

COMUNICATO N° 47/2016
Roma, 7 Dicembre 2016

Alle Società ed Enti interessati
~~~~~

**OGGETTO: NUOTO**
**MANIFESTAZIONE REGIONALE  
“INVERNO DI CATEGORIA”**

|       |          |      |           |                              |
|-------|----------|------|-----------|------------------------------|
| 7-8   | Gennaio  | 2017 | MASCHI    | Scadenza iscrizioni 29.12.16 |
| 14-15 | Gennaio  | 2017 | FEMMINE   | Scadenza iscrizioni 5.01.17  |
| 4-5   | Febbraio | 2017 | selez.”B” | Scadenza iscrizioni 29.01.17 |
| 11-12 | Febbraio | 2017 | selez.”A” | Scadenza iscrizioni 29.01.17 |

**REGOLAMENTO**

Il CRL organizza per gli atleti delle Categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, in impianti corredati di cronometraggio a piastre, una prova suddivisa in 3 parti di programma (completo).

Nelle prime due date gareggeranno tutti gli atleti regolarmente iscritti (prima data i maschi, seconda le femmine) divisi in concentramenti per Società di appartenenza.

Ai due appuntamenti di Febbraio si accede, invece, secondo la graduatoria regionale, stilata sulla base dei risultati conseguiti entro il **22 gennaio 2017**.

E' sempre bene da parte delle società assicurarsi che i meeting riconosciuti dalla F.I.N. cui hanno preso parte, siano inseriti in classifica nazionale.

./

E' sempre bene da parte delle società assicurarsi che i meeting riconosciuti dalla F.I.N. cui hanno preso parte, siano inseriti in classifica nazionale.

Presa visione della graduatoria regionale, le iscrizioni saranno possibili tramite il sistema on-line, entro le ore 24,00 del **29.01.2017**.

Ogni atleta potrà essere iscritto a un massimo di **4 gare** nella prova di Gennaio e a un massimo di **6** in quella di Febbraio.

La gara sarà regolarmente considerata per le graduatorie regionali e nazionali. Sarà altresì valido il conseguimento di eventuali tempi limite nazionali o regionali.

#### **Programma Gennaio**

| <b>1ª PARTE</b> |            | <b>2ª PARTE</b> |            | <b>3ª PARTE</b> |            |
|-----------------|------------|-----------------|------------|-----------------|------------|
| 100DO           | <b>M/F</b> | 400SL           | <b>M/F</b> | 100 SL          | <b>M/F</b> |
| 200 RA          | <b>M/F</b> | 50 DO jcs       | <b>M/F</b> | 50 FA jcs       | <b>M/F</b> |
| 100FA           | <b>M/F</b> | 200FA           | <b>M/F</b> | 200 DO          | <b>M/F</b> |
| 400MI           | <b>M/F</b> | 100RA           | <b>M/F</b> | 50RA jcs        | <b>M/F</b> |
| 200SL           | <b>M/F</b> | 200MI           | <b>M/F</b> | 1500SL          | <b>M</b>   |
|                 |            | 50 SL           | <b>M/F</b> | 800SL           | <b>F</b>   |

#### **Programma Febbraio**

| <b>1ª PARTE</b> |          | <b>2ª PARTE</b> |          | <b>3ª PARTE</b> |          |
|-----------------|----------|-----------------|----------|-----------------|----------|
| 400 SL          | <b>M</b> | 100 SL          | <b>F</b> | 100 SL          | <b>M</b> |
| 200 SL          | <b>F</b> | 200 SL          | <b>M</b> | 50 SL           | <b>F</b> |
| 200 RA          | <b>M</b> | 50 RA           | <b>F</b> | 100 RA          | <b>M</b> |
| 100 RA          | <b>F</b> | 50 RA           | <b>M</b> | 200 RA          | <b>F</b> |
| 200 DO          | <b>M</b> | 200 FA          | <b>F</b> | 50 FA           | <b>M</b> |
| 200 DO          | <b>F</b> | 100 FA          | <b>M</b> | 50 DO           | <b>F</b> |
| 50 SL           | <b>M</b> | 200 MI          | <b>F</b> | 100DO           | <b>M</b> |
| 50 FA           | <b>F</b> | 400MI           | <b>M</b> | 100 FA          | <b>F</b> |
| 200 MI          | <b>M</b> | 100 DO          | <b>F</b> | 200 FA          | <b>M</b> |
| 400 MI          | <b>F</b> | 100 DO          | <b>M</b> | 400 SL          | <b>F</b> |
|                 |          | 800 SL          | <b>F</b> | 1500 SL         | <b>M</b> |

Alle prove di Febbraio gli atleti accederanno suddivisi secondo le tabelle qui di seguito riportate. Un atleta può partecipare secondo la propria classifica, anche ad entrambe le prove, ma ovviamente in gare diverse.

