata dalle gare "lunghe" dello Stile Libero (800sl F e 1500sl M), nelle quali si gareggerà **a serie per tempi di iscrizione**.

A gara conclusa saranno comunicate le classifiche per categoria e i relativi podi.

Nelle gare a serie saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati di ogni gara per Categoria.

Nelle gare a batterie, accederanno alle finali di Domenica 26 Marzo pomeriggio i primi 8 classificati di ogni gara per categoria e saranno premiati con medaglia i primi 3 della relativa finale. Eventuali rinunce alla Finale dovranno essere comunicate entro il termine gare di domenica mattina.

Verrà redatta una classifica di Società nella quale guadagneranno punteggio i primi 16 di ogni gara a serie, i primi 8 di ogni finale e dal 9° al 16° delle batterie.

Saranno premiate le prime 3 Società classificate.

**Per quanto non indicato in questo comunicato, fanno fede le consuete norme federali in tema di competizioni e il Regolamento Regionale.**

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti