



Tel. 06.24.19.360

Fax 06.24.40.30.35

info@larusnuoto.it

www.larusnuoto.it

La A.S.D. Larus Nuoto organizza con il patrocinio del Comune di Viterbo, il “11° Meeting di Carnevale Città di Viterbo” Trofeo Nazionale di Nuoto.

La manifestazione si svolgerà il 27-28-29 Gennaio 2017 nella piscina comunale coperta, base 25mt, 10 corsie, Largo Veterani dello Sport 1. (con vasca 25x3 a disposizione per il riscaldamento).

Il cronometraggio elettronico (piastre) sarà gestito dalla Federazione Italiana Cronometristi, per quanto non contemplato dal presente regolamento, valgono le disposizioni ed il regolamento federale 2016/2017.

Le gare si svolgeranno partendo dal miglior tempo d'iscrizione per quanto riguarda le gare a serie, mentre per le gare con le finali saranno formate le batterie a testa di serie.

Le partenze delle serie si svolgeranno con gli atleti ancora in acqua; tutte le società sono pregate di comunicare tempestivamente gli assenti;

si prega di sensibilizzare gli atleti ad un corretto uso della vasca di riscaldamento;

La Larus Nuoto declina ogni responsabilità derivante dall'organizzazione prima, durante e dopo le gare

Regolamento e Premiazioni

Potranno partecipare le Società che presenteranno atleti regolarmente tesserati per F.I.N. per la stagione agonistica 2016/2017 e appartenenti alle categorie Ragazzi, Junior, Cadetti, Senior.

Gli atleti gareggeranno in serie o batterie formate in base ai tempi di iscrizione in un'unica categoria, si gareggerà partendo dalle serie più veloci (o testa di serie) e verranno utilizzate tutte le 10 corsie sia per le serie che per le finali.

Nelle gare dei 50 SL (20 SERIE F/M), 50 DO,50 RA,50 FA (8 serie F/M), 200 SL (12 SERIE F/M), 200 RA (7 SERIE F/M), 200 DO (7 SERIE F/M), 200 FA (7 SERIE F/M), 200 MISTI (8 SERIE F/M), 400 MISTI (4 SERIE F/M), 400 SL (6 SERIE F/M), 800 SL (3 SERIE F), 1500 STILE LIBERO (2 SERIE M) **NON SARANNO DISPUTATE LE FINALI, LE PREMIAZIONI ED IL PUNTEGGIO VERRA' ASSEGNATO IN BASE ALLA CLASSIFICA ASSOLUTA.**

Mentre nelle gare dei 100 SL (25 SERIE F/M),100 DO,100 RA, 100 FA (11 SERIE F/M) sono previste le finali per la categoria Ragazzi/ Junior/Absoluta (eccetto il 1° anno della categoria ragazzi maschi che disputerà la finale per anno di nascita).Accederanno alle finali i primi 10 tempi di ogni categoria e saranno premiati i primi 3 classificati con medaglie e gadget ed il punteggio verrà assegnato in base alla tabella punti.



Il vincitore sia maschile che femminile riceverà il premio di :

Categoria Juniores M/F € 100

Categoria Assoluti M/F € 300

La classifica di Società sarà redatta con il seguente punteggio:

Posizione	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Punti	11	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Verranno premiate le prime 6 Società classificate con targhe e coppe, alla Società 1° Classificata verrà assegnato il Trofeo “11° Meeting di Carnevale Città di Viterbo”.

Premio per le società :

Società 1° Classificata € 400

Società 2° Classificata € 250

Società 3° Classificata € 150

Iscrizioni

Le iscrizioni, verranno redatte utilizzando il sito www.crlfin.org (iscrizioni gara on-line) fino al 15 gennaio 2017. La tassa di iscrizione è fissata a **€ 7.50** per atleta gara.

In ogni caso la Società dovrà ritenersi iscritta **solo dopo aver inviato copia del bonifico bancario** (indicando nome della Società e referente) relativo alle quote di iscrizione all'indirizzo email: info@larusnuoto.it . Intestazione bonifico A.S.D. Larus Nuoto: BCC IBAN IT03K0832703263000000001570 intestato ad ASD LARUS NUOTO.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **4** gare.

La Società A.S.D Larus Nuoto bloccando il numero degli atleti iscrivibili si scusa anticipatamente con chi non potrà essere presente alla manifestazione; ma in ottemperanza al nuovo regolamento Fin e, per un regolare svolgimento della manifestazione si è reso necessario porre un tetto massimo al numero dei partecipanti.

Info

Per informazioni di carattere tecnico contattare: Alessandro Brugiolo tel. 062419360, e-mail abrugiolo@larusnuoto.it o Gianluca Grancini tel. 0761303657, e-mail info@larusnuoto.it

Per informazioni di carattere logistico contattare: Roberta Crescentini tel. 062419360 rcrescentini@larusnuoto.it



Programma gare

VENERDI 27/01/2017 POMERIGGIO

ORE 15.30 RISCALDAMENTO MASCHILE – ORE 16.00 INIZIO GARE

1500 STILE LIBERO SERIE
200 FARFALLA SERIE
200 RANA SERIE
200 DORSO SERIE

ORE 17.45 RISCALDAMENTO FEMMINILE – ORE 18.15 INIZIO GARE

800 STILE LIBERO SERIE
200 FARFALLA SERIE
200 RANA SERIE
200 DORSO SERIE

SABATO 28/01/2017 MATTINA

ORE 08.00 RISCALDAMENTO MASCHILE - ORE 08.30 INIZIO GARE

100 DORSO BATTERIE
100 FARFALLA BATTERIE
100 RANA BATTERIE
200 STILE LIBERO SERIE

ORE 10.30 RISCALDAMENTO FEMMINILE - ORE 11.00 INIZIO GARE

100 DORSO BATTERIE
100 FARFALLA BATTERIE
100 RANA BATTERIE
200 STILE LIBERO SERIE

SABATO 28/01/2017 POMERIGGIO

ORE 15.30 RISCALDAMENTO MASCHILE - ORE 16.00 INIZIO GARE

400 MISTI SERIE
50 RANA SERIE
50 FARFALLA SERIE
100 STILE LIBERO BATTERIE

ORE 17.45 RISCALDAMENTO FEMMINILE - ORE 18.15 INIZIO GARE

400 MISTI SERIE
50 RANA SERIE



50 FARFALLA SERIE
100 STILE LIBERO BATTERIE

DOMENICA 29/01/2017 MATTINA

ORE 08.00 RISCALDAMENTO MASCHILE - ORE 08.30 INIZIO GARE

400 STILE LIBERO SERIE
50 DORSO SERIE
200 MISTI SERIE
50 STILE LIBERO SERIE

ORE 10.30 RISCALDAMENTO FEMMINILE - ORE 11.00 INIZIO GARE

400 STILE LIBERO SERIE
50 DORSO SERIE
200 MISTI SERIE
50 STILE LIBERO SERIE

DOMENICA 29/01/2017 POMERIGGIO

FINALI

ORE 15.30 RISCALDAMENTO - ORE 16.00 INIZIO GARE

100 DORSO FINALE RAG F/ RAG M 1°/RAG M / JUN F / JUN M / ASS F / ASS M
100 FARFALLA FINALE RAG F/ RAG M 1°/RAG M / JUN F / JUN M / ASS F / ASS M
100 RANA FINALE RAG F/ RAG M 1°/RAG M / JUN F / JUN M / ASS F / ASS M
100 STILE FINALE RAG F/ RAG M 1°/RAG M / JUN F / JUN M / ASS F / ASS M