Tabella numeri di accesso alle prove SELETTIVE:

**SELEZIONE “A”**

| Prova 11-12 Febbraio |     |    |    |     |    |    |     |    |    |
|----------------------|-----|----|----|-----|----|----|-----|----|----|
| Maschi e Femmine A   |     |    |    |     |    |    |     |    |    |
| GARA                 | RAG | M  | F  | JUN | M  | F  | C/S | M  | F  |
| 50 sl                |     | 70 | 60 |     | 36 | 36 |     | 30 | 30 |
| 100sl                |     | 90 | 84 |     | 72 | 72 |     | 42 | 42 |
| 200sl                |     | 78 | 72 |     | 48 | 48 |     | 30 | 30 |
| 400sl                |     | 50 | 42 |     | 30 | 30 |     | 20 | 20 |
| 800sl                |     |    | 20 |     |    | 16 |     |    | 12 |
| 1500sl               |     | 20 |    |     | 14 |    |     | 8  |    |
| 50do                 |     |    |    |     | 24 | 24 |     | 16 | 16 |
| 100do                |     | 50 | 40 |     | 30 | 30 |     | 20 | 20 |
| 200do                |     | 45 | 36 |     | 30 | 30 |     | 20 | 20 |
| 50 ra                |     |    |    |     | 24 | 24 |     | 16 | 16 |
| 100 ra               |     | 50 | 40 |     | 30 | 30 |     | 20 | 20 |
| 200 ra               |     | 40 | 36 |     | 24 | 24 |     | 12 | 12 |
| 50 fa                |     |    |    |     | 24 | 24 |     | 16 | 16 |
| 100 fa               |     | 50 | 40 |     | 30 | 30 |     | 20 | 20 |
| 200 fa               |     | 40 | 30 |     | 24 | 20 |     | 12 | 12 |
| 200mi                |     | 45 | 36 |     | 30 | 30 |     | 20 | 20 |
| 400mi                |     | 20 | 16 |     | 16 | 12 |     | 8  | 8  |

## SELEZIONE “B”

| Prova 4-5 Febbraio            |     |      |      |     |      |      |     |      |      |
|-------------------------------|-----|------|------|-----|------|------|-----|------|------|
| SUCCESSIVI Maschi e Femmine B |     |      |      |     |      |      |     |      |      |
| GARA                          | RAG | M    | F    | JUN | M    | F    | C/S | M    | F    |
| 50 sl                         |     | 100  | 90   |     | 70   | 70   |     | 50   | 50   |
| 100sl                         |     | 120  | 110  |     | 90   | 90   |     | 50   | 50   |
| 200sl                         |     | 90   | 80   |     | 60   | 60   |     | 40   | 40   |
| 400sl                         |     | 70   | 60   |     | 50   | 50   |     | 30   | 30   |
| 800sl                         |     |      | 30   |     |      | 24   |     |      | 20   |
| 1500sl                        |     | 30   |      |     | 20   |      |     | 12   |      |
| 50do                          |     |      |      |     | 50   | 50   |     | 40   | 40   |
| 100do                         |     | 70   | 60   |     | 50   | 50   |     | 40   | 40   |
| 200do                         |     | 70   | 60   |     | 40   | 40   |     | 30   | 30   |
| 50 ra                         |     |      |      |     | 50   | 50   |     | 40   | 40   |
| 100 ra                        |     | 70   | 60   |     | 50   | 50   |     | 30   | 30   |
| 200 ra                        |     | 70   | 60   |     | 40   | 40   |     | 20   | 20   |
| 50 fa                         |     |      |      |     | 50   | 50   |     | 40   | 40   |
| 100 fa                        |     | 70   | 60   |     | 50   | 50   |     | 40   | 40   |
| 200 fa                        |     | OPEN | OPEN |     | OPEN | OPEN |     | OPEN | OPEN |
| 200mi                         |     | 70   | 60   |     | 40   | 40   |     | 30   | 30   |
| 400mi                         |     | OPEN | OPEN |     | OPEN | OPEN |     | OPEN | OPEN |

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti